



手指揸著眼在字裡行間探險  
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔  
哪一段都可以是起點  
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉  
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

## Library Weekly News

發刊日期：103年08月05日

期數：102學年度暑期第4週

發行單位：教務處/圖書室

## 新知鮮聞

## 看到痛苦，無法克制自己，這是慈悲；克服困難，堅持行善，才是圓滿。

《山手線偵探團》徵文活動！2014年，你絕對不能錯過的輕·推理小說！

即日起至 2014/8/15

23:59 前於三魚書房發表

表《山手線偵探團：目白

車站的死亡之握》或《山

手線偵探團 2：龍墓村

的神秘之鑰》500字以上

心得推文，並將姓名、三

魚暱稱、文章 word 檔及

文章網址連結 mail 至：

yaling@jwbooks.com.tw

博識出版陳小姐。信件主

旨請註明「參加《山手線

偵探團》閱讀心得徵文」，

確認收到後會以 email

回覆確認，必須收到回覆

信件才算報名成功。本活

動提供得獎名額 10 名。

活動網頁：[http://](http://www.ireader.cc/index.php/p6_01/p6_01_detail15?sn=297)

[www.ireader.cc/](http://www.ireader.cc/index.php/p6_01/p6_01_detail15?sn=297)

[index.php/p6\\_01/](http://www.ireader.cc/index.php/p6_01/p6_01_detail15?sn=297)

[p6\\_01\\_detail15?sn=297](http://www.ireader.cc/index.php/p6_01/p6_01_detail15?sn=297)

資料來源：摘錄自《一切都是剛剛好：台東醫生在喜馬拉雅山塔須村的義診初心》／楊重源

為什麼自2006至2013年，九年間，我會八度遠赴西藏塔須，一個位於海拔四千五百公尺高處，連Google都不知道的小村落去？

為什麼我每年六至七月，都要從自己的收入當中，先提領二分之一，接著提領三分之二，甚至到後來，乾脆讓存款歸零，只為買藥上山一個月？

為什麼生於亞熱帶台灣的我，禁得起即使在每年上去的夏季雪融時節，日夜溫差仍大的自然環境？這時，夜間氣溫接近於攝氏零度，白天最高也才10度。每年有長達8個月冰封期，年平均氣溫在攝氏零下7度，最冷到攝氏零下45度。

為什麼年年都得忍受有如10萬支針扎頭的高山症、一個月不洗澡、天天以糌粑（zān bā；西藏的主要食品。把青稞炒熟，再磨成粗粉狀，以茶與酥油合拌而成。）為食、沒廁所也無法玩樂，我還是願意上去？

為什麼面對一生真的可能只洗三次澡的婦女，長裙一撩，我彎腰下去看診，聞到那異味，可以眉頭不皺一下，而且這八年來，始終堅持不戴口罩？

為什麼買了藥上山義診還不夠，自2009年開始，還要再自掏腰包，負責當地學校六位老師的薪水；6個老師一個月的薪水是15,000元人民幣，換算成台幣，一個月可就要75,000啊，為什麼？

為什麼？對了，要推得更遠的話，台東是大家公認的台灣偏鄉，為什麼我不留在南部、中部或者北部，尋求更多的發展機會，方便隨時接受更多的醫學新知，而願意回來服務？既然回來了，為什麼我不專心服務台東鄉親，每年還要抽出一個月的時間，遠赴西藏，出錢出力照顧他鄉之人？

更讓人不解的是，為什麼我這出身貧戶的麵攤之子，好不容易考上了醫學院，好不容易以醫生之職讓全家經濟翻身，卻不繼續一路挺進，反而將大半薪水都拿去買藥救人，還幫忙當地的教育？

請相信我，你不是第一個問我這些問題的人，而我也不是第一次細細思索這些問題，試圖給關心我的人答案。但是，無論我如何努力，都找不到，或者至少，現在還給

不出一個比較完整的答案；也許，是因為我心中，也有好多「為什麼」吧。

塔須是一個比我們匱乏的地方，卻有著比我們快樂的心靈。所以如果沒有生活貧窮困乏，心情卻樂觀知足的塔須村民，如何喚起我心中的不忍與悲憫，發現兩百多萬換得整個村莊一整年的幸福，再值得不過？

如果沒有一年一個月的遠赴山上，如何讓我珍惜一年11個月台東病友對我的信任，讓我不敢懈怠的守護鄉親健康？如果沒有年年疑惑，年年撞牆，年年被潑冷水，如何讓我回頭去省思無私奉獻，全心照護台灣人的那些外國醫護人員，如何堅持10年、20年，甚至50年的耐心？如果沒有大家持續的支持，我怎麼守得住八年前燃起的那小小火燄，怎麼記得牢不做點燃希望後，就轉身離開的殘忍慈悲者？

就像是一顆石子投入水中後，不斷引起漣漪，感謝媒體的報導，讓許多不認識的朋友認識了我，也讓彼此的生活有了交集。然而不管這漣漪擴展得有多大，我始終不忘心中所繫的初衷。而最重要的標竿，也始終佇立在我的前方。

「仰之彌高，鑽之彌堅，瞻之在前，忽焉在後。」這是千百年前顏淵對老師孔子的讚嘆，也是我今日面對所有來台奉獻醫療能力的外國神職人員的感佩。

【書籍介紹】《一切都是剛剛好：台東醫生在喜馬拉雅山塔須村的義診初心》

楊重源口述；齊萱採訪整理／本事文化出版



楊重源，台東馬偕醫院身心科醫師。2006年，只因仁波切的殷殷企盼，他冒著高山症的生命危險，千里迢迢來到了喜馬拉雅山脊上、海拔4,500公尺的塔須村。他背著100公斤的藥、花掉2/3的年薪，到當地義診一個月。原本抱著遊山玩水的心情，但一來到塔須村，他從早到晚，哪裡也去不了，病人大排長龍擠滿了他塔須村的就診處。就這樣，楊重源開始了他第一次的塔須義診。

楊重源，回到家鄉服務的台東醫生。他無視種種困境，跨越國界與距離，展現了愛與慈悲。他的付出，讓人思索生而為人的意義，並激發衍生許多善果。而他回歸自己的初心，直說能在各方面條件都俱足的情形下付出，做自己認為該做的事，就是幸福。

智慧小語



幸福是——

人生總要做一些別人覺得沒意義，但自己很有成就感的事！

—楊重源