



手指撐著眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓鬱鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：105年03月08日

期 數：104學年度第二學期第5週

發行單位：教務處/圖書室

新知鮮聞

向我的左腿告別

資料來源：《學習電子報第1086期》

<大英線上學生版>心得徵文活動開跑！眾多獎學金等你來拿！

【大英線上學生版】(Britannica School) 是一部整合了大英百科全書、多媒體、地圖集、互動遊戲、雜誌、報紙…等優質學習資源的英文資料庫。雖然是英文內容，但已由專家改寫為中小學生易讀的文字，還有豐富的圖片、影片、互動遊戲輔助學習，讓臺灣的學生也可以「看英文、學知識」！現在，只要你是臺北市、澎湖縣、金門縣、連江縣的國小、國中或高中學生，參加「我用大英學知識」心得徵文比賽，就有機會拿到獎學金！趕快登入【大英線上學生版】資料庫 (Britannica School)，挑選你最喜歡的情境、最有趣的主题，撰寫500字心得，來投稿吧！投稿網址：<http://www.sunnystudy.com.tw/taipei104.htm>

※附註：請多利用「本校首頁／線上學習／104年度線上資料庫知識管理平臺」<http://onlinedb.zlsh.tp.edu.tw/tpebook/Login.action>

2013年4月15日下午2時50分，波士頓發生了馬拉松爆炸案。

波士頓科普里廣場，兩枚炸彈在接近終點線附近引爆。3人當場死亡，183人受傷，17個人生命危急。其中30人因爆炸後受傷狀態危急，必須當場截肢；其他人則歷經數次手術活下來，面對從此完全不同的人生。

受傷者中有一名來自德州的美麗女子，大大的眼睛，金色的頭髮，像明星。她的左腿下肢因彈藥碎片嚴重切斷神經及腿部組織，共經歷了15次手術……。最後一次，醫生告訴她，仍有腐蝕潰爛，或許必須再動手術。

於是蕾貝嘉迪馬蒂諾做了一個決定，她問醫生可以切除她的左腿下肢嗎？醫生看著她，然後回答：「或許很快地我們不得不考慮這個選項。」她立即做了決定：切除左腿下肢。接著如愛戀關係般向她的左腿提出「分手」協議；並於2014年11月9日寫了一封「向我的左腿分手信」。

信內容如下：

=====
嗨，是我！

我肯定我對你提出分手時，你不會感到太驚訝。因為曾經存在於我們之間的愛已漸漸消逝了；我們必須勇敢承認，這段關係，已經成為我的生命負擔。



的確，我們曾在風雨中共患難，一起走過許多地方……在那些最艱難的日子裡，你數度幫助我越過太多難關。

我永遠珍惜這些記憶，離開你，對我而言並非一件容易的事。……但屬於我們共同時光的路已走到了盡頭。……也許我說的話對你而言很殘忍……但我從來不曾對你撒謊，也不想於此刻打破這個規律。

我愛你，真的，但我應該開始下一個旅程。所以明天……我即將把你從我的生命裡，切除。

最後我能為你做的，就是送你一張Coupon (折價券)，希望你用得上，最後一次為你修指甲，盼你好好享受。

=====
=====
=====

蕾貝嘉在手術前夕，真的依照「分手協議」中的「承諾」，為自己左腳腳趾做了一次「Nail」美容，大拇趾塗上黃底色加黑色線條繪圖，其餘四個腳趾全塗上紫藍色指甲油。然後她在腫脹損傷數度植皮的左下肢寫上：「It's No You. It's ME.」（不怪你，怪我）。

於是2014年11月10日，她進了手術室，和她的左下肢正式「離別」。

手術醒來時，她低下頭，看到「它」不在了，真的不在了……她在包覆的紗布上畫了一個笑臉，寫下「Get Well」。她於Facebook上分享自己「和腿告別」的感受，沒有眼淚，而是「終於結束了，我要開啟新的人生章節。」

她第一個計劃：裝上義肢；第二個計劃：訓練以義肢跑步；第三個計劃：參加2015年，明年波士頓馬拉松賽。在那裡，她宣示生命全新無懼再出發。

個人網頁上她寫著：

「生活從來就不容易。……當我們在最艱險的地方，我們仍然可以看到一線光芒……人生本來意謂著你必須做出艱難的決定。放棄一些阻礙我們前進的『東西』……雖然我少了半條腿，我仍看到希望，沒有什麼能把希望從我身上奪走。」

「所以，無論你正和什麼事情奮戰……振作起來！只要還有一口氣在……當真的災難發生時，……災難的盡頭是無限的苦。有人走了，有人活下來……而我活下來，只是必須和我的左腿，勇敢告別。」

人生若只是微苦，何必虛說成殤。若只是心痛，何必虛張是心碎。若只是殘疾，何必誇大為亡廢。

捨下你的痛，和它分手，好好活著吧。

古語有言：當斷不斷，反受其亂。

蕾貝嘉堅強、樂觀、積極的態度真的值得您我所仿效。面對困境，唯有不怨天尤人，才能找到上帝為我們開啟的另一道窗。

生命中的意外對自身的打擊有多大，全看自己的心態是否堅強，如蕾貝嘉般堅韌，截肢的打擊也如同跌了一跤，爬起來，拍拍衣服再往前行。若心態過於懦弱，即使微風吹過也如同颶風過境。

智慧小語



接受我們不能改變的，改變我們能改變的。