



手指揸著眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

新知鮮聞

台北市立圖書館即日起提供「udn數位閱讀 - 電子雜誌」、「KOOBE電子雜誌」、「中華大辭林」、「自由時代」及「自由中國」5種資料庫試用，試用期間及範圍說明請參見「台北市立圖書館網站／市圖資訊／活動報導／服務訊息」（<http://www.tpml.edu.tw/ct.asp?xItem=51451723&ctNode=32915&mp=104021>），歡迎全校師生多加利用。

台北市立圖書館製作「臺灣客家文化」網頁，介紹客家文化相關圖書、資料庫及網路資源，讓民眾欣賞美景之餘也能瞭解節慶的由來，認識臺灣客家文化。相關內容歡迎點選首頁（<http://www.tpml.edu.tw/>）>推薦服務>熱門主題>「臺灣客家文化」網頁查看！

轉變：幸福跟著來

資料來源：聯合報—家庭副刊（2013/5/16）撰文：賽夏客(苗栗頭份)



最近聽到阿美喜事近了，幾個同事她製作精心的光碟，讓我看了感動不已。

阿美這位年輕女老師，當初分發填入我的學校，我從會場把她帶回來。她一臉青澀又執拗，任性不群，把一個班級交給她，她也無心管理，每天寒著一張苦瓜臉面對天真活潑的小學生，講話有氣無力，不帶勁、沒熱忱。

她班上的學生上課秩序很亂，經常需要行政人員去協助管理；她批改作業不夠用心，學生的錯別字都沒改正。沒多久家長群起抗議，紛紛要求把孩子調班，不成就要調校。

她對學生如此冷漠，跟同事相處也一樣，天天臭著臉，不太理會人，人際關係糟透了。其實學校這個團體非常有包容性，絕對不會無緣無故把她孤立起來，除非她自己緊閉心扉，不願接納團體。

一次，幾個家長找上門來，控訴說：「孩子討厭到學校，這麼小就對學習沒興趣，要他們以後的日子怎麼過？」我給家長的承諾是會加強輔導，但需要時間；於是安排資深老師輔導，也成立教學團隊聘請教授面授機宜。然而她似乎一點感覺都沒有，一直在教學狀況外。

有一年放寒假，阿美報名參加某機構辦理的成長團體，聽說報名費是一筆沉重的負擔。但她回來後，完全變成另一個人，從頭到腳煥然一新，臉上的線條變得很柔順，做事腳實地，教學積極認真，把每個學生當人才來培植；除此之外，還主動跳出來幫忙學校。她具有美工專長，利用課餘把學校布置得像人間仙境，深受師生的愛戴。

阿美原本獨來獨往，拒人於千里之外，如今因心靈受到啟發，散發出優雅的氣質，馬上遇到欣賞她的人。他們交往一段時間後，決定攜手走上紅地毯。心態改變，世界也跟著改變，她夢中的白馬王子順利的出現，真是上天賜給她最甜蜜的禮物。

【佳句賞析】

- 借助積極思想的力量，把自己帶出挫折和困難的絕境。
- 改變你的心態，也就改變了你看世界的角度。
- 改變自己是自救，影響別人是救人。
- 人類最偉大的發現就是：可以藉由改變心中的態度來改變人生。
- 面對光明，陰影就在我們身後。
- 思想決定你的態度，態度影響你的行為，行為變成你的性格，性格決你的人生。

