

寒假校外活動「活力向前河濱生態探索」 馳騁悠遊談美食 挑戰自我 出戰鬥力



▲全校一千八百餘位師生展開三個梯次的健行活動，從三重大都會河濱水漾幸福公園徒步走到八里左岸，並且搭乘渡船到對岸的淡水老街巡禮，度過寒假最快樂、最充實的一天

（本刊訊）開南商工在寒假期間除了安排寒假輔導課程之外，特別舉辦「活力向前河濱生態探索」健行活動，帶領同學走出教室享受大自然的洗禮，全校同學分三批從三重大都會河濱水漾幸福公園徒步走到八里左岸，並且搭乘渡船到對岸的淡水老街巡禮，度過寒假最快樂、最充實的一天。

開南商工不僅重視學期中的教學，更關心學生的寒暑假生活，為了不讓同學們寒假留白，特別在寒假輔導課中安排各種有益身心健康的戶外活動，今年則推出兼具越野健行和欣賞大自然風景的「活力向前河濱生態探索」健行，全校一千餘位師生以分組的方式，分別在二月二十一日、二十二日和二十四日展開三個梯次的健行活動。

「活力向前河濱生態探索」健行活動的起點為新北市三重區的河濱水漾幸福公園，終點則是大家非常熟悉的八里左岸，全程約二十餘公里。林本博校長和江明岳主任特別在第一天與同學們同行，當天上午大家分別搭乘捷運和公車準時來到集合地點大都會河濱幸福公園，全體師生和林校長一起合影留念後分批沿著河岸朝目的地淡水前進。

二月二十一日當天適逢強烈寒流來襲，台北市的氣溫驟降，尤其是沿河岸的溫度低於攝氏十度，不過對於擁有豐富越野健行經驗的開南商工同學而言，似乎一點兒也不在意，不少同學甚至非常開心能夠有自我挑戰的機會，身材嬌小的廣設一忠林郁芳就得意的表示，雖然來到開南才短短一年不到，卻已經參加過三次的大型越野健行活動，累積的健行里程數已接近一百公里，身體狀況也比以前好許多；林郁芳說，她還會持續參加學校舉辦的健行活動，為自己的健康走下去。

參與「活力向前河濱生態探索」健行的隊伍接近中午左右即陸續抵達八里左岸，由於已經到了午餐時間，大家便在左岸碼頭商店街享受美食，其中淡水有名的「雙胞胎」煎餅和巨無霸雙淇淋人氣指數最高，幾乎每位同學都人手一包，在享受過淡水左岸美食之後，進入整個活動的另一個高潮，也就是搭乘渡輪到淡水老街參觀，有不少同學都是第一次搭乘淡水的渡輪，所以都顯得非常開心，紛紛拿出數位相機和手機沿途拍個不停，還有些同學高興的唱起歌來，似乎忘記了攝氏八度低溫的寒意。

搭乘渡輪來到淡水老街，同學們更為興奮，因為在老街有更多好吃的美食，還有足以勾起童年回憶的各式各樣遊戲機，只見同學們一邊吃一邊玩著打彈珠遊戲，歡樂和滿足的神情寫在每位同學臉龐上，也為寒假生活留下最值得回憶的一頁。



局版北市誌第貳參捌肆號
中華郵政台北雜字第一九四號執照 民國四十五年十一月一日創刊
登記為雜誌交寄

開南校友通訊

內付郵資已付
台北郵局許可證
台北字第6069號

月刊
第七七四期

發行人 林本博

發行所：100臺北市濟南路1段6號
電話：23212666-204
郵匯：劃儲〇〇七九一五七號
戶名：開南高級商工職業學校
承印：光隆印刷廠股份有限公司
電話：23314526

認識職業類科暨國中技藝班成果展 有吃攔有摺 四百餘位國中生 HIGH 翻天

（本刊訊）開南商工近年推廣國中技藝教育課程成效十分優異，深受各國中老師和同學肯定，在寒假期間，特別舉辦了一項大型的認識職業類科暨合作式國中技藝班成果展，一方面讓參與合作式技藝班的國中生能夠與大家分享在開南商工學習的樂趣和成果，同時也透過活潑、生動的動態與靜態介紹，使得國中生能夠進一步了解各職業類科的教學內容，提早確定自己的職業性向。

開南商工認識職業類科暨合作式國中技藝班成果展於一月十八日熱鬧登場，總共有來自臺北市和新北市四百餘位國中同學參加，其中單是新北市光復高中部九就有達三十位九年級學生揪團前來，陣容相當浩大，甚至還有多位國中老師也特別撥冗陪同同學參與，開南商工希望能夠藉由這次辦理的活動中，能夠幫助有志升學技職體系的學生找到適合自己的類科。

當然，主辦單位開南商工也沒有讓大家失望，除了安排樂儀隊和熱舞社團精彩的表演來炒熱現場的氣氛之外，開南商工大家長林本博校長也全程在現場歡迎國中同學的到來。林校長表示，看到充滿朝氣的國中同學就像是看到國家未來的希望，也看到了開南商工的未來。開南商工是全台灣第一所私立職業學校，就讀開南商工的學子可以培養出開闊的胸襟，更能夠邁向充滿希望的未來，因此他希望大家回到各國中之後都能夠將開南的好向其他同學廣為宣傳。

成果現場展示了許多這學期國中技藝班同學的作品，包括各式各樣的創意造型燈籠、馬克杯、T恤、電腦影像編輯、程式設計、平面設計、素描、等靜態作品，及現場操作的汽車引擎修護、機車保養、輪胎拆裝、時尚飲料調製、餅乾烘焙、中餐麵食製作等動態作品，從這些極具巧思的作品中，不難看出國中技藝班學生在開南商工各科老師一學期的指導下，都能經由各職群的動手體驗來發掘自我性向，對於未來畢業後在選擇類科就讀時能找到適合自己的路。

為了讓國中同學能夠更進一步認識技職教育的實質教學內容，開南商工各個類科都卯足全力設計各種活潑、有趣的動、靜態介紹方式，像是汽車科特別商借李明彥老師和劉傳賜老師 800CC 和 1000CC 的重型機車作為活招牌，同時安排汽車科唯一的女同學在現場示範操作汽車輪胎拆裝機，女同學熟練的動作和技巧，成功的顛覆了「黑手科」而且只適合男生就讀的迷思，汽車三孝吳明憲同學現身說法，三年前，基於對技職教學的熱愛而報名參加合作式技藝班來到開南商工學習，最後他發現汽車修護是自己的最愛，於是國中畢業後選擇就讀開南商工汽車科，三年來學會了許多汽、機車維修的專業技能，還擁有汽車和機車內級技術士證照，同時也加入龍隊經常代表學校到校外公開演出，吳明憲同學亦表示，在開南商工不僅可以學到最好的專業技能，也透過學校安排的各項活動，學習到本科以外的知識及技能，對於未來升學及就業充滿著信心，樂於將自己的經驗與現場國中生做分享。

剛成立的餐飲科也輪人不輪陣，搬出林校長新收藏的骨董紅豆餅烤盤，一顆顆超大的紅豆、奶油餅的香氣在現場隨風飄散，令在場的大家食指大動，只見紅豆餅攤前擠滿了想要嚐鮮的人潮，也讓人見識到餐飲科同學不凡的烘焙功力；觀光科的香醇飲料品嚐區、廣設科客製化胸章製作及資訊科電腦遊戲體驗區亦擠滿朝聖人潮，而電機科「公寓式對講機」、「密碼鎖控制電路」、「籃球投籃機」、「平交道交通事發警報系統」等專題作品，以及電子科展示精心發明的「盲胞公車站牌」和「彎道視覺死角來車顯示及車速判別警器」等作品，在活動現場人氣指數也相當高，在各科師生實力的解說下，國中生及家長都能感受到開南商工辦理活動的用心。



▲開南商工認識職業類科暨合作式國中技藝班成果展，總共有來自臺北市和新北市四百餘位國中同學參加，在各科師生實力的解說下，大家都能感受到開南商工辦理活動的用心

開南商工觀光科餐飲科產學專班招生

有志投身餐旅服務業的國中生有福了！開南商工新設觀光科與餐飲科產學專班將於今年首度招生，預計各開一個班，每班招生名額五十人。開南觀光科與餐飲科產學專班將於五月單獨招生，有意加入產學專班的國中生畢業生可逕自上開南商工官網下載簡章及報名表，或電 23212666 轉分機 206 教務處洽詢。

開南觀光科與餐飲科產學專班是結合技專校院和企業攜手合作成立的專班，就讀產學專班的學生在二年級時可至合作的技專校院上課，或由技專校院派教授蒞校指導專業課程，高三畢業後則可以透過口試不經統測即直升合作開班之技專校院深造，同時還可以進入技專校院策略合作的企業實習，大學畢業後並有機會成為該企業正式員工，是兼顧升學與就業的最佳選擇。

開南商工舉辦正向管教暨生命教育知能研習系列活動

（本刊訊）為達到友善校園的目標，開南商工特別舉辦兩次教師正向管教暨生命教育知能研習活動，由觀光科主任張育真和機電三忠鄭安伯老師擔任主講人，分享帶班經驗和管教學生的方法，參加研習活動的老師並熱烈與兩位主講老師進行對話，成果十分豐碩。

鄭安伯老師和觀光科張育真主任分別以「班級經營，與愛同行」和「那一年菜鳥的初體驗」為主題，與校內一百餘位老師和行政同仁進行案例分享。鄭安伯老師認為，導師的角色必須發揮身教、言教和境教的功能，其中身教便是不遲到、不隨意請假、服儀整齊、不抽菸，並且作打掃的示範，老師與學生在教育與學習的路上應該是夥伴關係，老師要隨時關心協助學生，並且以正確的身教和言教發揮影響力，讓孩子在嚴格但不嚴苛的情況下茁壯成長，並時時激勵同學為自己建立正確的人生觀和未來可以實現的目標，以及帶著走的能力。

對於班級經營的原則，鄭安伯老師提出其四點個人的作法與大家分享，一是善用利用行政資源，二是隨時向資深同事請益，三是完整保留各項資料，四是記載家長訪談紀錄簿，他強調，正向班級經營沒有最好，只有最適合自己的方法，並且應該緊扣著老師、學生和家長三個環節時修正自己的想法與作法。

以「那一年菜鳥初體驗」為研習主題的張育真主任則提出其教師生涯第一次擔任導師帶班的經驗，讓參與研習的老師學習如何從錯誤中分享教訓，希望導師都能夠發揮同理心，以正向的管教方式幫助同學成長。

透過鄭安伯和張育真兩位安例主講人的經驗分享，全體與會



▲由觀光科主任張育真（上）和鄭安伯老師（下）擔任案例主講人，分享帶班經驗和正向管教學生的方法



▲北市教育局委託開南商工承接辦理西區國際交換學生抽離特色課程

開南辦理外籍生抽離特色課程

（本刊訊）開南商工推動國際交換學生計畫非常積極且廣受好評，因此台北市教育局特別委託開南商工承接辦理台北市西區國際交換學生抽離特色課程活動，在教務處精心安排外籍生文化負責老師蔡明龍中華傳統藝術教學之下，八位校內外的國際交換學生不僅感受到多元文化，也學會了書法、水墨和剪紙等國粹，收穫相當豐碩。

台北市教育局為了讓台北市各高中職的八十位國際交換學生能夠有多元的學習機會，同時分享各校的教學資源，特別推動「國際交換學生抽離特色課程資源整合」計畫，在台北市東、南、西、北等四個行政區內各指定一所辦理國際交換生比較有特色的高中職擔任召集學校，邀請行政區裡有國際交換學生的鄰近高中職學校共同參與，開設跨校合作的抽離特色課程，以豐富國際交換學生的學習生活。

多年來一直十分積極推動國際交換學生活動並且獲得好評的開南商工則獲指定擔任西區國際交換學生抽離特色課程資源整合計畫召集學校，而參與

在國際交換學生抽離特色課程的內容方面包括，成語書法、永字八法、基礎水墨、剪紙藝術、橡皮雕刻、紙扇創作、簡易中國結、卡片藝術、單字仙板、絹扇彩繪、吊飾彩繪和小捲軸之美等多樣化的課程，參與課程的八位國際交換學生學得都非常開心，而且成果都相當豐碩，大家不僅學會了製作中國面具、對稱字、鄉中國結，蔡老師還貼心地將每位同學上卡片藝術課時親手繪製的聖誕卡寄回學生的家鄉，一方面賀節另一方面也讓外籍交換學生的家人分享他們在台灣的學習成果。

簡竹屏組長表示，開南商工四位國際交換學生分別來自於美國、比利時、法國和日本，其中比利時的外籍生是第一次來到開南校園，四位外籍生和校外國際交換學生對於這次開南商工提供的文化課程都留下相當深刻的印象，課程結束後大家都異口同聲地表示將會繼續參與開南商工的課程活動。

開南商工辦學獲肯定承辦國中技藝競賽指導國中生參加技藝競賽獲獎亮麗

（本刊訊）開南商工擁有優質的專業實習場地及充裕的軟硬體設備外，由於辦學積極正向，普獲各界好評，因此今年二月二十日再度接受新南區教育局委託承辦電機電子職群（室內配線）和設計群（基礎描繪）兩項主題的「國中生技藝競賽」，當日活動順利圓滿，帶隊老師除了對開南商工所提供的服務表達感謝外，也對開南商工學生在實習及專題製作成果表現驚豔連連。

負責承辦這項競賽的實習處許良村主任表示，新南區對於「國中技藝競賽」向來非常重視及積極推動，參賽的選手都來自各國中選讀技藝專班、合作式技藝班、自辦式技藝班及技藝教育中心的學生，這些學生都是先經由合作的高中職學校辦理初賽擇優推薦報名的菁英，而競賽優勝學生可以另外透過「特色招生高職甄選入學」及「技優甄審入學」等管道進入心目中理想的高職就讀，對於以技職教育為升學導向的國中生同學是實現學習一技之長夢想的最好管道，開南商工今年再度有機會承辦電機電子群（室內配線）和設計群（基礎描繪）兩項主題比賽，分別有二十三位和四十九位各國中的菁英選手參與競技，必將非常激烈，有責任要辦好這次的比賽。

今年開南商工除了第四年接受委託承辦技藝競賽外，首次與新南區二重國中合作開辦技藝專班，在今年的「國中技藝競賽」各項主題中也繳出了一張非常亮麗的成績單，八位參賽同學有多達六位同學脫穎而出，共抱回六項（第一名、第二名、第三名以及佳作獎）大獎，獲獎的同學包括榮獲電機電子職群（基本電子應用）第一名的連順岑、電機電子職群（基本室內配線）第一名的吳承翰、設計職群（基礎描繪）第一名的黃毓婷、設計職群（電腦繪圖）第二名的林筱倫、電機電子職群（基本室內配線）第三名的蔡德君，以及電機電子職群（基本電子應用）佳作的陳家豪，除了恭喜學生的優異表現，再次證明開南商工不但各項設備齊全，同時師資和教學陣容也十分堅強。



▲今年度的「國中技藝競賽」八位二重國中參賽同學有多達六位同學脫穎而出，共抱回六項（第一名、第二名、第三名以及佳作獎）大獎

呂秉洋榮獲全技藝競賽室內配線27名

（本刊訊）開南商工電機三忠呂秉洋同學在塗世傑老師指導下，榮獲全國技藝競賽室內配線組第二十七名，改寫開南商工近年參加全國技藝競賽最佳成績，呂秉洋除了非常感謝塗老師全力栽培之外，也積極準備即將到來的乙級室內配線技術士術科測驗，希望能夠在畢業前為自己再添一張乙級專業證照，同時也磨練準備再挑戰今年的技藝競賽。

此次全國技藝競賽前二十八名只有兩位選手是私立高職同學，所以開南商工能夠獲此佳績表現真的是難能可貴，指導老師塗世傑更是傑功不可沒，塗老師表示，要在全國技藝競賽嶄露頭角，平時的苦練以及臨場的反應能力相當重要，不過他認為呂秉洋應該可以表現的更好。

塗世傑老師指出，參加這種全國技藝競賽可以觀摩各路好手的技能，有助於自我的提升，而全國技藝競賽除了比選手的設計概念之外，選手的執行能力更是比賽成績高低的關鍵點，所以經過全國技藝競賽培訓的選手未來到了職場將會比其他人更具競爭力，表現也會更優。

塗老師說，開南商工電機科的室內配線課程，目前各高職已經不多見，雖然室內配線看似傳統技能，但是這種專業人才目前仍有相當的需求性，同學畢業後到職場找工作也很容易，尤其是取得乙級室內配線證照之後身價更是翻倍，因此，他非常希望同學多參加全國技藝競賽和技藝競賽，以及挑戰報考乙級證照，對大家未來的競爭力將有很大的幫助。同時他也非常鼓勵呂秉洋繼續投入五月份的技藝競賽，他認為呂秉洋十分有希望在技藝競賽中拔得頭籌，獲選為國家選手代表台灣到國外參賽。



▲機電三忠呂秉洋同學（左）在塗世傑老師（右）指導下，榮獲全國技藝競賽室內配線組第二十七名

呂秉洋畢業於新北市二重國中，呂秉洋的基測成績考了兩百分一十分，一心想學技藝的他在升學補習班老師的建議下選擇就讀就業管道寬敞的開南

商工電機科，企圖心極強的呂秉洋為了能夠多學一些課本上沒有教的室內配線技能，於一年級下學期時就爭取參加技藝競賽選手培訓，每天放學和星期日都跟著塗世傑老師勤加練習，經過將近一年的苦練，呂秉洋信心滿滿的報名參加北區技藝競賽，結果因為考題模式與歷屆不同比較陌生，臨場經驗不足一時反應不及而慘遭滑鐵盧僅僅獲得入圍。

北區技藝競賽的失利並沒有擊敗呂秉洋的鬥志，經過自我檢討之後，他將目標鎖定難度更高的全國技藝競賽，並且再繼續苦練，終於皇天不負苦心人，呂秉洋參加全國技藝競賽技高一籌勇奪室內配線組第二十七名。

在各門課程當中，呂秉洋最喜歡塗老師的可程式控制、電工機械、基本電算、和電子學等專業科目以及可以動手做的實習課程，呂秉洋表示，每當自己想出自動控制系統的程式碼時心裡就特別開心，同時，在家裡檯燈、體重器等小家電壞了，媽媽也經常鼓勵他試著修理，增加他的實習經驗。

除了苦練技術參加技藝競賽之外，拚考證照也是呂秉洋就讀開南商工三年最主要的目標之一，已經取得丙級室內配線專業證照的呂秉洋不久之前參加乙級室內配線技術士術科測驗，獲得九十六點二五的高分，最近他又開始衝刺，準備即將到來的術科考試，通過之後他即可以實現畢業前取得乙級專業證照的心願。

由於全國技藝競賽成績優異可以獲得統測百分之二十的加分獎勵，對於呂秉洋來說，可以更有把握進入理想的大學繼續鑽研電機方面的理論與實務技能，至於大學畢業後，他則計畫自行創業開一家與所學相關的電子公司，專業接室內配線方面的案子，當然他也希望更上一層樓，繼續報考甲級室內配線證照，為自己的職場本職學能加分。

為學校和自己爭光的呂秉洋十分感謝塗世傑老師犧牲假日和放學休息時間義務為他指導，呂秉洋表示，在塗老師身上他學到許多多專業技能以及正確的觀念，這次他能夠在失敗中站起來並且在全國技藝競賽中贏得好成績，塗老師的鼓勵和指導是最大的動力，所以他不僅要努力取得更高階的專業證照，而且一定會依照塗老師的建議繼續挑戰五月份的技藝競賽，實現自己成為國家選手的心願，同時也不辜負塗老師的期望。

林春任老師認為，面對不同的學生，以及隨著學生不同年級的成長，應該有不同的正向管教方法，身為導師必須修練自我控制情緒，並且學習與家長相互配合，共同為提供同學更好的學習環境而努力。

老師都覺得非常有收穫，李正達老師表示，在多元化社會中，同學的家庭背景不若過去單純，因此站在教育第一線的導師面對學生時都必須付出極大的心力才能導正學生不良的習慣，如果能結合學校的行政支援和家長的協助，發揮集體的力，相信一定可以達到事半功倍的效果。

開南商工張丕白老師獲烏克蘭發明展金牌



▲張丕白老師(右)精心研發了一種「傾斜感測安全警示裝置」,勇奪烏克蘭發明展金牌獎,由王金平院長(左)頒贈獎章證書

(本刊訊)打瞌睡是造成車禍的最主要原因之一,每天全台灣因為駕駛人疲勞打瞌睡釀成交通意外事故不計其數,為了避免類似的憾事一再重演,開南商工張丕白老師精心研發了一種「傾斜感測安全警示裝置」,可以藉由振動、警響和閃光提醒打瞌睡的駕駛人集中精神注意行車安全,這項發明除了勇奪烏克蘭發明展金牌獎之外,也榮獲台北市長郝龍斌頒發世界華人發明獎章殊榮,同時,將再接再厲進軍阿基米得和巴茲傑發明展競賽,爭取更高的榮耀。

張丕白老師表示,有感於因為駕駛人打瞌睡導致的車禍事故層出不窮,加上目前市面有關駕駛人精神狀況的安全防護系統非常少見,而且價格十分昂貴,以致於民衆安全缺乏有力的保障,國家經濟也蒙受重大的損失,因此激起他研發「傾斜感測安全警示裝置」的動機。

張丕白老師觀察每個人打瞌睡時頭部都會自然向下傾斜,所以他利用傾斜角度感測模組、手機常用的振動馬達、蜂鳴器和照明裝置,製作了低成本、高功能性的「傾斜感測安全警示裝置」,當駕駛人行車打瞌睡頭部低於傾斜角度的閾值時,「傾斜感測安全警示裝置」內的控制電路就會產生電訊號,啟動振動馬達、蜂鳴器以及燈光一起透過振動、警響和閃光發出警示,趕跑駕駛人的睡意繼續專心開車。

張丕白老師說,「傾斜感測安全警示裝置」不但製作成本十分低廉僅需要新台幣五十元至一百元,而且具備體積小、重量輕、安全性高不易故障等多項優點,同時警示裝置內建充電電池,使用人可以隨時利用USB插座充電,兼顧舒適性和便利性。

原本這項發明是設計裝置於眼鏡邊架,後來經過多次的測試之後,為方便沒有戴眼鏡的駕駛人也能使用,張丕白老師特別改採大哥大藍芽耳機的製作模式,讓任何駕駛人都可以在耳朵上保障自身的安。

除了可以維護行車安全,避免駕駛人打瞌睡之外,「傾斜感測安全警示裝置」也是時下「低頭族」的一大福音。張丕白老師表示,隨著科技越來越發達,各種3C電子產品也越來越普及,所謂的「低頭族」人數不斷快速增加,這些「低頭族」長時間低著頭操作智慧手機、平板電腦,往往造成頸部肌肉僵硬,手指頭因為使用過度也出現痠、麻、痛的症狀,嚴重時更影響視力,危害使用者的健康甚鉅,只要「低頭族」戴上「傾斜感測安全警示裝置」,當低頭時間過長或角度過大時,「傾斜感測安全警示裝置」立刻就會發出警示,提醒「低頭族」該休息了。另外,「傾斜感測安全警示裝置」對於偵測和預防老人跌倒也可發揮相當大的作用,顯示「傾斜感測安全警示裝置」是一項多功能的發明作品。

張丕白老師對於新研發的「傾斜感測安全警示裝置」第一次參加就在烏克蘭發明展中勇奪金牌,台北市長郝龍斌特別於二月二十五日在世界華人傑出發明家聯合表揚授證典禮中,頒授張丕白老師世界華人發明獎章,不過張老師並不以此為自滿,他計畫再繼續進軍三月二十九日的阿基米得發明展以及美國巴茲傑發明展兩項國際級的金牌大獎,為台灣和開南爭取更高的榮耀。

開南承辦國中寒輔營寓教於樂報名踴躍



▲由於開南各營隊課程內容費心設計、活潑有趣及物超所值,所以近四年寒輔營報名都非常踴躍,利用寒假期間也能讓國中生有正當休閒活動

(本刊訊)開南商工舉辦寒假假國中職業輔導研習營不僅課程規劃活潑有趣,而指導老師也十分專業及認真,因此每期國中報名情況都相當踴躍,今年寒假的八個營隊共有來自臺北市四十九所國中、一千零四十六位同學參加,締造連續三期職業輔導研習營學生人數突破千人的輝煌紀錄。

今年開南商工的寒假假國中職業輔導研習營從一月二十一日至二十四日為期四天,各科分別推出「電機手作風-藝術燈飾製作」、「真心話大冒險-測謊機創作」、「玩具與戰VS假面胸章」、「最速傳說-水引擎汽車組裝」、「神魔靈光再現VS遊戲改裝大改版」、「東區風潮-時尚達人DIY」、「進擊的繪圖-動漫主角」,以及「午茶時間-幸福烘焙坊」等八個營隊,像是由電機科和廣設科跨科合開的「電機手作風-藝術燈飾製作」營隊,研習的內容都是未來就讀高職電機科和廣設科必學的基礎,而且所有的零件都由老師指導同學現場自製,而非購買自坊間的現成套件,因為暑輔營同學們反映極佳,所以今年的寒輔營再度推出。

另外,由汽車科推出的「最速傳說-水引擎汽車組裝」營隊,結合以目前燃油能源及未來可能的替代能源為研習主題,不但顛覆大家對汽車科比較傳統的刻板印象,也讓同學們對於未來的汽車能源有了進一步的了解,而課程中的重機試乘更讓許多男同學留下難忘的印象。

而在各項全國美展獲獎連連的廣告設計科今年寒輔營也不惶多讓,不惜成本首度推出迎合時下潮流男女口味的「東區風潮-時尚達人DIY」,果然獲得國中同學的踴躍報名,經過一天的學習,不僅學會插畫技巧,更在鴨舌帽及潮鞋上揮灑妝點自己的創意。

「真心話大冒險-測謊機創作」則是由屢在國際發明展勇奪金牌的綜合高中張丕白老師指導,引領同學從日常生活中去發掘創意,張老師期勉這些國中生有朝一日,也能有機會在創意發明國際舞台上發光發熱,當然,在這個營隊中,也安排國中生參觀「開南小發明家」在歷年國內外青少年發明展和中小學科展的新發明,這些國中生同學們對於開南學長學姊們的無限創意都感到十分佩服。

餐飲科、觀光科及資處科合開的「午茶時間-幸福烘焙坊」更是今年寒輔營最熱門營隊,透過三個科老師的聯合指導,國中同學不但學到了餐飲科「糕點製作」,也動手調製觀光科的「時尚飲調」,及經由「大富翁-現金流遊戲」遊戲中體驗到資處科的「會計學及經濟學」應用,每位同學同時過足了當主廚和老闆的癮。

實習處許主任表示,開南商工開辦寒暑假假國中職業輔導研習營,由於各營隊課程內容費心設計、活潑有趣及物超所值,所以近四年營隊報名都非常踴躍,今年八個營隊總共開成三十三班,吸引到台北市四十九所國中一千零四十六位同學參加,受歡迎程度創下連續三期人數破千的紀錄;而開辦營隊的目的,除了提供給國中生於寒假期間能有正當休閒活動外,主要還是要讓國中生能夠透過動手操作的機會,來增進對職業類科的認識及啟發學習技能的興趣;特別值得一提的是,今年的寒輔營也開放給家長全程陪同子女一齊成長的機會,開南商工的用心連家長都稱讚。

開南商工樂活盃籃球賽

(本刊訊)舉辦已經邁入第七年的開南商工樂活盃籃球賽,一直是班際之間切磋球技和聯誼的最佳舞台,今年多位酷愛籃球運動的教職員也特別組了一支勁旅加入賽事,結果初試啼聲就旗開得勝,真的是「寶刀未老」。

近年來開南商工積極推廣越野健行、慢跑等運動,不僅同學們的體適能逐年提升,不少老師也開始在繁重的教學活動之餘,抽空參加各種戶外運動,除了參加路跑、馬拉松活動之外,喜歡籃球的教職員包括學務處周政緯、和柯仲連、李正達、劉傳陽、蔡福君、張懿安、高智偉等老師,以及林茂淋、賴奎彰教官,最近也組了一支「老馬」隊,加入樂活盃籃球賽一起聯誼,儘管教職員隊平均年齡已近四十歲,但是球技不減當年,在球場上與年輕小伙子拚球,無不速度、投籃率絲毫不遜色,第一場處女秀就贏球,令同學們大感佩服。

開南商工樂活盃籃球賽今年已經邁入第七年,每週都利用星期五放學後時間開打,每次賽事都請校外專業裁判吹球,可以說是班際切磋球技最佳的舞台,而且樂活盃籃球賽特別製作了刻有「開南-樂活」字樣的戒子,獲得冠軍的隊伍可以串著鍊子掛在胸前,象徵一種崇高的榮譽,也代表同學們對樂活盃籃球賽的重視。

開南商工樂活盃籃球賽

開南商工樂活盃籃球賽今年已經邁入第七年,每週都利用星期五放學後時間開打,每次賽事都請校外專業裁判吹球,可以說是班際切磋球技最佳的舞台,而且樂活盃籃球賽特別製作了刻有「開南-樂活」字樣的戒子,獲得冠軍的隊伍可以串著鍊子掛在胸前,象徵一種崇高的榮譽,也代表同學們對樂活盃籃球賽的重視。



▲邁入第七年的開南商工樂活盃籃球賽,今年酷愛籃球運動的教職員也特別組了一支勁旅加入賽事,結果初試啼聲就旗開得勝

4/20 適逢週日 千人舞蹈迎97

(本刊訊)今年四月二十日(星期日)欣逢開南商工九十七週年校慶,為延續半年來一系列的原住民文化體驗課程和原住民部落文化創意探索活動,校方計畫以「原、圓、緣」為主軸,推出充滿原民風的千人原住民舞蹈和原住民文物特展,藉由二十七位原住民籍師生帶領全校同學圍成同心圓大跳原住民舞蹈,以及同學們收集原住民文物展示,象徵開南商工師生有緣來相聚,九十七歲生日圓圓滿滿。

開南商工表示,九十七週年校慶千人原住民舞蹈將由校內二十六位原住民學生和穿著電影「賽德克巴萊」原住民服裝的廣設科同學共同踩著舞步推出「開南巨炮」揭開序幕,同時並將燃放三響巨炮迎接當天的貴賓。

接著,電機、餐飲等八個類科同學將分別以「阿美族」、「排灣族」、「泰雅族」、「賽夏族」、「布農族」、「大魯閣族」、「鄒族」、「邵族」、「卑南族」、「撒奇萊雅族」、「魯凱族」、「噶瑪蘭族」、「賽德克族」和「達悟族」等台灣十四大原住民族部落扮裝登場,並且在操場圍成六大圈同心圓,並且隨著「娜魯灣」和「站在高崗上」的音符,大跳充滿力與美的千人原住民舞蹈,最後則由擁有布農族和排灣族兩種原住民族血統的開南商工國文教科胡藝曦老師與原住民同學吳悅彤聯袂原音重現美妙的原住民歌曲作為千人原住民舞蹈表演的壓軸,場面精彩、熱鬧可期。

為了分享學校生日的喜悅,以及凸顯有緣來相聚的意涵,校方特別透過二十六位原住民學生回到自己的部落盛情邀請部落親友和家人當天一起蒞校共襄盛舉,同時在園遊會規劃原住民美食專區,希望各族學生家長或部落親友提供竹筒飯、石板炒山豬等原住民美食與全校師生分享。

另外,在活動中心當天則將推出原住民文物展,值得一提的是,文物展所展出的原住民服飾、器物 and 各種相關的文物,都將由餐飲、廣設等八個類科同學主動進行收集,希望透過這些文物的展示,讓大家都對原住民的歷史和文化有更深層次的認識,並且產生更濃厚的情感。此外,國內著名的陸海空三軍儀隊也將精選四十位隊員到學校表演精彩的花槍技巧,並祝賀開南商工生日快樂。



▲有原住民血統的胡藝曦老師(右一)與二十六位同學將在九十七年校慶表演原住民舞蹈,為學校慶生

中餐、烘焙、西餐、飲調、餐服等多元學習「藝」把罩

——專訪開南商工餐飲科巫筠潔主任



▲餐飲科成立雖然不滿一年，但是在不少活動場合中餐飲科同學已經展現紮實的基本功，而且在學校各項活動比賽表現傑出（後排左二為首屆餐飲科主任巫筠潔）

（本刊訊）開南商工餐飲科成立雖然不滿一年，但是在不少活動場合中餐飲科同學已經展現紮實的基本功，科主任巫筠潔表示，未來二年級教學將著重增加學習的深度與廣度，邀請業師指導廟口美食、地方小吃、客家菜、原住民美食的技巧，希望從烹飪延伸到烘焙及飲料調製，強化學生對台灣這片土地的情感，進而學習更多領域的廚藝。

開南商工餐飲科巫筠潔表示，為了培養有熱情、生命、文化、專業素養與能力的餐飲人，餐飲科三個年級各規劃不同階段的教學目標，一年級的教學目標主要是建立起同學們的料理習慣，紮實餐飲基本功的訓練；因為餐飲科同學過去絕大多數都沒有烹飪的經驗，所以課程的設計主要著眼於幫助學生認識各種食材，並且奠定中餐廚藝發展的基礎，尤其是中餐實習課後作業，要求同學每週都必須上市場採買、挑選食材，然後在家自主練習烹飪，同時由家長試吃與回饋，透過中餐實習課後作業的推動，同學們從與菜販的對話過程中學習到如何挑選食材，也認識許多在地與當令的食材，更重要的是食物無形中已經成為家人之間互動的連結，並且增進親子之間的良性互動。

巫主任強調，實施中餐實習課後作業以來，除了極少數同學因為家庭特殊原因無法配合之外，有高達九成五以上的學生都能夠落實執行，更獲得家長們的高度肯定，部份從事餐飲業的家長還陪同學生一起上市場採買食材、下廚料理，甚至給予技術指導，對於同學們廚藝技術的精進有相當大的幫助。

至於二年級的教學則將以餐飲文化與技術培養為目標，也就是加強同學們學習的深度與廣度，從領域的餐飲技術。

另外，隨著地球村時代的來臨與國與國之間的距離已經越來越近，相對的餐飲也已經是無國界，不僅法國有台灣人開的珍珠奶茶店，美國日本料理店受到歡迎，在台灣更可以隨時享受泰國、越南等異國美食，因此，為了讓餐飲科的學習內涵更多姿多采，三年級將邀請國際級的廚師蒞校教學，並且透過國際學校的結盟與姊妹校的合作，將餐飲科的學習更導向國際化，開拓同學的視野並且作好進軍世界餐飲舞台的準備。

巫筠潔主任指出，開南商工餐飲科同學未來的主要進路將以繼續升學為主，希望透過與大學餐飲相關科系開辦產學合作專班的方式，讓就讀產學合作專班的同學畢業後能進入大學深造，鑽研更深入的餐飲技巧，同時有機會到與大學配合的業界實習，達到提升本職學能且就業有保障的雙重目的。同時，餐飲科也將積極鼓勵同學在校期間報考中餐、烘焙、西餐、飲料調製和餐服等丙級專業證照，增加未來職場的競爭力。



▲在學校各項活動比賽表現傑出



▲中餐烹飪丙級基本功的訓練，朝向中華美食以及台灣菜延伸，並且邀請業界廚師蒞校進行技術傳承，讓同學們可以學習每道菜餚的文化和典故，在專業課程方面將以中華料理在台灣獨特歷史文化之下，所發展出的廟口美食、地方小吃、客家菜和原住民美食為學習重點，以強化學生對這片自己生長土地的情感

書海六漁夫 以書會友 天長地久

——專訪三魚網十星級達人/李世傑、傅佳琪、文若安、陳孟微、宋佳濤、林冠宇 文：國文科 陳相如老師

閱讀運動在台灣邁向第二個十年，從數量的提升，到素養的進步，從「學會如何閱讀」到形成「透過閱讀學習」的能力，從平面的閱讀、多元化到數位時代的立體經驗，「閱讀能力」顯然成為這一代的孩子面對未來挑戰的必然裝備。開南商工國文與圖書室在培養學生閱讀、鼓勵學生發表分享這塊深耕已久，學生亦在各項閱讀競賽表現優異，除此之外，更是踴躍在閱讀三魚網發表分享，開南商工有非常多位拿到閱讀十星級的同學，其中有五位三年級的閱讀達人更是難得，在忙碌的升學考試中，還能夠拿到閱讀十星級的殊榮，令人佩服。

閱讀是智慧的泉源，生命的空缺需要靠閱讀補足。曾經擔任閱讀代言人的李世傑，參加許多跨校閱讀的活動，同時也以校內閱讀團隊資深幹部的身份，舉辦許多活動，各方面都非常活躍的李世傑更以身作則，在閱讀投稿表現十分亮眼，晉升為到三魚網閱讀十星級達人。李世傑表示開始愛上閱讀並投稿分享是在高一時，開南商工有一項非常棒的傳統，也是學校的美意，為培養學生飲水思源的態度，國文科會指導全高一的學生在教師節時，寄一封感恩國中老師的信，而他就是在這次的活動中被人且加入學校閱讀團隊，於是開啓了他閱讀世界的大門。李世傑表示閱讀投稿開拓他不同的視野，文筆進步、思考更有條理，使他參加各項作文比賽無往不利，面對升學考試的論文更有信心。李世傑想勉勵學弟妹，要多多閱讀投稿，堅持三年完成五十本好書推薦的三魚網投稿，將好的閱讀傳統維持傳承下去。

觀光三孝傅佳琪同學，也是閱讀代言人及三魚網閱讀十星級達人。她從小就喜歡閱讀，這樣的好习惯一直帶到高中，直到出現了柏克萊三魚網如此棒的閱讀交流平台，傅佳琪使其成為自己閱讀世界的舞台，第一次投稿就拿到六級分的好成績，因此被國文老師推薦加入閱讀團隊並參加閱讀代言人的選拔，在閱讀團隊裡每位都是閱讀投稿的好手，在彼此互相鼓勵良性競爭下，傅佳琪更多了閱讀代言人的使命感，這些壓力是必然存在，也是她堅持下去的動力。傅佳琪表示加入學校閱讀團隊可以認識許多志同道合的朋友，能夠彼此切磋，增加成就感的建立，閱讀也使自己進入更不同的境界。

開南商工閱讀代言人及三魚網十星級達人，文若安同學，學業成績是學校數一數二，但並沒有因為升學考試，而影響了她課外閱讀的數量，大量的閱讀使她如虎添翼，在面對閱讀測驗及作文寫作時更有信心。文若安的閱讀寫作天份來自父母親鼓勵閱讀的家庭環境，她經常利用假日閱讀並投稿，她還提供學弟妹一些得到閱讀十星級的小撇步，就是可以先從閱讀書介開始，由淺入深，而投稿勵志類的書籍較容易入圍，畢竟透過閱讀來勵志是很棒的方式，最後，文若安鼓勵學弟妹加入學校閱讀團隊，因為可以快樂閱讀又可以認識很多好朋友，更能透過閱讀走出去看世界，閱讀變得不再寂寞。

每當下課走到圖書館，總會看到一個坐在櫃台



▲這一學期有六位拿到閱讀十星級的同學，其中有五位是三年級的閱讀達人更是難得，在忙碌的升學考試中，還能夠拿到閱讀十星級的殊榮，令人佩服

也不忘閱讀的身影，那是圖書館「第二掌門人」觀光三忠陳孟微同學，大家都知道圖書室老師要是不在，她就對了。陳孟微是學校閱讀團隊元老級的成員，縱使升上三年級有繁重的功課壓力，她還是常常到圖書室當義工，幫忙圖書室所舉辦的所有活動，也幫忙督促閱讀團隊的學弟妹閱讀投稿，對於老師來說，她是不可以多得好幫手，對學弟妹而言，她更是循循善誘的好學姊。從國中就喜歡往圖書館跑的陳孟微，最喜歡看的是輕小說類的書籍，良好的閱讀習慣，在她的學習過程當中，奠定了強厚的寫作底子，更使其思路清晰，課外閱讀除了可以讓地輕鬆面對升學考試，同時也是她消除壓力的好方法。她表示學弟妹應多多看書，加入閱讀團隊可以看看又有點心可以吃了，最重要的是可以擁有許多志同道合的朋友，當然，要畢業了她最捨不得的還是最照顧她的圖書室林麗青老師。

三魚網十星級達人，宋佳濤同學，是在資訊科的少數女生之一，大家對她的印象就是常常拿著一本書，無時無刻都在閱讀的女孩。宋佳濤表示接觸三魚網的閱讀投稿是美麗的意外，老師的鼓勵，她開始嘗試投稿，從中得到相當大的成就感，而最大的獲益是她發現自己開始學會如何表達自己的想法，對於平常寫作有加分的效果，加入閱讀團隊增加她和同學接觸交流的機會，使她更大方得體、談吐穩健。

資訊三仁林冠宇同學同樣也是十星級達人，文靜害羞的他表示，透過閱讀分享，可以增強自己的寫作能力，更可以豐富教學檔案，每次的得獎，都可以讓他知道自己是比上次更進步，這也是自信與成就感建立的來源。他鼓勵學弟妹加入閱讀團隊，可以提高自己的層次，培養能帶著走的能力。

透過閱讀，眺望世界；透過分享，我們可以跟世界諸多偉大的心靈對話，從此看到迥然不同的風景。