



手指撐著眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓鬱鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：104年02月03日

期 數：103學年度寒輔第2週

發行單位：教務處/圖書室

新知鮮聞

活出不一樣的自己，他們怎麼做？

資料來源：摘錄自《TED最撼動演說101：用一句話解答你的生命問題，18分鐘改變你，改變這世界》

【三魚網佳績】

達成最高榮譽十星級，共計五位：

1. 觀光三孝傅佳琪
(許惠玲師指導)、
2. 觀光三仁李世傑
(許嘉齡師指導)、
3. 資訊三忠宋佳濶
(尤淑惠師指導)、
4. 資訊三仁林冠宇
(尤淑惠師指導)、
5. 廣設二忠洪國凱
(陳相如師指導)

102學年度第二學期
三魚網統計：

103/01/22起所有老師評核的文章，列為102下學期的投稿統計(102)下學期的閱讀認證證書，將於103/09發放(，請班導及國文老師互相配合、協助，讓三魚網入圍量再創高峰！

肯·羅賓森

英國創意教育專家、作家、講者、顧問，曾多次在TED大會公開演講，締造了1400萬次線上點閱紀錄。提倡重新反思教育系統，培養學生的創造力及多元的學習方式，鼓勵學生善用想像力思考事物，引起各界迴響。

2009年起陸續出版《讓天賦自由》、《讓創意自由》、《發現天賦之旅》等暢銷全球著作，其中《讓天賦自由》一書更被翻譯成21種語言。

If you're not prepared to be wrong, you'll never come up with anything original. 假如你沒有犯錯的準備，將不會創造出任何具有原創性的東西。

教育專家肯·羅賓森以三則與創意教育相關的議題，在TED網站上創造了點閱率破一千四百萬次的紀錄，其中「學校會扼殺創意」議題，成為TED官方網站上最受歡迎的演講之一。

羅賓森深信，創意與識字能力同樣重要，孩子的創意往往被大人忽略，但小孩是真正願意冒險的一群人，他們不怕犯錯，但犯錯並不等於創意。每個人都對教育感興趣，當我們與他人聊起過去接受教育的經驗，眾人總是會熱烈討論，因為這是少數幾個足以影響人們一生的重要課題。

教育可以幫助我們掌握難以理解的未來，而每個孩子都具備驚人而創新的潛力。若是沒有犯錯的心理準備，便永遠無法發揮獨創性；然而絕大多數孩子長大後，都喪失了冒險的能力變得害怕犯錯，因為我們的教育長久以來灌輸孩子「犯錯，是最糟的事」！

自英國搬至美國的生活經驗，讓羅賓森體悟到，無論去到哪裡，所有教育系統都有科目階級制度，首重數學、語文、社會和人文，反觀藝術永遠擺在最後。

羅賓森以過去任教大學的經驗，歸結出眾人都把教育制度建構在學術能力上，全世界的教育系統都是為了進入一流大學所做的事前準備，導致許多有天分、創意、聰明的學生自我否認，認為自己的專長在學校不被重視。

事實上，我們必須徹底思考我們對智能的看法、對創意的定義是什麼？羅賓森強調，我們的任務在於提供全人教育，使孩子能夠面對未來，尊重其創意的豐富與多元性。

尚恩·艾科爾

心理學家、TED網站瀏覽率前20的講者、Good Think顧問公司創辦人，隨後與Michelle Gielan成立應用正向研究機構(The Institute for Applied Positive Research)。致力於將幸福效應的實證研究廣泛應用於大眾，提升工作效率，增加個人成就感。在哈佛大學教授一系列正向心理學課程，也是該校最受歡迎的課程之一，多次榮獲傑出教學獎殊榮。著有《哈佛最受歡迎的快樂成功學》。

If we study what is merely average, 快樂的祕訣在於你怎麼看世界 The happy secret to better work。其實，快樂並不能由外在環境預測，而是取決於你的頭腦如何看待這個環境！心理學家尚恩·艾科爾以平均值為題，談到在經濟學、統計學及心理學的課程時，總是在統計容許範圍內將奇怪的數據刪除，造就了我們對於平均數的迷思。

艾科爾以「一個學童可以多快學會閱讀？」為題，指出科學家會將問題改為「在課堂裡，一個學童平均可以多快學會閱讀？」接著統計出一個平均值，若是學習速度在平均值之下的學童，有可能會被歸類在學習障礙的那方。

以正向心理學的角度來看，若是我們一直研究平均現象，便會受到侷限。艾科爾強調，每當他打開電視看見新聞報導，發現大部分都是負面報導居多，很快就會認為世界上負面事件遠遠大於正面，然而真正塑造我們的是「你的頭腦如何看世界」？

其實，我們可以改變思考方式、換個角度看待事情，甚至把壓力當作挑戰，而非威脅。當人腦處於積極狀態時，將會比消極狀態表現得更好，理解力、創造力、活動力都將大為提升。

他更指出，我們需要把平均值公式反過來想，當人感覺積極時，多巴胺(Dopamine)將會大量分泌，讓人感覺更快樂；倘若我們只是一直專注在平均值，也就只能維持平庸的標準。

智慧小語



如果人不會犯錯，為什麼鉛筆後面要裝橡皮擦？

—設計師 王艾莉