



手指撐著眼在字裡行間探險  
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔  
哪一段都可以是起點  
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉  
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

## Library Weekly News

發刊日期：105年03月01日

期 數：104學年度第二學期第4週

發行單位：教務處/圖書室

## 新知鮮聞

### 法國人打包剩菜嗎？

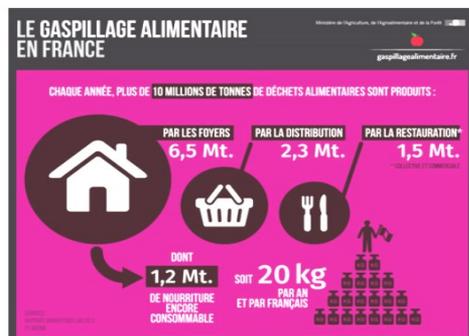
資料來源：<http://www.cw.com.tw/article/article.action?id=5073791>

在台灣，「打包」幾乎是一種文化。酒足飯飽之餘，將盤底精華裝袋拎回家，尤為美德。隔天加碼料理，又是豐盛的一餐。尤其流水席場合，若不設計一兩道菜專門讓人打包，恐怕主人還得被冠上「鐵公雞」的罪名，茶餘飯後拿出來說嘴。

法國 2016 開始實施的幾項新政策裡，有一項是大型餐廳必須提供打包服務。目前只有強制每日提供150人份餐點以上的餐廳準備打包袋，讓客人將吃不完的料理帶回家。這項措施預估可讓法國在2025年前減少一半的廚餘垃圾量。

法國 2016 開始實施的幾項新政策裡，有一項是大型餐廳必須提供打包服務。

全世界每年有將近50% 的食物被浪費。而法國平均每年丟棄600萬公噸的食物。這些驚人的數字，讓法國這幾年致力研究如何減少浪費食物。不僅農業部成立專業網站提供良方；訂立每年的10月15日為「打擊食物浪費日」(la journée nationale de lutte contre le gaspillage alimentaire)；民間團體也結合明星廚師舉辦活動，利用超市或農田被淘汰的食物做料理；去年更立法強制超市將賣不出的食品捐給慈善機關。全世界每年有將近50% 的食物被浪費。而法國平均每年丟棄600萬公噸的食物。



全世界每年有將近50% 的食物被浪費，而法國平均每年丟棄600萬公噸的食物。(圖 / L'express提供)

但是種種的「打擊浪費」措施當中，只有「打包」(emporter le reste)這件事一直無法被法國人接受。觀光客也總是被諄諄告誡，在餐廳絕對不能要求打包。就算每年有14% 的廚餘來自於餐廳；就算把「doggy bags」(給狗狗吃的

啊!)換個法國名字「Gourmet bags」(美食袋)，還是有很多法國人認為「打包」是很小器吝嗇，也是很丟臉的行為。食品社會學教授Jean-Pierre Corbeau說，打包就不是法國的傳統啊!「對平民百姓來說，吃光盤中的食物，是一種文化教養。至於上流社會，更不能表現對食物太有衝動。」

另一個不願打包的原因，是對食品安全的疑慮。法國餐飲工會Synhorcat (Syndicat National des Hôteliers, Restaurateurs, Cafetiers et Traiteurs)的主席Jean-Pierre Chedal也同意：「就食品安全問題而言，打包後的食物放在汽車或大眾捷運內是不衛生的。」他還認為，法國餐廳基本上不太會浪費食物，「如果有人沒把餐盤上的食物吃完，一定是食物的品質有問題」，既然不好吃，又何必打包帶回家？法國在1990跟2000年代都推廣過「打包」的政策，卻都因為法國人覺得太羞恥而無疾而終。

不過，隨著越來越多法國年輕人到英美國家求學或工作，「打包」的概念漸漸可以在法國推廣。目前有90% 的受訪法國人認為「打包」是避免浪費食物的好方法；大約50%的受訪者承認吃不完盤中的食物。而吃不完的食物也並不必然是廚餘啊！在餐廳享用很美味，帶回家也同樣可口。經濟不景氣的前提下，打包的食物還可當隔天的午餐呢！

至於食物的保存衛生，如果不覺得從巷口外帶的披薩有問題，那麼從餐廳打包的食物為什麼會有問題呢？法國餐飲工會Synhorcat則建議餐廳業者提醒消費者：「一旦食物打包交給消費者，衛生安全的責任就在消費者手上了。」所以消費者也要注意，打包食物之後必須妥善處理。基本上，大部分餐廳希望客人能將沒吃完的東西帶回家，「提供打包比處理廚餘簡單多了！」下次不妨禮貌的跟餐廳這樣要求吧：「C' est si bon, je finis à la maison. 這麼好吃，我要帶回家吃完！」

### 【想一想】

與其討論「是否打包」？

不如推廣綠色飲食文化，惜飲惜食，不是嗎？

• 「台灣雲書庫@臺北市立圖書館」提供讀者電子書借閱服務，以臺北市立圖書館借閱證帳號登入即可線上借閱電子書，請師生踴躍使用。  
(<http://lib.ebookservice.tw/tp/>)

• <大英線上學生版>心得徵文活動開跑！眾多獎學金等你來拿！

【大英線上學生版】(Britannica School) 是一部整合了大英百科全書、多媒體、地圖集、互動遊戲、雜誌、報紙...等優質學習資源的英文資料庫。雖然是英文內容，但已由專家改寫為中小學生易讀的文字，還有豐富的圖片、影片、互動遊戲輔助學習，讓臺灣的學生也可以「看英文、學知識」！現在，只要你是臺北市、澎湖縣、金門縣、連江縣的國小、國中或高中學生，參加「我用大英學知識」心得徵文比賽，就有機會拿到獎學金！趕快登入【大英線上學生版】資料庫(Britannica School)，挑選你最喜歡的情境、最有趣的主题，撰寫500字心得，來投稿吧！投稿網址：<http://www.sunnystudy.com.tw/taipei104.htm>

※附註：請多利用「本校首頁／線上學習／104年度線上資料庫知識管理平臺」  
<http://onlinedb.zlsh.tp.edu.tw/tpebook/Login.action>

