



手指撐著眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：107年09月06日

期數：107學年度第一學期第2週

發行單位：教務處/圖書室

【請張貼班級公布欄】

新知鮮聞

開南商工提供 107 線上資料庫知識管理平臺：

<https://onlinedb.tp.edu.tw/Login.action>



歡迎全校師生多加利用！

與山同行，尋回人生：為自己勇敢一次

資料來源：《行天宮雜誌》2018/7 出刊 李芸萍撰文



《那時候，我只剩下勇敢》
Wild: From Lost to Found on the Pacific Crest Trail

作者：雪兒·史翠德
出版社：臉譜
試讀：



什麼是勇敢？

坦然面對心碎是一種勇敢；
接受一無所有是一種勇敢；

在絕望中堅持到底是一種勇敢；
決定原諒自己是一種勇敢……

而真正巨大的勇敢是——
正對著恐懼，瞪視它。

在太平洋屋脊步道上，
我別無選擇，

這是一趟喚醒自己的旅程，
一旦放棄，也等於放棄了自己。

26歲的雪兒·史翠德，失去母親的傷痛久久無法平復，離異、吸毒……人生走到了谷底，匍匐向下沉淪；已經一無所有的她，毅然決然獨自踏上「太平洋屋脊步道」（Pacific Crest Trail，簡稱PCT）健行，希望能重新找回母親心中那個美好的女兒。

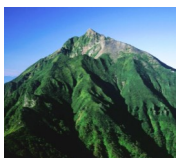
從墨西哥邊境綿延至加拿大境內的太平洋屋脊步道，途中經過沙漠、雪地、高山、森林，不僅得面對陡升陡降的地形，酷熱與冰寒的溫差更是一大挑戰，再加上可能會遇到響尾蛇、黑熊、郊狼等野生動物的襲擊，對健行熟手來說已是莫大考驗，而經驗不足的雪兒，只憑著內心的呼喚就出發了，沿途遇到的登山友既佩服她的勇氣，也為她捏了不少冷汗。

雪兒走過一百多天、一千一百英里的路程，多數時候她選擇一個個孤獨地向前邁步，而她身上背負著其暱稱為「怪獸」沉重、巨大的登山背包，猶如她人生的寫照，種種難關、傷痛，即使已遠超過她所能承受之重，她始終都得獨自承擔、面對。

這趟旅行的意義為何？雪兒在接受美國電視節目主持人歐普拉的訪問時說：「『接受』。我必須接受時數的事實、里數的事實、夏天的事實、人生的事實……一遍又一遍。……我們都會受苦、我們全都會心碎、我們全都會有難題，它們是人生的一部分。光是體會到這項事實，對我就意義深遠。」

長滿水泡的雙腳、脫落的指甲、粗硬的腰部皮膚……是太平洋屋脊步道留給她的印記，但也深刻地告訴她，勇敢繼續走下去，也是面對人生困境的唯一選擇。

智慧小語



如果你的勇氣拒絕你，那就去超越你的勇氣。

——美國詩人：艾蜜莉·狄金生