



手指揸著眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：102年03月12日

期數：101學年度第二學期第5週

發行單位：教務處

新知鮮聞

《人間福報》

班級共讀

自102/03/04起，免費提供一年級班級《人間福報》每日乙份，請班導利用課餘時間，自行實施班級共讀（活動方式不拘）。惠請每月月底前提供照片乙張，以備留存。

觀光一愛(102/03/07)



電機一忠(102/3/11)



102/3/6~3/27

【搞懂雲門舞集，只要問對問題！】

上網填寫「林老師，我有問題」，寫下你對雲門舞集或林懷民老師的疑問，舉凡舞蹈技巧、展演經驗、觀舞感想、創意來源、舞團經營、舞者生活、未來展望...等等皆可提問，並請寫下一句「我對雲門舞集的另類感想」，不限字數，將可獲得前所未有的優惠好禮！活動辦法請參見「三魚網」
<http://www.books.com.tw/activity/2013/03/cloudgate40/main.html>

《最後的一小時—愛要及時說出口》—現在，是最珍貴的

資料來源：資訊三忠／邱柏霖（跨校網讀第1011130梯次甲等作品）



書名：最後的一小時

作者：理察·卡爾森

克瑞絲·卡爾森

出版：天培

簡介：理察·卡爾森和克瑞絲·卡爾森以回憶錄的描寫

手法敘述兩人之間的深厚情感。生活相當有趣，就和一般家庭一樣，

唯一不同是那獨一無二的見解。藉由其生活互動來引導讀者來了解當下的重要。

在理察·卡爾森去世之後，就像是要紀念他一樣，克瑞絲·卡爾森將這本與丈夫一起寫得這本書發表出去。讓更多人了解作者理察，也讓廣大民眾了解一生的時間是短暫的。在不了解自己的未來應該是如何時，唯一能做的只有把握當下。

[我的觀點]

或許你有這樣的經驗：認為時間很長，有話可以改天再說，有事可以改天再做。但有時候你並不清楚，一個小小的延遲，可能會對你的世界造成很大的變化。更糟的，還會造成自己終身的遺憾。

「時間很寶貴」這句話我們常常在說，而實際上我們真正做到的又有幾個呢？從來就沒有人真正在重視時間，大家都想著「反正還有明天」、「人生還這麼長」...等一些藉口，殊不知其實人生並沒有這麼多明天，人生也沒有自己想像的長久。假使每個人都這麼想，那事情就沒有完成的一天，人生就沒有明天，世界就沒有未來。

這其實是現代人的通病。人都會有所謂的惰性，如果能將事情拖到明天、後天等等，不但可以將這些時間做自己的事，多出來的時間甚至可以使自己放輕鬆。不過這樣下來，你唯一留下的就只有後悔。

很多人都說「早知如此何必當初」、「千金難買早知道」，但這其實無濟於事。你寧可浪費時間去想這些無法改變的事實，為何不把時間拿來完成你没完成的

事呢？因為現代人將時間視為一種理所當然，真正去珍惜時間的人已經所剩無幾了。

作者理察運用最後的一個小時說出對妻子的愛、子女的話，這樣的舉動看似感人，卻也同時在告訴世人：不要將時間視為理所當然。你永遠都不知道下一秒會發生什麼事？好好把握當下，千萬不要虛度光陰。

但總是有人會做這種愚昧的事情，對他們而言，時間就好比一包面紙，隨處可見。以致於他們的人生有很多來不及做的事。雖然錯的是自己，但他們從來就沒有好好思考自己的將來，只會怨天尤人。

我相信很多人從來沒有思考過自己的將來。因為作者的關係，在看這本書的同時我省思過去的自己。總是想一些對自身無意義的事，總是在怨天尤人，卻從來沒有認真思考過自己的想法、看法。漸漸的，連自我都迷思了。

現在我能好好想想自己的路，雖然那是很遠且無法窺視的，不過那是我認真思考後所做的選擇。這個問題其實很不容易去思考的，也不是所有人都能利用時間去思考自己未來的路。所以像作者這樣為自己人生而活的做法，我反而很敬佩。

總是有許多人認為「時間不夠用」，但或許他沒有想到自己是否有好好運用。假使你的一生有一半以上的時間選擇浪費，那你人生只剩下一半的時間可以運用。如再扣掉人生必須和瑣碎雜事，請問你：一生的時間還剩下多少？

不要認為這是理所當然的。時間是很寶貴的，當你能真正瞭解這句話，你會發現你不會將它掛在嘴邊，而是放在心上。如果你已經浪費人生的一部分時間，請用剩下的時間好好為自己做些什麼吧！說不定自己擁有的成就會比所想的還要來得驚人。



把握當下，過好每一天，心中不再有遺憾。

智慧小語

《最後的一小時》