



手指揸著眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：100年12月20日

期數：100學年度第一學期第17週

發行單位：教務處

重要訊息公告

★圖書室「漫畫閱覽區」更新囉!

有：橫靈王、登峰雙雄、少年偵探、月光條例、夢幻軍艦-大和號、反叛的魯路修、魔法零蛋、企鵝天使等共200本漫畫，讓您一次看個夠！歡迎全校師生到館內閱！

借閱排行榜

- 1、觀光一忠
- 2、電機一孝
- 3、觀二孝、廣二忠

精選圖書

- 美的覺醒
- 天地有大美
- 讓天賦自由
- 打不倒的孩子
- 不讓殘酷的神支配
- 學校沒教的10件事

更多新書請至圖書室網頁查詢

http://
www.knvs.tp.edu.tw
/圖書室

勇於讚美

資料來源：不一樣新聞／文：彭一昌（檢索日期：2011/11）



曾經聽過一個幽默的小故事，讓人感覺十分溫馨，便常常在我帶領的一堂有關「讚美」的潛能課程中引述——

在巴黎浪漫的露天咖啡座，一個年輕男子雙眼含情脈脈地，凝視著他的女伴美麗的雙眸。在情人充滿愛意的眼神裡，那位女生羞紅了雙頰，不禁慢慢低下頭來……

這時，年輕男子口中冒出了一句：「妳的爸爸…是不是當小偷的？」

在如此浪漫的氣氛下，聽到這般突兀的問題，女生霎時詫異地抬起頭：「不是啊！我爸爸…你知道的，他在當警察啊！你怎麼會說他是小偷？」

年輕男子伸出右手，抓了抓後腦勺，慢慢地道：「那就奇怪了，如果妳爸爸不是小偷，又怎麼能夠到夜空裡，將天上的星星偷摘下來，放到妳的眼睛裡呢？」

在課程中講過這個故事無數次過後，有個學員拿了一份在網路下載的故事給我。那是這個故事的「台灣版本」，不知道是哪個頑皮學員，在上完課、聽過這個故事之後，自行延續出來的——

年輕男子看完女伴的雙眼之後，接著又將她從頭看到腳，再從底下看回雙眼，繼續問道：「那麼…妳媽媽，是不是種田的？」

這位女生心中小鹿亂撞，以為又有浪漫得令人心醉的甜言蜜語可以享用，連忙搖頭道：「不是啊！我媽媽…是公務員，你是知道的。」

這次年輕男子換過左手，還是抓了抓後腦勺：「如果妳媽媽不是種田的，那她怎麼能夠把田裡種的蘿蔔，拿長在妳的腳上。」

同樣的場景、相同的主角，從巴黎飄洋過海來到台灣，兩個故事的版本，竟然會產生如此這般的差異，讓我不禁懷疑，是不是在我們成長的過程中，不經意間被輸入太多否定的錯誤訊息，以致於讓在台灣長大的孩子們，迷迷糊糊地蕩去了讚美別人的天賦本能。

想讓自己過得快樂嗎？用讚美來代替嘲諷，絕對是最有效的快樂秘方；否則，為什麼「浪漫之都」會是巴黎，而不在台北？

《讚美是改善人際關係最好的良藥》

在賣清粥小菜的餐廳，有二個客人同時向老闆娘要求增添稀飯時，其中一位皺著眉頭說：「老闆娘，你為什麼這麼小氣，只給我們這麼一點稀飯？」老闆娘也皺著眉說：「我們稀飯是要成本的。」還加收他兩碗稀飯的錢。另一個客人則是笑咪咪地說：「老闆，你們煮的稀飯太好吃了，所以我們一下子就吃完了。」結果他拿到一大鍋又香又甜的免費稀飯。

適當的讚美別人，是我們在創造「新關係」中最好的方法之一。小小的讚美卻可產生極大的效果。因為：

1. 讚美是人與人之間最好的潤滑劑。
2. 讚美可以激勵士氣，得到最佳效果。
3. 讚美可以帶動氣氛。
4. 讚美比責罵更有效。

讚美不是一種虛偽的語言，而是：

1. 以「愛」為出發點，欣賞他人的優點，進而讚美他。
2. 用「真誠」的心態，誠心誠意地去發掘他人的特色，進而讚美他。
3. 讓自己「願意」張開眼，看見別人的優點。
4. 要求自己「習慣」去開口讚美他人。

去觀察別人的優點而加以讚美，不僅讓對方快樂，更可以為雙方創立良好的新關係。則切的讚美往往會爆出無限美麗的火花。一起養成「讚美他人」的好習慣吧！

智慧小語



有一分謙遜，有一分受益；
有一分驕傲，便有一分挫折。 《胡達源》