



手指撐著眼在字裡行間探險  
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔  
哪一段都可以是起點  
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉  
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：103年12月09日

期數：103學年度上學期第15週

發行單位：教務處/圖書室

## 新知鮮聞

## 彭于晏：拚了命，鍛鍊一顆強大的決心

資料來源：摘錄自《天下雜誌第561期》 馬岳琳採訪整理



「《翻滾吧！阿信》讓彭于晏從男孩成長為男人，即使戲分不多的《寒戰》，他都爭取演出，就是要讓人家記得他，」《翻滾吧！阿信》導演林育賢觀察，彭于晏今天的成績，是得自他從不放棄、能為一個角色長期付出。

《黃飛鴻之英雄有夢》裡有一場戲，彭于晏要在雨中一個人打兩百個。他一直跟同戲演員說，他很混亂，因為他得在兩秒鐘之內做到十件事。

電影裡的男主角，總是能在混亂裡殺出一條血路。電影外的觀眾，則在其中心神激盪、熱血昂揚。為什麼彭于晏有本事把電影裡的幻象扎實落地？其實他早就明白，**每一次握緊拳頭的時候，握住的都是自己的未來。**以下是專訪摘要：

當初要接演《黃飛鴻》，其實滿煎熬的，我不會打，頂多就是學過體操皮毛、綜合格鬥。但功夫是門藝術，又是華人的象徵，對我來說是太難了，我們討論很久。我很喜歡英雄主義的東西，男生都喜歡吧，所以討論半天，最後就決定挑戰。**作為一個演員，你沒辦法說服每一個人，但最重要的是，你在演的時候，要能說服自己，你要如何相信自己是這個角色。所以前置工作很重要，就是「鍛鍊」。**

### 【一天三練，體驗武人生活】

鍛鍊會有體驗期、成長期、撞牆期，然後進入拍攝階段。我讀清朝的書、做功課、從踢腿拉筋開始，一天三練，過著古時候武術人的生活。每天我就和八個武術兄弟練、套招，一直練、一直練，練成習慣，練到眼到心到手到，否則戲就不對。到後來覺得很痛苦，因為這跟拳擊不一樣，不好模仿，練得不扎實，擺起來的動作就不好看。

黃飛鴻一代宗師的精神是不會變的，傳達自強不息、正派的力量。但我演的角色，是他如何成為一代宗師。我覺得**人要成長，一定要經歷過各式各樣的關卡，黃飛鴻是這樣，大家都是這樣。**

拍《黃飛鴻》時，我請假去參加朋友婚禮，朋友說要喝酒，但我就覺得習武之人滴酒不沾，就沒喝。我當然不可能隨時都在戰鬥狀態，但這些都是我學到的東西，是別人拿不走的，是很重要的禮物。這是為什麼我想把戲拍好，如果年輕的朋友看到了這個戲，覺得我也要學武、也要自強不息，那這樣對世界多好。

對我來說，《翻滾吧！阿信》是改變我最多的，那時特別專注、也特別辛苦。主角阿信的情境也跟當時的我很像，也是在找一個翻身的機會、用盡全力地去翻身。我常會告訴自己，**如果這部戲是你最後一部戲，那你會怎麼演？你就不會有那麼多廢話，要多努力就多努力。**後來就慢慢變成一種習慣，很累很操，能捱我就捱。抱著這種心態，很幸運地也有人願意找你拍片。當工作狀態明朗時，就可以很踏實地去工作。不是因為我是明星，而是喜歡演戲的感覺。

### 【真的喜歡，就再爭取一次】

我在拍《近在咫尺》的時候練過拳擊，後來人家跟《激戰》導演林超賢說，你想找個跟張家輝一樣瘋狂的演員，你可以看一下台灣有個演員彭于晏拍的《翻滾吧！阿信》。**人生真的是環環相扣，你永遠不知道你那時候做的事，將來會發生什麼。**

我是單親家庭，我媽媽比較辛苦帶三個小孩，我演《愛情白皮書》的時候覺得好簡單、很輕鬆。後來發生合約糾紛，我開始認真思考到底是喜歡做明星，還是做演員。後來發現，我其實是真的很喜歡看電影、喜歡表演、喜歡角色影響我的感覺，我就覺得要把事情解決、再為自己爭取一次。

我練體操、練拳擊、練武術，其實訓練的是我的內心，內心會變得強大，因為我體驗了運動員的辛苦。他們每天遇到的挫折、可能因受傷再也不能比賽，相較之下，我的挫折又算什麼？再看我自己的時候，就覺得我很好，我有什麼好害怕？如果沒有人找我拍戲，就表示演得不夠好，那就再努力，就是面對自己。**沒有人一定要給你戲拍，你要自己去爭取，不是大家都一定要給你機會，你要創造自己的價值。**

拍每部戲都有害怕的時候，但我都告訴自己，至少我要成為這個角色，告訴自己能做得到。**因為沒有人會幫你做，都是要靠自己，只有你自己知道你的方向在哪裡、你的夢想在哪裡。**

### 【三魚網佳績】

達成最高榮譽十星級，共計五位：

1. 觀光三孝傅佳琪  
(許惠玲師指導)、
2. 觀光三仁李世傑  
(許嘉齡師指導)、
3. 資訊三忠宋佳灃  
(尤淑惠師指導)、
4. 資訊三仁林冠宇  
(尤淑惠師指導)、
5. 廣設二忠洪國凱  
(陳相如師指導)

102學年度第二學期  
三魚網統計：  
103/01/22起所有老師評核的文章，列為102下學期的投稿統計102)下學期的閱讀認證證書，將於103/09發放(，請班導及國文老師互相配合、協助，讓三魚網入圍量再創高峰！

智慧小語



人生充滿挑戰，但你永遠可以學習。  
當你準備愈充份，做事情成功的機率就會愈高。

—徐重仁