



手指撐著眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓鬱鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：107年05月29日

期數：106學年度第二學期第16週

發行單位：教務處/圖書室

【請張貼班級公布欄】

新知鮮聞

一、中華電信與台北市電影委員會舉辦2018MOD微電影暨金片子創作大賽，即日起至107/9/1徵件。活動詳情請見官網 <http://mod.cht.com.tw/microfilm>

二、臺北市立圖書館與美國在台協會於5月27日合辦「VR體驗」活動，邀請白朗國際行銷互動設計部總監嚴堯瀚先生講解虛擬實境的實際操作與應用，並指導如何自製VR眼鏡，歡迎創意無限的你踴躍參加！

你的心，只有自己能做決定

資料來源：《人生苦短，做自己最好》 作者：黃桐

有一位出家人多年來潛心修佛，但是他心中一直有一道無法跨越的障礙——就是他嫉惡如仇，實在沒有辦法關懷那些所謂的「不義之人」，而這跟佛法是相抵觸的。



有一天，法師離開山中的寺廟，到鎮上化緣。這天氣候炎熱，有一戶農家的婦女熱情地招待他進屋裡休息，還為他奉上涼茶。

婦人有點不好意思地說：「大師，我們家很窮，實在沒什麼食物可以給您。我們僅有的，只是一鍋剩飯。如果您不嫌棄，我就把白飯包起來，讓您帶回寺廟。」

農婦的家很小，法師一眼就瞥見了放在屋角的飯鍋，鍋子並沒有加蓋，上面爬滿了蒼蠅。

法師心想，把這樣的飯吃進肚子，難保不會生病。於是婉拒地說：「施主不用客氣，我們寺裡不缺米。」

大約過了一個星期，這位農婦來到寺廟中參拜，並帶來許多甜酒釀請所有師父享用。酒釀的味道好極了，讓法師讚不絕口。

婦人見狀很高興，對法師說：「上次您來化緣，卻連一粒米都沒有帶走，我一直覺得很過意不去；所以我把上次那些剩飯做成了甜酒釀，很高興您會喜歡！」

法師聽到婦人的話，先是楞了一會兒，接著哈哈大笑！剎那間，他頓悟了。爬滿蒼蠅的剩飯，都可以變成美味的甜酒釀；那麼自己為何不相信人心可能會改變呢？從此，他終於能以慈悲的心，對待所有的人。

前陣子有一則新聞：有一位曾經坐牢的「大哥」，出獄後很想回饋社會。可是他既沒有多餘的錢可以捐獻，說真的也沒有什麼能夠助人的一技之長。

這位大哥養了一隻體型非常巨大的狗，於是他靈機一動，想出一個方法——他拿了一塊板子，上面寫著「跟大狗照相，一次十元，收入將全數捐給公益團體」。沒想到，這別出心裁的募款方式，真的吸引了很多人上門拍照，而這位大哥最後也如願募集到善款。



這真是一個可愛的故事。是的，「人心」是會轉變的，就連你我的內心也不會例外。至於發生在我們身上的轉變，究竟會是好的改變，還是不好的改變？將來的我們，會成為一個更好的人，還是一個更糟糕的人？其實沒有人可以替我們決定，因為改變的關鍵，其實就握在我們自己手中！

【心靈小語】

有人說，人心是很「無常」的，「改變」似乎是唯一的「不變」。我們也許無法左右別人的想法，卻可以提昇自己的心靈——只要願意付出行動，你我都可以成為更好的人！

生氣不如「爭氣」

抱怨不如「改變」

f 一杯咖啡一篇文藝



智慧小語



人的每一步行動，都在書寫自己的歷史。——中國政治家吉鴻昌。