



手指揸著眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：107年01月09日

期數：106學年度第一學期第20週

發行單位：教務處/圖書室

【請張貼班級公布欄】

新知鮮聞

臺大潑酸事件——如何面對「不能擁有」？

資料來源：《天下雜誌》 2017.10.21 作者：林怡廷 圖片來源：劉國泰



台灣大學潑硫酸事件，造成一死三傷，引發社會關注。事件因台大研究生及台科大畢業生在宿舍區的爭吵而起，為什麼從爭吵引發潑硫酸自殺的巨大反應？反映了甚麼樣的社會問題？

台灣知名臨床心理學家、政大心理系教授許文耀受《天下》專訪指出，近年來，台灣社會活得很「貧窮」，特別是心理上的「貧窮」。這讓人們可以擁有什麼，就想要盡快擁有；但卻也害怕面對「失去」。

台灣目前最大的問題是「缺乏希望」。大家活得很「貧窮」，不只是經濟衰退上的貧窮，還有心靈上的貧窮。在這樣的狀況下，人們可以擁有什麼，就想盡快擁有，能夠享受什麼就去追；而且人們也害怕失去，對於失去變得非常敏感，得不到後情緒反應大。

因為每個人都在追求外在事物，但其實我們內心所需，是一份被肯定、一份被愛、被寬恕、被包容。這不見得在愛情裡面才會有，而存在於親情、師生或是同儕間。

“但現在，我們把愛跟關懷「外在化」、
「距離化」：你要給我承諾、你要給我房子、你要給我什麼；沒有的話，就代表什麼都沒有。”

甚至我們的整個教育，也都在向外

追求：我們要進前百大，要追求SCI。教育成了一、二、三、四、五、六的數字排名。但其實教育的一項重點是：老師該回歸如何關注學生。

且現在教育強調開放，也鼓勵學生自我表達。但是我們的教育更該強調一個前提：尊重他人並學習包容，而不是單純關注自己而已。

尤其在現代社會，人和人之間的相處，愈來愈冷漠、也對他人毫不在乎，甚至套句許多人常說的，「這不關我的事。」

冷漠背後其實也代表一大堆焦慮和恐懼。因此，要誠實面對自己，當自己有狀況，一定要向外求助；而專業人員，不要光談「技巧」，更要回歸到人和人最基本的關心。

“最重要的是，人們要學會：先疼愛自己，
才會疼愛別人。例如，可以自問，「怎麼讓自己的生命過得安心？」學會尊重自己的生命，也尊重他人的生命。”

人和人相處的剎那，也非常重要。當下我們可以自問，「我是不是真的關懷別人？」「我對萬物是否真情流露？」「我是不是真愛世界？」。如果可以做到真情、真愛、真關懷，不堪的事情會減少。

我們的政府也要有作為，讓大家有希望；而不是事情發生了，官員間酸來酸去，這無助於解決問題。而且教育不要只用考試制度或課綱來考慮，更要關注孩子。當社會不安，政府也不是加強警力部署，而是談如何做好家庭教育、如何讓人們安心當父母，如此父母更能好好關懷孩子，這些才是最根本的。

「博客來高中生平台」106 上學期投稿篇數統計依評核通過時間計算；107/01/31(三)前評核通過之文章，皆可列入本學期。還請同學盡早完成投稿。

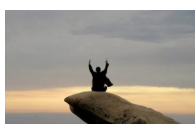
◎個人星級認證：

推薦文章通過達 5 篇，晉升一星級；達 10 篇，晉升二星級，以此類推……。

◎班級團體獎勵：

全班推薦文章通過達 50 篇，每人可記嘉獎乙次（個人未達至少通過乙篇，不列入敘獎）；達 120 篇 博客來將提供免費飲料、點心，開同樂會！

智慧小語



一旦知道世界有多大，
就會了解自己所受過的痛苦根本是「咖啡杯裡的風景」。
只要離開杯子，連狂風暴雨都會變成微風。

—《被討厭的勇氣》