



手指撐著眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

新知鮮聞

三魚網班級共讀

活動辦法：圖書室核發試閱本給國文老師指定班級，進行班級閱讀，參加活動的班級於101年5月31日前至三魚網投稿推薦文，經評核達5分者，免費贈送精選圖書乙冊哦！

在此致謝許惠玲師、簡素雲師、鄭碧珠師帶領觀光一忠、綜高一忠、機電一忠參加班級共讀！

觀光一忠／許惠玲師



綜高一忠／簡素雲師



機電一忠／鄭碧珠師



如需班級共讀試閱本，請國文老師洽詢圖書室。數量有限，把握良機！

借閱排行榜

101/5/7-5/18

班級借閱排行：

- 1、綜高三忠
- 2、資處一忠
- 3、資訊一忠

【書摘】吹響自己的號角--自我推銷又不惹人厭的技巧

資料來源：摘錄自《數位時代》<http://www.bnext.com.tw/article/view/cid/136/id/21430>

我常聽到人們說，要他們自我推薦絕對沒有問題，但前提是他們要有值得推薦之處。我們多數人都有很多能拿來誇耀的事，但我們需要一點協助，把這些東西放在我們心上。你可以問問自己以下七個問題，讓你朝向正確的方向思考。

1. 在你的人生中，你做過哪三件事讓你感到驕傲無比？（提示：你是否曾經遨遊四海？你有沒有擔任過志工？你是否自食其力完成高等教育？你有沒有申請過專利？你有沒有比多數同事更早就達到職涯發展的里程碑？你有沒有讓別人的生活大為不同？）

2. 有哪些是你已經達成、但是還沒有和他人分享過的成就？

3. 若要你證明你對組織有何價值，你說提出哪三件和你自己有關的事？你的同事們會把哪三件事歸功於你？

4. 過去你曾經做過（或是你目前正在做）哪些足以顯現才華的專案？

5. 你在職場上及職場外得過哪些獎項？

6. 你有哪些抱負？（提示：你是不是想去唸研究所？你是不是想要加入當地的劇團？你是不是想要學習一種外語？）

7. 你自認為你最強大的資產是什麼？你要如何繼續精進你的技能？

〈吹響自己的號角，讓別人注意你的成就〉

你已經比較了解為何精於你特有的策略型自誇技巧，最符合你自身的最佳利益，而且你也已經花時間判定你的獨特價值賣點是什麼，現在就讓我們來談一談，六招能讓你的成果受人注目的技巧：

1. 說故事

每個人都愛聽故事，尤其是好聽的故事。想一想，你要如何把你想要自誇的重點編入故事當中。比方說，當我完成我的企管碩士學位時，我把工作辭了，一整年獨自一人環遊世界。這一路上，我得到一些非常奇妙的經歷。現在，你知道我擁有一個企管碩士學位、我曾經環遊世界親身經歷過許多不同的文化，還有，我是一個承擔風險的人。但是，我的呈現方式非常有趣，遠遠超過我

只是列出三項成就的做法。

2. 帶著信心傳達訊息

自誇的重點和傳達息息相關。你有沒有注意到，有些人在談到自己時會把頭垂得低低的，或者他們的說話聲音忽然之間小到幾乎聽不到？當你在推銷自己時，信念和信心非常重要。畢竟，如果連你都不相信自己說的話，你又憑什麼認為別人會相信？

這需要一點練習；幸運的是，現在錄影很方便，請別人在你說故事時幫你錄影。之後，你要看一看你的聲音表達如何？樣子是否很可靠？當你說到故事中最值得誇耀的部分時，有沒有保持與觀眾眼神接觸？

3. 編製一張光榮時刻的總清單

你很難記住自己做到的每一項成就，隨著你年歲漸長、有更多項目加入這張清單中時尤其如此。也因此，建議你要在電腦裡放一張清單。利用這種方式，在你需要時，你可以很輕鬆就想起你自己的故事。

4. 領導，而不要只是跟隨

許多人會參加協會或社團，但很少人真正參與投入其中。這是在產業中發光發亮的好機會，能讓你獲得除了老闆之外其他人的青睞。找一個組織，承諾要為組織多做一點事，而不只是每月出席例會而已。積極主動參與委員會，或者參與能提高你能見度的計畫。至於長期目標，可考慮成為協會主席，這絕對能讓你受人注目！

5. 自願參與組織內能見度高的專案

讓我們面對事實，幾乎在每一個組織裡，執行長都會提出讓員工自願參加的志業。這些活動一定會指派某個人主持領導，那麼，何不確定這個某人就是你呢？這項任務讓你可以直達天聽，並能證明你有能力領導重要活動。當然，如果這項活動能讓你貼近某人的心思，而這又剛好是最終掌握你在組織中動向的那個人，那就更好了。

6. 隨時為主管提供你最新的成就

這裡的關鍵，是要找出主管偏好的溝通方式，並利用這樣資訊來分享你的成就。如果你的主管喜歡看到月報表，那月底時你就可以發送一份文件給他，清楚列出在你指導之下完成了哪些進展。在這件事上，簡潔明快很能發揮作用。把你必須說的話說給主管聽，別的一概不提。若他需要更多資訊，他會請你提供。當你的主管稱讚你努力、並請你多說一些時，你就知道你已經掌握了吹響自己號角的這門功夫。

