



手指揸著眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：102年08月20日

期數：101學年度暑期輔導第5週

發行單位：教務處

新知鮮聞

【邀請班級報名！】

5/19手牽手一起去逛彎
腰市集，體驗農夫生活
的真實價值

來信

service@azothbooks.com，附上老師姓名／學校、班級(人數限制：30~40名)／連絡電話／Email，並寫下你想要報明此活動的原因，或是活動後將會如何規劃後續效應。獲選者特別贈送農夫市集新鮮蔬果箱一箱。即日起~5/8(三)接受報名，5/9(四)公布獲選班級並專人連知。

(活動網頁：http://www.ireader.cc/index.php/news/news_detail?sn=93)

【猜書名。拿新書】

前往留言頁猜正確書名，並將這本書收藏在你的三魚書房，有機會抽新書(5名)。

三魚加碼再送博客來e-coupon 25元(5名)！

(活動網頁：http://www.ireader.cc/index.php/p6_01/p6_01_detail5?sn=173)

人生何求？

資料來源：人間福報(2013/4/29)

爭人競我幾時休，

不覺春光已變秋；

葉落雁歸霜漸冷，

布衣草履更何求。

——《黃龍慧南禪師語錄》

現實生活中，人我之間不免為了功名利祿競爭，在得失榮辱裡不得翻身。這樣的爭權奪利，要到什麼時候才能休止？黃龍禪師警惕世人，「爭人競我幾時休，不覺春光已變秋」，明媚的春光逝去了，緊接著就要轉為霜冷秋寒時節。

「葉落雁歸霜漸冷」，樹葉隨風飄零，凋謝四散到地面；群雁也歸巢，霜雪漸寒，時光在不經意中悄然而過。

如果內心不能放下是非人我、毀譽榮辱、功名富貴的爭奪計較，無異於身陷紅塵俗事的沙場，終日征戰，豈不枉費一生？倒不如過著「布衣草履更何求」的生活，心胸坦然平靜，不是更美好嗎？

有一個人一生都在尋求快樂，他逢人就問：「什麼人是世界上最快樂的人？」

有人告訴他：「穿著西裝革履的人最快樂。」他找到一位穿著西裝革履的人，問他：「你最快樂嗎？」這人感慨的說：「現在經濟蕭條，手下又有眾多員工，我天天苦惱發不出薪水，哪裡能快樂得起來呢？」

他又再問另一位穿西裝革履的人，那人悲苦的說：「我整天為著兒女的教育費，為了維持家計，日日辛苦工作，沒有自己，如何能快樂？」

他問遍所有穿西裝革履的人，沒有一個是真正快樂的人。

後來有人告訴他，在深山裡住有一位

修行人，看起來倒是很逍遙自在。

這人聽了，滿心歡喜的去找這位修行人，他看到修行人的生活雖然極盡簡樸，但是心靈卻相當平靜自得。尋找快樂的人當下體悟到，原來看得破、放得下的人，才能獲得永恆的快樂。

黃龍慧南禪師的這一首偈頌主要告訴我們：放下，就能得到自在安樂。對於生活在功名利祿、人我競爭的人們，實是一記當頭棒喝！

〈不嫉他人〉

人，有很多的毛病，例如貪欲、瞋恨、愚癡、懷疑、嫉妒等等，尤其嫉妒發自內心，表現在言行舉止上，往往會形成人際間的摩擦與矛盾。

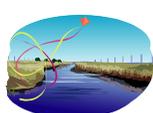
各位不妨反觀自照，自己有沒有嫉妒過別人？比方，我的同事、朋友才華洋溢，我嫉妒他；能力勝過我，我嫉妒他，甚至對方很賢慧，我也嫉妒他；對於比我有學問、有人緣的，我都心生嫉妒。為什麼要嫉妒別人呢？究其原因，往往是因為自信心不足，才會產生嫉妒的心理。其實，嫉妒他人，會失去自我成長的機會；懂得尊重、欣賞比自己能力好的人，反而受益更多。

「嫉先創己，然後創人」，人性中有些不好的習性，比方見人遭殃，幸災樂禍；或者嫉妒心作祟，要去傷害他人，這都是很要不得的心理。嫉妒心重的人，其實是愧對自己的良知，是內心貧乏所引起的；一念嫉妒心起，往往最先受創的是自己，不是別人。

「擊人得擊，是不得除」，因為嫉妒他人的成就，於是想方設法打擊對方、破壞對方，甚至陷人入罪等等。但是卻沒有想到今日你罵人，他日別人也會罵你；現在你打他一掌，假以時日，他也會回打你一拳。因此，喜歡打擊別人的人，別人也會予以反擊，最後受傷害的還是自己。



智慧小語



人若不知足，就永遠都在煩惱中。
君子如水，隨方就圓，無處不自在。