



手指揸著眼在字裡行間探險  
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔  
哪一段都可以是起點  
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉  
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

## Library Weekly News

發刊日期：103年05月13日

期數：102學年度第二學期第14週

發行單位：教務處/圖書室

## 新知鮮聞

### 【邀請班級報名！】

5/19手牽手一起去逛彎腰市集，體驗農夫生活的真實價值

來信

service@azothbooks.com，附上老師姓名／學校、班級(人數限制：30~40名)／連絡電話／Email，並寫下你想要報明此活動的原因，或是活動後將會如何規劃後續效應。獲選者特別贈送農夫市集新鮮蔬果箱一箱。即日起~5/8(三)接受報名，5/9(四)公布獲選班級並專人連知。

(活動網頁：[http://www.ireader.cc/index.php/news/news\\_detail?sn=93](http://www.ireader.cc/index.php/news/news_detail?sn=93))

### 【猜書名。拿新書】

前往留言頁猜正確書名，並將這本書收藏在你的三魚書房，有機會抽新書(5名)。

三魚加碼再送博客來e-coupon 25元(5名)！

(活動網頁：[http://www.ireader.cc/index.php/p6\\_01/p6\\_01\\_detail5?sn=173](http://www.ireader.cc/index.php/p6_01/p6_01_detail5?sn=173))

## 為成功找方法，別為失敗找藉口。

資料來源：摘錄自《沉思錄：一念之間改變人生》一書／馬可·奧理略原著；鄭令撰文

### 【人生茶香】

屢屢失意的年輕人沮喪地對智者說：「人生總是不如意，活著也是苟且，有什麼意思呢？」

智者靜靜聽完年輕人的抱怨，從廚房提了一壺溫水出來，抓了一撮茶葉放進杯中，然後用溫水沏茶，微笑請年輕人品嚐。杯中冒出微微水氣，茶葉靜浮在水面上，年輕人喝了一口細品，不由得搖搖頭：「一點茶香都沒有！」

智者回答：「這可是福建名茶——鐵觀音啊！」

年輕人又端起杯子嚐了一口，肯定地說：「真的沒有一絲茶香！」

智者另外又燒了一壺沸水過來，用另一個杯子放茶葉、加入沸水，擺在茶几上，請年輕人試試這杯。年輕人低頭看著，茶葉在杯裡上上下下沉浮著，絲絲清香不絕如縷。

年輕人想端起茶杯品嚐，智者作勢擋開，又提起水壺再注入一線沸水，茶葉在杯中翻騰得更厲害了，一縷更醇厚的茶香裊裊升騰，在間瀾漫開來。智者反覆注了六次沸水，杯子終於滿了。清綠的一杯茶水，端在手上清香撲鼻，入口沁人心脾。

智者笑著問：「你可明白，同是鐵觀音，為什麼茶香差別這麼大？」年輕人思考了一下，回答：「一杯用溫水，一杯用沸水，沖沏的水溫不同。」

智者點點頭說：「用水不同，茶葉的沉浮就不一樣。溫水沏茶，茶葉輕浮水上，怎會散發清香？沸水沏茶，然後反覆幾次，茶葉沉沉浮浮，最釋放出四季的風韻：既有春幽靜、夏的熾勢，又有秋的豐盈和冬的清冽。世間芸芸眾生，又何嘗不是沉浮的茶葉呢？那些不經風雨人，就像溫水沏的茶葉，只在生活表面漂浮，根本浸泡不出生命的芳香。而那些櫛風沐雨的人，如同被沸水沖沏的茶，在滄桑歲月裡幾度沉浮，才能散發出沁人的清香。」

### 【不可思議的南瓜】

美國一所大學，曾進行了以下這項震撼人心的實驗。研究人員用很多鐵圈將一小南瓜整個箍住，以觀它逐漸長大時，能承受多少壓力。一開始，研究人員估計：南瓜最多只能承受四百磅壓力。



實驗第一個月，成長中的南瓜居然承受了四百磅壓力，絲毫沒有損傷。第二個月，南瓜承受了一千磅壓力，依舊掙扎著生長。可是當南瓜承受兩千一百磅壓力時，研究人員必須對鐵圈進行加固，以免南瓜把鐵圈給撐開來。

正當南瓜承受四千磅壓力時，瓜皮才因為巨大反作用力，產生了一些裂痕。研究人員取下鐵圈，費了很大力氣切開南瓜。他們發現：這顆南瓜因為試圖突破重重鐵圈壓迫，瓜內中間長滿了堅韌牢固的層層纖維。

更驚人的是，研究人員挖開土地，檢查南瓜根部，赫然發現：南瓜為了吸收足夠養分，好對抗鐵圈壓力，它的根部總長居然超過兩公里！所有的根不斷往四面八方伸展，幾乎穿透了整個實驗農田的每一寸土壤！

南瓜將惡劣的生存環境，逆轉為正面的力量，以無可抵擋的生命力汲取環境資源，活出了生命的驚嘆號！

### 【智慧精華】

成功的人並非從未失敗倒下，而是他能在每一次之後，又迅速堅定地站起來。

生活中從不失敗的人，根本不存在。問題在於失敗後，是奮勇直追，還是一蹶不振，這才是人生成敗的關鍵。

生活中堅定地站立，準備應對命運突如其來的考驗。

把障礙、挫折，視為玫瑰花周圍的荊棘，踏過了，你就能親炙玫瑰嬌豔和馨香。

燧石被敲打得越厲害，發出的光芒越燦爛。

## 智慧小語



草木不經霜雪，則生意不固；人不經憂患，則德慧不成。

—摘錄自《沉思錄：一念之間改變人生》