



手指撥著眼在字裡行間探險  
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔  
哪一段都可以是起點  
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉  
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

## Library Weekly News

發刊日期：105年03月22日

期數：104學年度第二學期第7週

發行單位：教務處/圖書室

## 新知鮮聞

### 一、金石堂書店《第十一屆龍顏

FUN 書獎》讀書心得寫作比賽，徵件期間：105.03.25-105.05.05，活動詳情請參見 <http://www.longyen.org.tw>

### 二、臺北市立圖書館 105 年圖書

館研習課程，時間自 105.03.19-105.09.24 止，全程出席者將提供「臺北市終身學習護照」、「公務人員終身學習」2 小時學習認證。線上報名 <https://goo.gl/U18Jrj>

### 三、中華民國群團關懷協會舉辦

「祖父母影像徵件」活動，即日起至 105/06/20 止 徵件主題：以「寶貝咱阿公阿嬤」為主題，以祖父母為主角。舉凡有關祖父母的故事，不論您或身邊的人祖父母，或自己身為祖父母所發生的動人故事，皆可入題，過本次徵件競賽及媒體網路等平台推廣放映，為長輩留下影像紀錄，讓長輩們的故事被知曉、流傳。影片格式與比賽相關訊息，請參見 <http://www.chionyuan.org.tw>

### 四、國立東華大學「2016 東華中

文青穗文學獎」分為散文組、微小說組、古典詩組三項徵文，徵文時間自即日起至 105.05.01 止 詳細內容請參見 <http://www.hlgs.hlc.edu.tw/2010/modules/tadnews/index.php?nsn=14311>

## 請進陽光，轉換正能量

資料來源：《遠見雜誌第355期》 文/王力行

我的鬱悶來自：為什麼我們的情緒要隨著名嘴起舞？為什麼我們 80% 的人要被 20% 的人牽著鼻子走？為什麼我們只看到社會一部分的黑暗面，忽略了大部分的善美面？為什麼我們總記著挫敗、委屈，讓自己陷入自殘自虐的悲困？

一位前輩，當年跟隨經國先生，提及經國先生常說：「工作向前看，生活向下比」，他終身受用。

台灣歷經了 823 砲戰、退出聯合國、中美、中日、中韓斷交，從人均所得不到百元美金一路走來，我們都沒有頹萎喪志。

現在的台灣和全球其他國家比，我們的人口排名第 53 位，GDP 則是第 26 名。按照 PPP (Purchasing Power Parity) 計算，台灣人的所得高過英、法、日、德，大家依然埋怨不滿。

台灣固然有捷運殺人的鄭捷，令人沮喪；但有更多揚名國際的青年。2015 年，政大 4 位同學拿下「柯林頓全球倡議霍特獎」首獎；2014 年，德國 IF 設計概念獎中，台科大連續 4 年蟬聯全球大學組第一。

教育部首辦高中生教育論壇，上百名學生和吳思華部長對談。他們提了 100 多頁問題和建議，包括推動「無手機日」。年輕學子困惑：「博士不能賣雞排嗎？」同時也自省「缺乏國際觀」。

引進正能量，創造力改善生命

不知道從何時開始，台灣充滿了負面能量。有人形容民主帶來的自由失控張狂，有人抱怨政客掀起階級、政黨鬥爭，有人怪罪媒體缺德失敬。負面能量像毒藥，一人下毒，眾人受害。



2016 年，台灣選了「換」這個代表字。如果選舉後換了新政府、新領導，民眾期待的不只是換一個人或一群人，更希望社會換成正能量、正面思維。

如果人人「工作向前看」，永遠看得到方向，因為太陽每天都會升起。如果人人開放心胸，「陽光請進」，陽光也會照到出路。

根據美國最近的調查，正面思考的人，成功的機率、完成任務的可能性高出負面人 88%。耶魯大學的研究也證實助人可以減輕壓力，心情變好；減少傷人和造成他人困擾的舉動，正向情緒可以加多。

2009 年出版的《好人肯定有好報》一書，是美國 40 所大學用了科學方法研究出的結果。好人是指那些發出正能量、正向思考的人。這些人讚美別人，傳承美德，寬恕不完美，勇於對抗邪惡，尊重不同選擇，彼此忠誠信任，用創造力改善生命。

引進正向能量，就像請進陽光；繁花綻開，枝葉盛茂，富貴自來。

## 智慧小語



「沒有什麼比熱情更重要了。  
無論你的人生想做什麼，帶著熱情去做。」

瓊·邦喬飛 (Jon Bon Jovi)，美國搖滾樂團主唱