



手指揸着眼在字裡行間探險  
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔  
哪一段都可以是起點  
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉  
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：103年01月07日

期數：102學年度第一學期第20週

發行單位：教務處

## 新知鮮聞

## 人生不後悔 決勝13歲

資料來源：今周刊（2013/11/14）方德琳撰文

最新研究指出，人一生的成就與學校成績無關，而是取決於中學時期，是否擁有7項關鍵心理特質，這些特質也與智商無關，每個孩子都能透過學習、探索而來。

「如果人生可以重新選擇，我不會去念博士。」新聞焦點人物雞排博士宋耿即曾經如此感慨。可惜人生沒有「倒轉」鍵，不能重來的人生，要如何避免同樣的錯誤？

### 【中學教育出了什麼問題？】 只逼念書沒有探索，博士生最後去賣雞排

如今，站在演講台上回顧過往，宋耿即對年輕學子最衷心的建言就是：「適性發展。」他為了不想當兵，逃避就業一路往上讀，到頭來發現白白浪費好幾年時間。

類似雞排博士的現象，心理醫師王浩威稱之為「晚熟」，這個現象正在全球快速蔓延，台灣也不例外。晚熟引發心理學界與教育學界關心。「為什麼越來越多青年人不肯接受挑戰，只想一路念書，甚至躲在家裡啃老？」而另一個大家更關心的問題是，「相對於這些不肯面對真實社會的人，那什麼樣的人才願意接受挑戰，有勇氣克服困難，甚至最後有高成就？」

研究結果發現：一個人可能成為「啃老族」或「高成就」的分水嶺，就在中學時期；關鍵因素也不是成績好壞，而是中學時期是否有時間去自我探索，發現自己內在的動機。

王浩威說，早在1970年代，就曾經有一份調查追蹤所有哈佛醫學系畢業生的研究，他們發現，歷屆成績排在前五名的學生，幾乎都是一般醫院的主任或開業醫師，成就平平；但後來可以成為美國醫學界重要人物的，則看不出成績與成就的關聯性，反而與他們在學校時的社會參與，或社團活躍程度高度相關。

這項研究似乎讓人覺得「會玩的學生更有成就」，但為什麼會玩的人可以有高成就呢？

教育專家對這個謎題很感興趣，2002年，美國教育家列文（Dave Levin）和心理學家皮特森（Chris Peterson）合作實驗，目的就是要找出可預測未來高成就的能力，以及如何擁有這些能力。

### 【成績越好將來成就越高？】 七大心理能力才是關鍵，可透過學習而來

根據他們的研究發現，有七項心理能力與未來成就高度相關，分別是：熱情、自我控制、好奇心、樂觀、毅力、感恩、社會智商。而這些特

質與聰明才智的關聯很薄弱；換言之，智商（IQ）高的人不代表他就比較有毅力、樂觀與好奇心……。

也許有人會問：如果成就與智商無關，而是與熱情、毅力……這些心理素質有關，那是不是天生有這些特質的人就占優勢呢？在心理學家看來，這些心理能力百分之百可以被塑造，是可以透過教育學習而來的。

「這些心理能力都與人的內在動機有關。」王浩威說。「我們稱之為自我探索，也是人從依賴邁向自我獨立最重要的一步。人要知道自己要什麼，決定要了之後，做出承諾，然後去克服困難，這一連串過程就是探索最重要的精神。」

探索，不只讓人從依賴走向獨立，真正進入大人世界，不至於躲在家裡靠父母。同時探索，也能學習到克服困難、勇往直前的經驗，擁有高成就該具備的心理能力。

在什麼都有的豐饒社會，自我探索更加重要。王浩威解釋，以前沒聽過大家談探索，也不會有啃老族，因為以前的人要脫離貧窮，追求經濟的動力很快轉換成內在動機，再怎麼不情願，也要為養活自己去工作。現在的人不一樣，父母給的經濟環境都不差，需要更符合自己內心需要的動機，才有辦法說服自己往前走。

### 【自我探索為何這麼重要？】 培養帶著走的能力 才能應付未來變局

就像學習語文、鋼琴都有所謂的黃金期，學習自我探索也有關鍵期。十三歲，青春階段，正是最敏感、最有效的時候。青少年會開始思考未來的社會角色，急於尋找自己在社會的定位。

芬蘭的「教少學多」讓中學生花在課業的時數降低，每天平均約六到八小時，其他時間鼓勵青少年去參加活動，去企業實習；日本教育專家佐藤學的「學習共同體」也試圖透過新的教學方法，鼓勵學生在人際關係中深度學習。他們的目的都是要釋放時間與空間，讓中學生有多元的人際往來，與社會做第一步接觸。

國家教育研究院院長柯華葳觀察，台灣也正興起一股培養孩子「帶著走的能力」的趨勢，像是：解決問題、勇於接受挑戰、自動自發承擔責任等。這股風潮來自職場轉變。「以前只要關起門來用功讀書，得到一個學位，優勢可以持續很久。現在專業被整併得很快，誰知道五年後企業需要的人才是什麼？」企業人資已經察覺，只有具備內在動機、充滿活力的人，才能面對高度不確定的世界。

「帶著走」的能力愈來愈重要，但是這些能力需要家長「放手」，才可以學習，這考驗台灣絕大多數的家長，需要徹底改變觀念。

【徵求金頭腦】  
出題秀創意，金頭腦關主換你當活動規則／出題範圍不限，唯不得與《金頭腦終極題庫200選》書中重複，經寫樂文化與金頭腦製作團隊採用者（共十名），可獲贈書一本，並將使用於《金頭腦》節目與刊載於《金頭腦2》一書中。（活動網頁：[http://www.ireader.cc/index.php/p6\\_01/p6\\_01\\_detail2?sn=3048](http://www.ireader.cc/index.php/p6_01/p6_01_detail2?sn=3048)）

【試讀】青少年版《1984》+《美麗新世界》+《超完美嬌妻》=《完美小孩進化論》擺脫天龍國的監控，就從抵抗洗腦教育開始  
a12/27 ~ 1/9 寄信至 [tsaisandy@chiuko.com.tw](mailto:tsaisandy@chiuko.com.tw) 九歌蔡小姐，信件主旨請註明：「我要參加三魚網《完美小孩進化論》試讀活動！」附上你的真實姓名、三魚暱稱、就讀學校、聯絡電話、收件地址（請標明郵遞區號）、電子信箱及三魚書房網址，即完成報名手續，想搶先試閱的朋友歡迎來信報名。（活動網頁：[http://www.ireader.cc/index.php/p6\\_01/p6\\_01\\_detail5?sn=235](http://www.ireader.cc/index.php/p6_01/p6_01_detail5?sn=235)）

智慧小語



給他魚吃，不如教他如何釣魚。