



手指撐著眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：103年10月07日

期 數：103學年度上學期第7週

發行單位：教務處/圖書室

新知鮮聞

活動預告：

10月27日(一)~10月31日(五)舉辦

「萬聖節閱讀週活動」歡迎全校師生課餘時間蒞臨六樓圖書室參與活動！班級團體請由國文老師安排乙節課，向圖書室預約參與活動。分機252(目前預約班級：機電三忠／電機三孝)

【按讚啦！】歡迎全校師生上網支持本校閱讀代言人按讚活動！讓全國看見開南！請參見：

http://www.ireader.cc/index.php/highschool_agent/

慈悲自己

資料來源：摘錄自《學習電子報》第914期(檢索日期:2014.07.02)

慈悲自己

一個禪者在河邊打坐時，聽到掙扎的聲音。睜開眼睛一看，是一隻蠍子正在水裏掙扎。他伸手把它撈上來，被蠍子豎起的毒刺蜇了一下，他把蠍子放到岸上，繼續打坐。



過了一會兒，他又聽到掙扎的聲音，睜開眼睛一看，蠍子又掉到水裏了。他又把牠救上來，當然又被蜇了一下。他繼續打坐。過了一會兒，他又有了相同的不幸遭遇。

旁邊的漁夫說：「你真蠢，難道不知道蠍子會蜇人嗎？」禪者：「知道，被它蜇三次了。」漁夫：「那你為什麼還要救牠？」禪者：「蜇人是它的本性，慈悲是我的本性。我的本性不會因為它的本性而改變。」

這時，他又聽到掙扎的聲音。一看，還是那只隻蠍子。他看著自己腫起來的手，看看水裏掙扎的蠍子毫不猶豫地再次向牠伸出手去。

這時，漁夫把一個乾枯的樹枝遞到他手上。禪者用這根樹枝撈起蠍子，放到岸邊。漁夫笑著說：「慈悲是對的，既要慈悲蠍子，也要慈悲自己。所以，慈悲要有慈悲的手段。」

保護好自己，才有資格善待別人。但行善的對象卻不一定也是善的；行善的結果也不一定是善果。為什麼會這樣呢？正如漁夫所言：「慈悲要有慈悲的手段。」「慈悲是對的，既要慈悲蠍子，也要慈悲自己。」實際上是在提醒我們：首先要對自己負責，才能真正做到對其他人負責。

很難想像：一個連自己都照顧不好的人，怎麼可以照顧好別人？保護好自己，才有資格和能力去善待別人。不因別人的惡，而影響了自己的善，不因對方的言行，而影響了我們的心情或行為，智者，自己主宰自己的一切喜怒哀樂，愚者，由旁人的言行來主宰自己的喜怒哀樂。不要因別人惡的一面，而放棄了自己善的一面。

感同身受的慈悲，可以幫助我們破除執著、抗拒誘惑。但是在這個弱肉強食的社會上，雖然自己對別人處處慈悲，別人未必會以慈悲回饋自己。因此，面對名利、財色的爭奪時，難免擔心自己會吃虧。

慈悲是為了保護自己

對別人慈悲，從眼前來看好像吃虧了，但如果把範圍放大來看，就會發現非但不吃虧，而且最終對自己或他人都是有益的。例如過獨木橋時，如果兩個人在橋上互不相讓，最後的結局就是兩敗俱傷。就像俗話所說：「兩虎相鬥，非死即傷」，到了這個地步，沒有一個人能占便宜。如果我們能夠對別人慈悲，讓一條路給別人先走，自己一時之間好像吃虧了，但是至少彼此的性命還在，毫髮未傷。

因此，當我們遇到非常強硬的對手，雙方僵持不下時，知道再爭下去一定是兩敗俱傷，還是盡早把成敗得失放下吧！所謂「留得青山在，不怕沒柴燒」，慈悲不但能利益別人，還能保護自己。當別人因為自己的退讓而成功了，此時自己看起來似乎懦弱、無能，是個失敗者，但這其實保護了自己生命的安全，也是為了保全實力，使自己不受重大的傷害。

其實，寶貴的人生經驗都是從吃虧、挫折、失敗之中得來的，如果已經為對方付出很多還是失戀了，卻仍一心想再把對方追回來，這等於是緣木求魚。就像賭輸的人心中不服氣，老是想翻本，錢輸光了就想辦法再借，借了再賭、賭了又輸、輸了再借，就這樣愈陷愈深而無法自拔，這種行為實在很愚蠢。人生其他方面也都是如此，如果自己不是別人的對手，已經全盤皆輸，不可能挽回局面時，就不要再陷下去了。此時應該趕快撤退，就算輸掉了也無所謂，只要能以此為戒、學到經驗就夠了，這就是對自己慈悲。

面對別人的慈悲，雖然有些人會感謝，但大部分的人會認為這是他比你強的緣故，所以你得不到是你活該，而他搶得到是他應得的，並不需要感謝他人。遇到這種情形時，不需要把它當成奇恥大辱，也不用覺得自卑，因為慈悲主要還是從自我保護的角度來考量。

不過，中國人說「當仁不讓」，當你不斷地慈悲別人以後，對方反而得寸進尺地去傷害他人，那就不能繼續再讓了。當然，在爭取權益之前，必須先估量一下自己的力量，如果有所把握，就要勇往直前、力爭到底，否則對方會傷害更多人。

對人慈悲，就是讓別人有路走，而整個世界是個生命共同體，讓別人過得快樂、自由、有希望，最終一定會利益自己。所以，慈悲不僅能利益別人，事實上，也是為了保護自己。如果我們能常常生起慈悲心，對所有人都會有幫助的。

——摘錄自法鼓文化出版《真正的快樂》

智慧小語



包容的限度不能大到讓自己痛苦、困擾，甚至是痛恨的地步，必須量力而為，不能夠自不量力。

—聖嚴法師