

# LIBRARY WEEKLY NEWS

開南商工圖書室

出版日期：097/10/07 共一頁

## ◆ MESSAGE：公告訊息 ◆

### ★ 流動圖書預約活動正式開跑！！

10月15日起開南商工圖書室將展開「流動圖書預約活動」，各班填寫好圖書預約表，將在2-5個工作天內預約之圖書即送至學生手上！

請各班導師宣導此活動！

服務對象→10月份：一年級

(11月份：二年級 12月份：三年級)

### ★ 班級借閱排行榜(統計期間：09/29 至10/03)

1. 觀光二忠

2. 機電二忠、觀光三孝

3. 廣設二孝

## ◆ NEW BOOKS：新進圖書 ◆

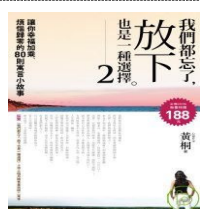
- 藝術創造論
- 世界文明遺產—遠古的奇蹟：不朽的奇觀
- 歐洲古堡遊：55座世界最美的城堡
- 西洋繪畫藝術殿堂：羅浮宮 1
- 西洋繪畫藝術殿堂：羅浮宮 2

更多新書請至以下網址查詢：

<http://webl.knvs.tp.edu.tw/library/library.htm>

或親臨行政大樓六樓圖書室(開放時間：週一至週五 08:00-17:00)

## ◆ SHARE:好文共賞 ◆



### 放下心中的水桶，才能擲出快樂球

※資料來源※ 摘錄自【我們都忘了放下也是一種選擇 2】(序)一書  
(出版社：沙發書坊 作者：黃桐 出版日期：2008/10/01)

文中提到，前暨南大學校長，也是知名作家李家同教授，某次對全國菁英高中生演講。他在演講中提到，印度窮困地區的人民，窮到必須跟猴子討食物吃。台下的高中生聽了發出一陣爆笑。李教授板起臉孔，生氣的說：「這有什麼好笑？我是在跟你們說一件嚴肅的事，讓你們看到世界的真相！」

記得我大學時代，曾在兒童作文補習班打工，負責批改學生的作文。某次，老師出的題目是「做個成功的人」，十來個小學中年級的孩子，作文簿裡寫滿「我以後要賺很多錢」、「我長大要開賓士，住別墅」……無一例外。更有孩子寫著：「我現在一定要用功讀書，以後才能當律師、醫生，不然會變成農人、工人。」

這些年輕的孩子，正該是純潔、充滿理想與熱情的時候，但他們心中卻沒有同理心，心中只有「自己」，已經學會成功等於金錢，學會勢利眼，甚至學會了階級歧視了！有人擔心，當這些孩子長大，我們的社會將變成什麼模樣？但我擔心的，卻是以後將看到更多性格扭曲、不快樂的人，我們也將因此付出更多代價。但是，我們能怪這些孩子嗎？孩子本是一張純潔的白紙，該怪的是家庭、學校、社會的教育。

我們的教育，一直在教我們「獲取」，卻不曾教我們「放下」。該放下的，不僅是金錢、物質、權力種種私慾，更包括怨懟、嫉妒、不滿足、自我中心……種種你能想到的負面思考。不要以為「放下」只是損了自己所有，白白便宜了別人。因為一個能「放下自己」，長存善良、正直的人，也總是那個最為受惠的人。

我們的教育，一直在教我們「獲取」，卻不曾教我們「放下」。該放下的，不僅是金錢、物質、權力種種私慾，更包括怨懟、嫉妒、不滿足、自我中心……種種你能想到的負面思考。不要以為「放下」只是損了自己所有，白白便宜了別人。因為一個能「放下自己」，長存善良、正直的人，也總是那個最為受惠的人。

某次我與一名長輩聊天，當時這位六十多歲的婦人剛獲頒國家級的志工服奉獻獎。問起她投入志工的原因，她給了我一個出乎意料的答案，竟是「治療憂鬱症」。我聽得一頭霧水。原來，她在丈夫過世後，一直鬱鬱寡歡，看精神科看了幾年，每天吃藥，仍沒有起色。她每天念茲在茲的都是，「我為什麼這麼苦」？她的女兒看不下去，硬拉母親到老人服務中心當志工，出乎意料的是，這彷彿為她打開了一扇窗。她越做越起勁，病情穩定後，乾脆又跑到輔導單位當志工，專門服務罹患憂鬱症的成人與少年。

這位長輩告訴我，她從憂鬱轉為快樂的原因，其實很簡單：她的快樂，在於放下。她做了一個很棒的譬喻：「以前，我的雙手好比提著兩個沈重的水桶，水桶裡裝滿自己的痛苦。但現在我的手必須空出來，好牽起比我更苦的人，所以我痛苦的水桶也自然放下了。」

我們總以為快樂是「獲得」，其實正好相反。最有福的人，其實是手心向下的人，這個手心向下的動作，既是「放下」，更是「給予」。別忘了，快樂其實一點也不難。因為快樂就像一顆皮球，你將這顆球丟向別人，它馬上就會反彈回來。不過，先決條件是，你的雙手，必須先放下盈滿私慾、負面情緒的水桶，才可能擲球。

## ◆ THE WORDS：溫馨小語 ◆



我們的智慧在哪裡，  
看到的世界就在哪裡，處理事物的境界就在哪裡。

(選錄自：原古心靈月刊第121期第25頁 開南圖書館雜誌專區)