



手指揸著眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：106年10月31日

期數：106學年度第一學期第10週

發行單位：教務處/圖書室

【請張貼班級公布欄】

新知鮮聞

106/11/15(三)第九節假六樓圖書室試辦「放學後閱讀分享會」,第一場次邀請李健民老師主講「喜『閱』美食旅遊團」,分享休閒、美食與閱讀,本場次開放30名學生報名參加(限當日無晚自習或生活再教育者)請填具報名表(附件三),106/11/03(五)中午前擲交至六樓圖書室。名額有限 報名從速!

培養綠色EQ

資料來源：摘錄自《綠色EQ》 撰文/丹尼爾·高曼(Daniel Golman)著;張美惠譯



西藏有一個小村莊西爾(Sher)高踞陡峭狹窄的山壁上,儘管地勢險惡,卻已存在一千多年了。這個村莊位在乾燥的西藏高原上,年降雨量只有三吋,但每滴雨水都以古老的灌溉系統收集起來。年均溫接近零度,從十二月到二月,氣溫可以降到攝氏零下十二度到零下七度。那裡的羊有特別厚且保暖的毛;雖然室內至多只有壁爐可以取暖,但本地編織的羊毛衣與毯子,可幫助村民度過嚴寒的冬季。

當地房屋以石頭及枝條做成,每隔十年必須重鋪屋頂,沿著灌溉溝渠種植的柳樹,便是最佳材料。每當一根樹枝被砍下來做屋頂,他們便會嫁接一枝。柳樹可生長四百年,一棵死亡時便會種下另一棟。人體的排泄物回收做為香草、蔬菜、大麥田及根莖蔬菜的肥料,當地的主食糌粑以大麥做成,根莖蔬菜則可儲存過冬。

喜馬拉雅山的這個小村莊能夠存續千年,我認為仰賴的是一種特殊的智慧:「綠色EQ」,亦即人類適應生態棲地的能力。生態指能夠了解有機體及其生態系統,智能代表能夠從經驗中學習與環境和平共存。有了綠色EQ,我們不僅能知道人類的活動如何侵害生態系統,更

懂得活用這套知識以減少危害,也才能再次在我們的棲地,也就是整個地球永續生活。

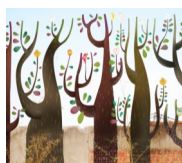
現代社會的綠色EQ已超越先民的分類與範式(pattern recognition)辨識力,更擴及化學、物理、生態等科學,將這些學科運用在小至分子、大至全球各種動態系統。這是一門探討自然界與非自然界如何運作的學問,包括辨識與了解人造系統與自然系統交互作用的無數可能,我稱之為綠色EQ。唯有具備這種敏感度,我們才能看清人類的行為如何對地球、健康以及社會系統產生衝擊。

綠色EQ融合了這些認知技巧與對眾生的同理心。正如社會智能與情緒智能建立在設身處地、感同身受、表現關心的能力上,綠色EQ則是進一步將這些能力擴及所有的自然體系;例如當我們看到地球「受苦」時也會感到憂慮,或決心改善問題。有了這層同理心,在理性進行因果分析時,更多了提供協助的動機。

【與你談心】

選用省電家電、拔掉沒使用的電器插頭、縮短洗澡時間、少開車等節能減碳的生活態度,是耳熟能詳的環保概念,是重新思考自己的生活模式,降低人類消耗的能源及製造的污染,讓地球也能跟我們同步呼吸。

智慧小語



自然就等於是人類共有的一個大身體,而人類居於此身之中,就應該善盡保護之責。 —— 聖嚴法師