手指揹著眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓蓊鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候　便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。　　\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：107年04月24日
期　　數：106學年度第二學期第11週
發行單位：教務處/圖書室

【請張貼班級公布欄】

新知鮮聞

2018 世界閱讀日+穿越 BOOK 的來信：

臺北市立圖書館將自 4 月 23 日起至 5 月 31 日於總館暨各分館舉辦「2017 年度最佳少年兒童讀物暨第 73 梯次好書大家讀」得獎書展，讀者將任 1 本書展好書的閱讀心得或欲分享的訊息寫在本活動特製明信片上，交給櫃檯館員，回傳至總館推廣課，即可參加抽獎。並將於 6 月 12 日統一抽出 200 位參與者，可獲得精美桌遊 1 份。得獎名單將公告於臺北市立圖書館網站，並通知得獎者領取獎項。另彙集參加抽獎的明信片將在 6 月 12 日至 6 月 30 日 於總館展出（個人資料將以遮蔽處理），展出結束後通知參與者領回作品。每人僅 1 次得獎機會，不得重複獲獎　　。

活動網址：https://cloud.culture.tw/frontsite/inquiry/eventInquiryAction.do?method=showEventDetail&uid=5abde8a0aaa36011b2e93c40

善用零碎的時間

資料來源：《人間福報》心靈旅讀／少年天地　文：顏福南　2018/1/25

忙碌是現代人的通病，過度的忙碌往往是壓力的來源，其實忙碌可以很快樂、很充實。我們要懂得善用零碎時間，把忙碌化為悠閒與自在，再多的事情也能化繁為簡，有效率的執行每項工作。

古人曾寫道：「最佳讀書時，乃為『三上』，即枕上、馬上、廁上。」提醒我們要善用零碎的時間，不只是讀書，做任何事也都是一樣，等公車、搭捷運、排隊等候、走路散步或是下課休息，都是最好運用的時間，累積零碎的時間就可以完成很多事情，實踐成功的夢想。

元朝末年著名的畫家王冕，出身農家，小時候父親叫他放牛，但是他喜愛學習，利用放牛的空檔讀書作畫，到了晚上休息時間，他也不放棄，坐在佛像的膝蓋上，利用微弱的燭光繼續學習，善用零碎的時間持續努力，成為詩畫作家，他畫的荷花、梅花工筆深刻，生意盎然，影響後代甚深。

很多人下班後慵懶鬆懈，晚上七點後就沉醉於電視機、網路遊戲，可是成功的人卻不會浪費晚餐後零碎的時間。

日本的企業家松下幸之助說過：「想知道一個人會有什麼成就，可以看他在晚上的時間做什麼，如果能夠善用七點到十點鐘的人，成就將比一般人高出兩倍。」可見只要肯善用時間，就能從容解決很多事情。

上天是公平的，賦予每個人一天相同的時間，有人成功，有人卻平庸，都是因為時間的掌握不同。

台灣著名的企業家嚴長壽先生年輕時在美國運通公司當服務生，他每天提早一小時到達辦公室，運用零碎時間先把當天的工作妥善的安排，將所有的資料、文件仔細分類，並擬定好傳送的路線，這一小時的先前計畫，使他每天都能迅速的達成任務，提高工作效率。後來擔任國際領隊時，他事必躬親，把行程中的每一個環節親自跑過一次，晚上回到旅館休息時，他還繼續努力研讀下一個景點的資料，使團員擁有豐富的旅行體驗和意義，獲得遊客讚許與口碑善用每一分秒的時間，奠定他日後成功的根基。

所以我們不要再說沒有時間了，而是要學習善用時間。常常在搭火車或捷運時，看見很多通勤的學生流連手機，眼望平板，虛耗光陰在影片或網路遊戲，如果我們能利用這些時間背英文單字或成語、詩詞，或是閱讀文章，久而久之，聚沙成塔，成績自然會蒸蒸日上。

善用零碎的時間就是豐盈生命；當別人還在抱怨時間不夠用時，你如能善用時間，便能比別人多一分自在和從容。時間就是金錢，珍惜時間投資自己，為自己開啟充實的生命旅程吧。

智慧小語

做想做的事，做到力氣一點不留，時間一分不剩，才是痛快的人生！
—《賴桑的千年之約》