



手指揸著眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：102年06月11日

期 數：101學年度第二學期第18週

發行單位：教務處

新知鮮聞

《學歷遊戲：學校沒有教的事》【留言送贈書】：「念到不感興趣的科系，你會如何安排學校生活？」二魚文化每階段精選3名贈《學歷遊戲：學校沒有教的事》新書乙本。三魚再選出5位加贈博客來50元E-Coupon。活動詳情請參見三魚網 (http://www.ireader.cc/index.php/p6_01/p6_01_detail5?sn=185)

《安妮日記》【試讀活動】：即日起將報名資料 E-mail 至 mar0228@crown.com.tw，信件主旨請註明：「我要參加《安妮日記》試讀活動」並附上你的真實姓名、筆名／暱稱、就讀學校、聯絡電話、收件地址、電子信箱及三魚書房網址。本次試讀活動限額15名，獲選名單將於6/10公佈於本活動文章中，獲選者將獲得《安妮日記》全文書稿一份。活動詳情請參見三魚網 (http://www.ireader.cc/index.php/p6_01/p6_01_detail5?sn=184)

打開心轉動智慧

資料來源：行天宮雜誌（第210期）

「轉念」是一種生活的修行，遇到困境不順時，請先打住當下的即刻反應，內心就會慢慢平網下來。冷靜再來思考問題的來龍去脈，並且試著讓心不要到外在環境的影響，也不要讓別人憤怒、猜忌或失望的情緒，占領理智，開放自己的心，毫無束縛地面對一切。

尤其是遭逢逆境時，負面的情緒、消極的態度，徒增焦慮與不安而已。在此關鍵時刻，千萬不要忘了打開心門、轉動智慧，將所有挫折和考驗，都化為逆轉勝的動力！

【爭鬥與合作存乎一念】



有一處新工地，招募了數十位工人，即將展開辛苦又危險的任務。如讓這群素不相識的人，迅速培養合作的默契呢？著實考驗工頭的智慧。

當天晚上，工頭為大伙兒舉行歡迎餐會，寬闊的長桌上擺滿了佳餚美味，並發給每人一雙五尺長的筷子。

每位工人一拿到筷子就拚命挾菜，想要往自己嘴巴塞，但筷子實在太長，經常夾到一半，跟其他的筷子撞在一起，結果食物掉了滿桌子，卻半口都沒吃到，還火藥味十足地互相斥責：「都是你害的，都是你……」甚至於彼此推擠：「喂喂喂！不要靠過來。」

眼看著怒火燎原，氣氛已經鬧得很僵了，工頭才適時提醒：「請大家轉個念頭想想吧！與其各自都吃不到，為什麼不互相合作，彼此餵食呢？」於是大伙兒分別在長桌的兩邊坐下來，拿起長筷子，很殷勤地幫對方挾菜，你餵我、我餵你。結果在充分合作之下，每個人都飽餐一頓，吃得心滿意足。

這一則小故事，說明了爭鬥與合作不過在轉念之間，一念只圖己利，醜的人性陰暗面即刻被激發出來，馬上就陷入惡性競爭了；而一念顧及他人的方便，高貴的人性光輝彼此照映，和諧無間的氛圍就被營造出來了！

【轉念帶來改的力量】

深山裡有一條小溪，立志要奔流到海洋，親眼目睹那傳說中無垠的地平線。



途中的地貌雖然變化很大，但小溪的智慧尚足以應付。當遇到亂石擋路時，它就化身為涓涓細流，只要有耐性、放慢步履，總能通得過；若遇到斷崖，則縱身一躍，化身為湍急瀑布，依然勇往直前。

好不容易過縱谷，流入平原，小溪私心以為，此後應該一片坦途了吧！心情放鬆不少，不時到其他支流觀光，順便邀請志趣相投的同好，一起實奔赴海洋的夢想，卻萬萬沒想到，大沙漠已然橫阻於前。

面對大沙漠致命的吸水力，小溪一尺一尺地消失殆盡，竟然毫無招之力，不由得發出絕望的哀號：「永別了，無垠的地平線！」此時，忽然傳來一陣蒼老的音聲：「如果微風可以飛越沙漠，為什麼你不試著這樣做？」原來是沙漠對小溪說話。

小溪非常無奈：「沙漠，你太愛說笑了，我是水——水又不會飛！」沙漠持續遊說：「小溪，何必堅持自己原來的樣子，而執意拒絕嘗試新的型態呢？你雖然不是微風，但是你可以試著讓自己蒸發成為水氣，隨著微風飛越沙漠；等到雲中的水氣充足、凝成水滴而降，你又可以成為河流，重新找尋新的方向，繼續流向海洋！」

小溪依舊固執己見：「我是水，我不可能的，我認命了，放棄了……。」沙漠婆心切切，一再強調：「你已經身無退路了，不試著改變怎麼知道不可能？」

所幸在關鍵時刻，小溪總算轉念—改變想法，在太陽的幫助之下蒸發成水氣，乘風輕快地飛越沙漠，等到集結水氣、下雨之後，又回復流水的本色，繼續未完成的旅程，最後終於實現夢想，看到無垠的地平線！

許多人以為自己的人生際遇就是如此，不想改變，也不想被改變，就像故事中的小溪早已向命運府首稱臣了！然而何不想想看，如果不肯改變，怎麼走得出絕境？如果無法將「不可能」的眼罩拿掉，又如何能望見遠處幽微希望之光？

智慧小語



生活的任何一面，都值得自己揚起嘴角會心一去體驗。