



手指揸著眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：103年03月18日

期數：102學年度第二學期第06週

發行單位：教務處/圖書室

新知鮮聞

【試讀】不論交換到什麼能力，你都有雅量接受的話，歡迎隨時光臨《能力交換屋》：3/14(五)~3/24(一)接受報名，所有入選同學請於2013/4/18(五)前於個人臉書網誌與三魚書房發表關於《能力交換屋》的閱讀心得(字數400字以上)。請參考詳細辦法內心得繳交時限，可配合者再行報名。(活動網頁：http://www.ireader.cc/index.php/p6_01/p6_01_detail5?sn=255)

【留言贈書】奇幻世界新推薦《血色謎途》：3/10(一)至3/21(五)回答以下問題，即有機會獲得《血色謎途》新書。
問題一：如果你是故事的主人翁，你會如何面對末日的來臨？

問題二：如果身處這樣的艱難困境，你會選擇冒著生命危險救出哥哥嗎？

(活動網址：http://www.ireader.cc/index.php/p6_01/p6_01_detail2?sn=3399)

【留言贈書】一邊是不能碰觸的天使，一邊是不該愛上的惡魔，你會選擇哪一個？請分享原因，就有機會獲得茱麗葉三部曲《擊碎我》新書乙本哦！請洽活動網址：http://www.ireader.cc/index.php/p6_01/p6_01_detail2?sn=3401

諒解，才能獲得大自在

資料來源：摘錄自《沉思錄：一念之間改變人生》一書／馬可·奧理略原著；鄭令撰文

【小偷變成小提琴家】

小提琴演奏家艾德蒙剛回到家，聽到樓上臥房傳來小提琴聲音，急忙衝上樓察看。一個大約十二、三歲的陌生少年正在房間拉小提琴。他蓬頭垢面，寬大的外套塞滿東西，毫無疑問，他是一個小偷。

艾德蒙用自己的身軀堵住房門。他看見少年眼裡充滿了惶恐和絕望，心想：「不過就是個喜歡小提琴的孩子。」艾德蒙憤怒的表情，頓被微笑取代。忽然，他靈機一動，問少年：「你是艾德蒙的外甥嗎？我是他的管家。前兩天他提過你會過來。」少年先是一愣，很快地回應說：「噢，我舅舅出門了嗎？那我過幾天再來。」艾德蒙點點頭，又問少年：「你也喜歡拉小提琴嗎？」「是的，但拉得不好。」少年回答。

艾德蒙決定拯一個迷途的靈魂，暗自把他心愛的小提琴送給少年。他對少年說：「那你為什麼不把琴拿去練習一下？我想艾德蒙一定很高興聽到你的琴聲。」少年疑惑地望了他一眼，但還是拿起小提琴。臨出客廳時，少年突然看見牆上艾德蒙演出的巨幅照片，身體猛然抖了一下，然後頭也不回地跑了。

三年後，一次音樂大賽，艾德蒙應邀擔任決賽評審。一位名叫「里奇」的小提琴選手奪得第一名。頒獎結束後，里奇拿著一只小提琴盒，走到艾德蒙面前，羞紅著臉問：「艾德蒙先生，您還認識我嗎？」艾德蒙搖搖頭。「您曾經送我一提小提琴，我一直珍藏到今天，」里奇熱淚盈眶地說：「那時候，幾乎每個人都把我當成廢物，我也以為自己沒救了。是您讓我重拾了自尊，心中燃起改變的決心。今天，我可以無愧地將這把小提琴還給您了。」里奇含淚打開琴盒，此刻艾德蒙的眼眶也溼潤了……

〔後思…〕

只要是人，都會有些小缺點。即使對方的缺點，侵犯到你的利益，為了自己平靜生活，也應該選擇原諒。活在挑剔和抱怨的氣氛裡，怎麼樣也得不到真正的自由。

【樓上樓下，各上了一課】

大清早，陽光灑落一地，張怡站在陽臺，身上被曬得暖呼呼，舒服極了，陽臺上的花也開爭爭紛紛。正當她沉醉在清晨美妙時光中，樓上忽然傳來一陣陣「砰砰……」的拍打棉被聲。接著，大片棉絮和灰塵從天而降，她忍不住大聲抗議：「有沒有公德心啊？一大清早就製造噪音，污染空氣！」可是，樓上的拍打聲不但沒停，反而像挑釁似地，拍得更猛烈。

張怡只好躲進屋裡生悶氣。等拍打聲稍停，她趕緊拿出水壺，幫那些蒙上棉絮、灰塵的花兒澆水洗澡。嘩啦嘩啦，一個不留意，水花竟然灑落在樓下鄰居晾曬的棉被上。張怡緊張地想：「糟糕，這下可怎麼辦？」

這時樓下老婆婆探出頭，向上張望，張怡以為老婆婆要開罵了。結果出人意料，老婆婆非但沒有責怪她，反而對她和藹地笑了笑：「天氣這麼好，是該澆澆花了。你看，我陽台上的這些花也好美啊！」說完，她把被子往旁邊挪了挪，便進屋去了。

張怡整個人愣住，老婆婆的反應給了她很大的啟發。那一瞬間，她不由自主把頭伸出陽臺，向樓上望去，正好和拍棉被的太太四目相望。張怡笑著對她說：「你好啊！太陽出來了，是該曬曬被子了。」太太尷尬地對她點了點頭，只輕輕再拍兩下就進屋去了。

〔後思〕

每一個人既是天使又是魔鬼，優點與缺點共存，美麗與醜陋俱在。與人相處時，應該多看對方美好一面，才能讓彼此都有寬適舒坦的好心情。

抑制怒氣，就是要在脈搏加速跳動之前，善用理智讓自己冷靜下來。試想，如果惹你生氣的人，是由於某種他們無法控制的原因而不小心犯錯，我們為什麼要生氣嗎？當然，也可能是對方心智不夠健全，無法明辨是非。如果是這樣，我們更應該抱著憐憫之心，而不是生氣，損害自己的身心。

智慧小語



折磨我們的，往往是自己的憤怒情緒，而非他人的行為。

—摘錄自《沉思錄：一念之間改變人生》