



手指撥著眼在字裡行間探險  
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔  
哪一段都可以是起點  
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉  
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

## Library Weekly News

發刊日期：104年05月05日

期數：103學年度第二學期第14週

發行單位：教務處/圖書室

## 新知鮮聞

## 包容別人讓自己成長

資料來源：摘錄自《今週刊》2015/1/29黑帶管理學/Roger Lee

### 【104年度校園閱讀 代言人校內甄選】

本次甄選對象以一、二年級學生為主，預計優選三名閱讀代言人，代表本校推行校內外閱讀活動，並推舉為本學期核報北市閱讀桂冠獎、喜閱獎、潛力獎。

(報名表件亦可至圖書室網頁下載)

報名日期：即日起至104年05月15日止。

預於104年05月18日至05月19日(二)書面初選。

5月21日(二)第三節假六樓圖書室舉行口試複評。



個人都來自不一樣的成長背景，這也會造就不一樣的價值觀及行為模式，有時候因為這一些差異會造就思維的衝突，有時發現別人的想法或做法與自己不一樣的時候，如果沒有把情緒管理好，在言語表達上帶有情緒時，就會造成許多不必要的糾紛。

生活中，時常需要與很多人互動，如鄰居、家人、工作夥伴和客戶的聯繫等，都需要學會跟他們有效的溝通。

每個人都來自不一樣的成長背景，這也會造就不一樣的價值觀及行為模式，有時候因為這一些差異造就思維上的衝突，像是發現別人的想法或做法與自己不一樣的時候，如果沒有把情緒管理好，在言語表達上帶有情緒時，就會造成許多不必要的糾紛。

馬雲曾經說：「人類的度量是以委屈養大的。」說明接受委屈也是一種學習，接受委屈繼就是培養自己的肚量。

其實只要包容別人，所謂「退一步，海闊天空」就會避免很多的衝突。包容別人就是給自己機會成長，怎麼說呢？每一個人的價值觀不一樣，事情的是非對錯取決於看事情的角度，舉例：當您帶上黑色墨鏡時，所看見的一切就會比別人灰暗？帶上了紅色鏡片的墨鏡，看到的事情就是美好的一切？

包容他人就是嘗試以對方的角度去看事情，換位思考，將心比心的去看對方，也能讓自己從不同的角度去學習成長。例如夫妻相處，自己認為做法是為彼此好，而做出自己想要而非對方想要的東西，單方面的想法，使得衝突、誤會漸漸加大，導致原本相愛的夫妻，沒辦法走到最後，其實是因為沒有體諒包容彼此的處境及價值觀，也忘了當初相愛時的初衷。

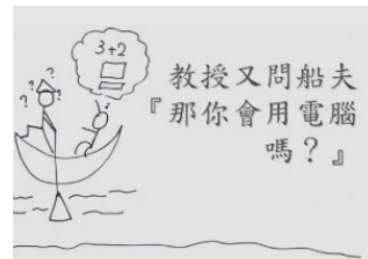
不論在職場上、家庭等等，誰都有犯錯的時候，每個人都希望別人用寬大的胸懷，將發生的錯誤包容。但有時候，人們會忽略別人的感受，認為別人都應該寬容自己，無異也給自己的任意作為找藉口。長此以往，一定得不到別人的包容。包容是有限度的，不能無限上綱，那會造成縱容，若輕易透支別人的善意，可能就永遠沒機會得到包容。

包容就是尊重對方跟自己不一樣的想法或做法，包容也是讓自己學習成長的機會。

當你發現自己能體諒接受別人的想法的時候，自己的肚量也會隨著成長，也讓自己更沉穩及成熟。

### 【倒著看人生：尊重與包容】

文/周凡



一名數學教授，雇了一艘小船遊江。教授問船夫：「你會數學嗎？」船夫回答：「先生，我不會。」教授又問船夫：「那你會電腦嗎？」船夫回答：「我也不會。」教授聽後，搖搖頭說：「這些都不會，你的人生目的已失去六分之二。」

說到這兒，天空忽然飄來大片黑雲。隨後吹來強風，眼看暴風雨就要來到。船夫問教授：「先生，你會游泳嗎？」教授愣一愣答道：「不會，沒學過。」船夫搖搖頭說道：「那你人生的目的快要失去六分之六了...」

有人常常喜歡拿自己的標準來衡量他人。覺得別人都很笨，自己最聰明。其實每個人都有優缺點。發現別人的優點，改進自己的缺點。學習互相尊重與包容。

