



手指撐著眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：102年03月05日

期數：101學年度第二學期第4週

發行單位：教務處

新知鮮聞

- 最萌3D小說《縹緲：提燈卷》試讀：3/6前報名試讀 本次試讀活動試讀內容為《縹緲：提燈卷》前三折故事：〈返魂香〉〈嬰骨笛〉〈竹夫人〉。詳情請參見活動網頁http://www.ireader.cc/index.php/p6_01/p6_01_detail5?sn=148
- 哈蘭·科本全新推理系列《守護者》試讀：詳情請參見活動網頁http://www.ireader.cc/index.php/p6_01/p6_01_detail5?sn=149
- 《奇蹟年代》試讀開跑：當一天變成168小時，你的生活有怎樣的改變？詳情請參見活動網頁http://www.ireader.cc/index.php/p6_01/p6_01_detail5?sn=150
- 電子資源整合查詢系統：台北市立圖書館建置「電子資源整合查詢系統」（<http://isearch.tpml.edu.tw/tpmlhyint/search1.jsp?pagetype=fast>），提供豐富免費資源，請師生多加利用。
- 聯合國大會決議2013年為「國際水資源合作年」，聯合國呼籲各界應透過自然、社會科學、教育、文化和通信等多種面向，引導大眾重視水資源的永續發展。本館為響應「國際水資源合作年」及3月22日的「世界水資源日」，在此提供相關資源，包含圖書資料、資料庫及網路資源等，讓市民朋友們一同瞭解及關心水資源。活動網頁請參見（<http://www.tpml.edu.tw/ct.asp?xItem=45881290&ctNode=34019&mp=104021>）

《幸福就像狗尾巴》——心境決定自己的處境

資料來源：廣設二忠／楊語涵（跨校網讀第1011130梯次優等作品）



書名：幸福就像狗尾巴

作者：黃桐

出版：沙發書坊

書摘：我們常覺得自己的生活離幸福還很遠，只想著要得到幸福，羨慕著別人擁有的，忘記自己擁有的，追了好久，卻不知其實幸福一直在身邊。書中有許多則能發人深省的小故事，同樣的困境，心念不同就會有不同的結局，說明了「幸福」其實我們的心念之間。「幸福，不是擁有的多，而是計較的少。」心境，決定著我們的處境。

有一隻小狗聽說幸福就在尾巴上面，於是牠想盡辦法，想用嘴咬住自己的尾巴，咬住自己的幸福。但是牠追著尾巴，兜了一圈又一圈，轉到頭昏腦脹，卻始終無法成功。

最後小狗灰心了。牠頹然坐在地上，難過地跟媽媽說：「我永遠都咬不到自己的尾巴，我永遠不可能得到幸福！」

狗媽媽微微一笑，壓低聲音，神祕地說：「孩子，媽媽告訴你一個祕訣，只要你學會了，就能擁有幸福！」

「什麼祕訣？」小狗眼睛都亮了起來。「只要你永遠抬頭挺胸地往前走，幸福的尾巴就會永遠跟著你！」

〔我的觀點〕

對於幸福，每個人的定一都不一樣，也許是金錢，也許是健康……但，幸福的共同點都是：讓人感到喜悅的。雖然生活中部會每件事都盡如人意，想法一轉，會看到不同的觀點。

對於幸福，有人認為是成功，成功耀眼的背後，除了一腳印的努力外，對細鎖的細節也不能馬虎。有準備的人再和機會擦肩而過時就能夠抓住機會發光；一味空想卻沒有付出努力的人，即使幸福就在前方也不會發覺吧！對於幸福，有人認為是清閒，沒有煩悶的忙碌，整天悠悠哉

哉，輕鬆又安逸，可是日子久了心靈卻越來越空虛，沒有目標的生活，少了生活樂趣，人也會跟著無趣，不如用忙碌充實自己，生活將越來越多采多姿。

對於幸福，有人認為是家庭，可是我們經常把在外奔波時的情緒一併帶回家，甚至帶到親愛的家人身上，憤怒的火焰常不知覺中傷害到親人。「生活的方式沒有百分之百的對錯，但如果我們能學習在人生的拉距中找到平衡點，找出中庸之道，就能開啟幸福的大門。」有時候「不完美」也許比完美更令人感到幸福。

有時我們也希望自己能令別人感到幸福，但卻用錯方法，給對方不需要的，缺少了溝通，貼心的善意反而會給他人沉重的壓力。想當使人感到幸福的青鳥，要站在對方的立場，想想對方不需要什麼比需要什麼還來的體貼，出自善意的熱心也不會造成別人的困擾。

「人生不怕不努力，只怕太晚努力。」只要肯花時間去努力，就不算太晚，只要有心去改變。不論做什麼事，永遠都少不了勇氣自信，缺少自信只會讓自己裹足不前，隨時讓自己有自信，相信自己做得到，才可能做到！即使對於別人波冷水的話也不需要先懷疑字擠成功的可能，連試都還沒試就想放棄的人，就已經失敗一半了。有些人自信太滿，成了驕傲，聽不近別人的建言，即使真的很聰明，也會逐漸退步。當走在眾人前方時，最容易自得意滿，而原地踏？，卻在不知不覺中被其他人超越。沒人喜歡壓力，過大的壓力讓人不堪負荷；沒有壓力的環境卻會使人懈怠；適當的壓力能鞭策我們向上提升，使我們進步。「稻穗結的越飽滿垂的越低。」當越有智慧的人，內心更懂的謙虛，謙虛的去學習才能得到更多的知識。

幸福，生活中俯拾即是，只是我們看得見多少，也許對我們而言在平常不過的事，是別人期盼已久的小小幸福，換個心境會發現更多幸福，「張開手比緊握手得到的更多。」以微笑面對困難，問題自然會迎刃而解，用開闊的視野看世界，世界也因此變寬廣，也跟減少跟幸福的距離，用心去搖動幸福的尾巴！幸福的尾巴就在你我的身邊。

智慧小語



不要期待無所事事的日子，因為無聊會漸漸腐蝕我們的心靈，也腐蝕我們的快樂，甚至讓我們成為乏味的人。

《靜思語錄》