



手指揸著眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：101年12月18日

期數：101學年度第一學期第17週

發行單位：教務處

新知鮮聞

—聖誕閱讀嘉年華— 在圖書館遇見幸福

101/12/11-12/21



幸福書展享閱讀



挑個好書回家看



借書領糖果！



包裝糖果的「生產線」
感謝一年級閱讀團隊！

聖誕閱讀嘉年華：在圖書館遇見幸福—心之「閱」章，幸福好簡單！

資料來源：《聯合報》（2012/12/11）；《成功來自前進，快樂則來自向後退》（黃桐

〈助人，張淑芬的快樂哲學〉



將在IC之音廣播中分享快樂哲學。

台積電董事長張忠謀的太太張淑芬喜歡做公益，徹底實踐「助人為樂」的生活目標，最大的希望是老年時回想一生，可以因「原來我有幫助到人」而感到欣慰，今天她

身為台積電志工社社長的她說，從不覺得作公益是在我「付出」，因為「得到」了很多快樂。張忠謀從不反對她當志工，只會問「你快不快樂」，張淑芬很感謝丈夫讓她出來參與公益、關心社會。

當志工讓張淑芬學習放下。有次做公益時，張淑芬問一個近百歲的老伯伯怎麼養生？但老伯伯脾氣大，不理她就走掉了，她不以為忤，因為大家都是平等的，雖然有「張忠謀太太」這個光環，但在當志工時她也跟著一起搬椅子、切菜，跟大家都一樣。

她也透露，有時關心別人太多，還引來張忠謀吃醋。有次朋友失戀了，張淑芬很關心對方，結果張忠謀吃醋了，說「我膝蓋痛耶，你怎麼沒關心我？」讓她好氣又好笑，只好說「如果你失戀，我也會關心你。」

張淑芬是佛教徒，但她有個很好的朋友是基督徒，兩人常一起作公益，最近對方的先生要換肝，心情很不好，雖然兩人信仰不同，但為了好友，張淑芬把聖經拿出來，用書中的話來安慰對方，「這讓我學會用別人可以接受的方式來關懷她。」

「吃大餐是吃飯、吃牛肉麵也是吃飯，只要對自己平常的生活不要要求太多，會更懂珍惜。」

她分享，外界看她覺得她很活潑，但其實跟丈夫平日的生活很平淡，兩人不是在談天說地就是在看書。張淑芬也甜蜜的說，有丈夫在，不可能做壞事，「在他身旁，我認為自己變得更好！」

〈世界上最寧靜的畫〉



有個富翁很不快樂，每天惶惶然，卻不知自己究竟在焦慮什麼。於是，他懸賞高額獎金，希望徵求一幅世界上最平靜的畫。

第一個畫家帶來一幅畫，畫中是一片繽紛的花園，點綴幾隻飛舞的蝴蝶，生動的筆觸，讓人看了彷彿能聞到花香。但富翁搖搖頭，這張畫沒有通過。

第二個畫家帶來的作品，描繪一座被群山環抱的湖泊，寧靜的湖水彷彿一面明鏡，倒映著柔軟的白雲與蒼翠的山巒，讓人看了心曠神怡。富翁還是搖搖頭，不認為這是最平靜的畫。

第三個畫家帶來的畫，讓所有人都嚇了一跳！這幅畫的主題是暴風雨。天空中有可怕的閃電，陸地上則滿是折斷的樹枝與落葉，畫面一片灰暗，看來十分淒涼。

不料，富翁卻拍手叫好，高興地說：「太好了！這就是世界上最寧靜的畫！」

旁人不明就裡，向富翁請教。富翁微笑地指著畫中的一角。原來，這幅畫不起眼的角落，畫了一個石穴。不受風雨影響的石穴中，窩著一隻母鹿，正細細舔著牠的孩子。

◎心的體驗◎

現代社會的步調緊張又快速，讓我們的身體、頭腦都難以休息，曾幾何時，「平靜」竟成為一種奢求？

其實，真正的「平靜」不需外求，不是到渡假勝地放鬆心情，也不是到世外桃源解放壓力，而是當你面對人生的狂風暴雨，面對生活的紛紛擾擾時，仍能保有一顆平靜的心。

【編後語】

歡迎隨時蒞臨世外桃源—六樓圖書館。

智慧小語



人有兩個創造者，一個是神，另一個是自己。

網路小語