



手指揸著眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：104年01月13日

期數：103學年度上學期第20週

發行單位：教務處/圖書室

新知鮮聞

【三魚網佳績】

達成最高榮譽十星級，共計五位：

1. 觀光三孝傅佳琪
(許惠玲師指導)、
2. 觀光三仁李世傑
(許嘉齡師指導)、
3. 資訊三忠宋佳灃
(尤淑惠師指導)、
4. 資訊三仁林冠宇
(尤淑惠師指導)、
5. 廣設二忠洪國凱
(陳相如師指導)

102學年度第二學期

三魚網統計：

103/01/22起所有老

師評核的文章，列為

102下學期的投稿統計

102)下學期的閱讀

認證證書，將於

103/09發放(，請班

導及國文老師互相配

合、協助，讓三魚網

入圍量再創高峰！

心境

資料來源：摘錄自《學習電子報》第916期



哲學家蘇格拉底成家後，搬進了一座七層高的大樓居住，而他家住在最底層，底層的環境是非常差的，可是，蘇格拉底卻總是一副怡然自得的滿足樣子。

朋友見了這種情況，就問蘇格拉底：「在這樣的環境中生活，你也會感到高興？」

蘇格拉底說：「對呀，我住在這裡十分快樂啊！因為回家不用爬很高的樓梯；朋友來看我也可以不用上那麼高的樓；而且我還可以在家門前種許多美麗的花，種各種各樣的菜。」

過了幾年，蘇格拉底把自己的房子和七樓的一位老人換了。

朋友又問他：「住在七樓，你就不會有那麼多好處了吧？」

蘇格拉底笑著說：「不是這樣的啊，其實好處真不少呢！每天可以通過上下樓達到鍛煉身體的效果啊；七樓的光線好，看書不傷眼睛；七樓在頂層十分安靜，沒有那麼多的噪音啊。住在這裡也很不錯哦。」

有人問蘇格拉底的學生柏拉圖：「你的老師每天都是那麼快樂，可是我怎麼覺得他的處境不怎麼樣呢？」

柏拉圖告訴他：「其實，決定一個人心情的，關鍵是心境而不是環境。」

哲學上講：意識對客觀事物有能動的反映，儘管我們的意識來源於客觀存在的事物，但是意識不僅反映客觀事物，而且能對其產生反作用。

儘管在別人看來，蘇格拉底的生活是不盡如人意的，但是蘇格拉底卻總是在享受生活。

歸根到底在於他有一個良好的心態，對客觀事物有正確的認識。

同樣是100元錢，樂觀的人會慶幸還有100元，而悲觀的人則會覺得就只剩下這麼100元錢了。

很多時候，心境的作用是很奇特的，它會使人們對同一件事情採取不同的方法去應對，這樣就會產生不同的結果。

我們現實生活中經常出現這樣的情況，即使事物是沒有區別的，也會因為不同人的心境而對其得出不同的認識。

因此，我們絕不能低估心境的作用，它對我們的人生影響是巨大的，有時候甚至可以改變我們的命運。

面對喜事時的心境，面對失敗時的心境，面對各種機遇、挑戰時的心境，也許你人生的未來之路就在你心境的一念之差中，悄悄地改變！

人的偉大之處其實不在於如何躲避危機，而在於如何變危機為轉機。在現實生活中，遇到各種大小的挫折是無法避免的，既然無法避免，就試著把它當作上帝的禮物，勇敢面對它，千萬不要將自己陷入自怨自艾的泥沼中！

只要轉換我們看問題的角度，我們的世界將會變得不一樣。我們用什麼眼光看世界，世界就會以什麼方式回應我們的觀點。

智慧小語



每一份挫折背後都隱藏著一個你看不見的禮物。
這份禮物，教你堅強，教你成長，教你樂觀，教你向前。

—《挫折，是上天給你的禮物》