



手指撥著眼在字裡行間探險  
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔  
哪一段都可以是起點  
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉  
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：105年06月21日

期數：104學年度第二學期第20週

發行單位：教務處/圖書室

## 新知鮮聞

臺北市立圖書館自105年1月21日至2月14日推出「臺北好食光」主題系列活動，為青少年設計的線上填答活動，在活動期間完成認證者還能獲得閱讀證書1張及小禮物1份（數量有限，換完為止）。

另推出一系列寒假閱讀節動態主題活動。

活動設計以「食農教育。田園城市」為主題，搭配線上填答帶來綠色飲食、餐桌上的真食物與蔬果種植等知識性介紹，鼓勵學童與青少年體現真食育、做餐桌的主人。

另舉辦親子手作、電影賞析及繪本介紹等閱讀活動，今年寒假一同發現與體驗親手種植與料理的樂趣。

（活動網址 <http://www.tpml.edu.tw/ct.asp?xItem=138991005&ctNode=62461&mp=104021>）

## 他們獻給青年的人生短句

資料來源：摘錄自《我相信，失敗》序文／陳文茜

我相信，失敗。  
我害怕，成功。

這兩句話乍聽起來皆有點荒謬。但在人生路上，「成功」永遠只是人生長路中的一段，而且「相當差功的老師」（Bill Gates語）。無論你的身份是企業家、政治人物、國際舞者、大作家、或是千萬億萬人迷的演員、歌手創作者；失敗，會教導你一些事；成功，反而會誤導你做錯許多事。所有舞台的燈光在結束時都會熄滅，所有「努力」「僥倖」「機運」得來的「成功」，未嘗不是如此。

林懷民從世家父親不能認同的「男舞者」角色開始，掙扎他的舞蹈夢想，創了「雲門舞集」，解散了，又站起來；至今雖名滿天下；他還是一個背包，搭著捷運，一身簡便黑服，偶爾圍了一條長輩贈送舒適的圍巾，纏繞保護他的脖子；那是他生命硬頸的象徵。他鞠躬，但不會在藝術創作上打折扣，在追求創作的完美路上，他永不低頭，永不輕率。雲門至今四十年了……每一支舞，重編、突破；細節到每一名舞者手與腳抬高的角度……都沒得妥協。

許芳宜剛獲得瑪莎·葛蘭姆舞團錄取時，還不會英文，也不知如何打國際電話向父母報喜訊。在紐約街道她無意識走過來，又走過去，最終站在林肯中心旁，喜極而泣。舞者以熟悉的腳趾不停地行走，交互來回，告訴自己，那麼遙遠的夢想，那麼大而冒險的衝動，一切竟已成真。然而她的哭泣，沒有終點。黃皮膚及東方人的身體，使許芳宜最終在舞團中登上了「首席」，登上了紐約時報藝術版豆版；但仍無法站上主要舞台；她曾大哭，不服氣地問自己「為什麼」；最終擦乾眼淚，決定離開「庇蔭」的國際大舞團，再度冒險地與世界一流編舞家合作，單獨闖蕩國際舞台……。那個代價是：她往往一個月跳三支不同的編舞，往返飛行幾十個城市，舞台上精準完美演出後，深夜浸泡烏青受傷的腳趾；然後第二天天未亮，提著行李，一個人孤單奔向機場，走向下一個舞台。

蔣勳幾度人生更迭，從母輩到自身，從痛恨故鄉奔往巴黎，到香榭大道上他居然聞到台北大龍峒泥土的味道；鄉愁帶他回來，鄉愁帶他投入《夏潮》；一本當時台灣唯一反省資本主義主張民主改革的雜誌。他曾因

此失去教職，但也隨著時代變遷，被「體制」逐門的他，又榮登「時代寵兒」、「美學大師」……或許這也是為什麼他比旁人更體悟「捨得」與「捨不得」。

嚴長壽總是笑的，他中學學歷，靠自讀英文、主動加班、貼心為主管送電報……勤勉細心努力等硬功夫……讓他爬上人生「高峰」。罹患癌症之前，他早已投入公益工作；罹癌之後，他可沒有怨天尤人，恐懼死亡，反而是更珍惜僅餘的生命。嚴長壽把什麼皆擱下，在台東山區「租房」，一點一滴從事「公益平台」。看到時局紛亂，他說真話，不附和庸俗之見，然後告訴天下父母、提醒青年：「憤怒」改變不了人生的困境，「愛孩子」不是提供隨時空降的「保護傘」。「改變」，從此刻「開始」。

奶茶劉若英年輕時夢想的一切，現在都得到了，她仍然在閱讀，永遠提醒自己，出道時某位導演殘酷的忠告：「妳，不夠美麗，所以要更努力。」

五月天成團之前，阿信待過地下樂團，他提醒當時我幫他站台的點滴；而同團瑪莎的媽媽在我訪問阿信前，則告訴我兒子加入「五月天」的往事。「他們在學校時那麼相信自己，興奮地唱著、演奏著……而每次我離開，想著他們可能空白的未來，轉身回家的路上，總是流著淚……」

### 【掙出生命回憶、感悟之下獻給青年的人生短句】

「珍惜現在擁有的一切，  
生老病死不是我們可以控制，  
但我們可以控制的是內心的堅強。」——周杰倫

「堅持很孤獨，可是你要堅持，  
最終被看到的，都是堅持下來的人。」——阿信  
（五月天）

「要走得夠久，  
不要讓自己安於所擁有的。」——羅大佑

「年輕最不怕的，就是失敗。」——劉若英

「你必須得先把自己的手搞髒，  
你必須能夠蹲得下去，  
這個時候，才能夠真正的深入。」

——嚴長壽



智慧小語



不是一切的努力，都會流失於沙漠。

——《我相信，失敗》陳文茜