

◆ MESSAGE：公告訊息 ◆

★ 十一月份流動圖書預約活動Go!Go!Go!

11月份流動圖書預約活動正式開始囉！
為提昇本校書香風氣與閱讀習慣，圖書室花費許多心力，
為本校學生精挑細選出各式各樣的精彩圖書！
希望二年級導師予以鼓勵與支持班上同學積極參與！

★ 班級借閱排行榜(統計期間：10/27 至10/31)

1. 綜高二忠
2. 觀光二仁
3. 資訊一仁、實驗二忠
4. 資處一忠、綜高一忠、廣設二孝、觀光一仁

◆ NEW BOOKS：新進圖書 ◆

- 荒漠骸骨
- 還沒嚐過湯，先別急著加鹽巴：30個發掘創意的黃金法則
- 朝鮮第一名妓：黃真伊
- 比女王更女王
- 媽媽帶我闖天涯

更多新書請至以下網址查詢：

<http://webl.knvs.tp.edu.tw/library/library.htm>
或親臨行政大樓六樓圖書室(開放時間：週一至週五 08:00-17:00)

◆ SHARE:好文共賞 ◆



愛上閱讀 只需晨讀十分鐘

※資料來源※ 摘錄自【晨讀10分鐘——培養快樂閱讀習慣、增進學習力78種高效策略】
(作者：南美英 出版社：天下雜誌 出版日期：2007/9/26)

有段時間，隨著《早晨型的人》(稅所弘著)的熱賣，興起吃早飯運動。由於晚飯時吸收的營養十二小時後就會全部消化，所以必須在中午之前透過早餐來補充營養，才能喚醒身體各個器官。也就是說，如果我們不吃早餐，身體各個器官仍然會認為現在是睡眠時間，就算去上學或者活動，腦子還是處於睡眠狀態。

這是科學分析。但是，不能把孩子學習時間無法專注全部歸咎於沒吃早餐。實際上，首爾某社區內小學的老師，對於吃早餐與學習是否專注的關係進行過調查研究。雖然老師所教班級吃早餐的學生占全體學生的五六%，但結果顯示，吃不吃早餐與上課時間精神集不集中並沒有很直接的關係。因為吃早餐的學生中也有上課精神恍惚的，不吃早餐的學生中也有專注學習的。

需要課前熱身

熱身是運動員比賽前進行放鬆全身肌肉的準備活動。愈是重要的比賽，熱身就愈重要。帶領韓國足球走向世界前茅的希丁克教練就以提倡賽前徹底熱身而聞名。學習也是一樣。開始正式課程之前需要做喚醒大腦的熱身運動。但是現在學校裡並沒有熱身的時間。孩子早上匆匆忙忙起床、吃早飯，跑到學校後和朋友剛聊一會兒，老師就進來開始上課。上課一開始，孩子的大腦像生鏽的機器一樣，只能發出不自然的聲音。

實際上，在美國、日本、紐西蘭、法國、瑞典以及英國的一些學校裡，為喚醒學生沉睡的大腦也進行晨讀。**每天早晨花十分鐘閱讀，就可以在上課時集中精神，這是多麼經濟有效的投入啊！**

發揮自主學習的潛力

透過這十分鐘閱讀時間，可以使孩子養成自主學習的能力。

閱讀教育承載著心靈教育

人應該能夠掌管自己的心靈。如果連自己的心都無法掌管，那麼不要說自己，就連自己的鄰居、社會都會變得不幸。教育應該承擔起使我們免於這種不幸的責任。

但是，隨著社會的產業化和競爭日益激烈，學校拋棄了心靈教育。當然，由於設置文學、品德、哲學等課程，我們正在開啓心靈教育的大門。但是就目前的實際情況來說，這些課程顯然不夠。閱讀是心靈教育的中心，特別是晨讀，是對所有學生進行心靈教育的絕佳機會。讓他們早晨帶書到學校來看吧，暴力漫畫等沒有教育意義的書不可以帶來，孩子必須帶好書來。學校是有權利要求的，因為學校是幫助兒童成長的地方。起初可能很勉強，但一、兩天之後孩子會自然地進入書裡和主角相見。

書裡的主角對任何人都是公平和親切的，所以閱讀的人會把每個人都當做自己的朋友，隨著這個過程的持續，孩子的心靈會慢慢得到淨化。

十分鐘能做什麼？

這個問題其實很簡單，如果老師和學生看書的話馬上就會明白。十分鐘可以讀一篇隨筆，孩子也可以讀一篇寓言。開始只能看完半篇的孩子每天看十分鐘的話，一個月後就能讀完一篇。開始只是看文字的孩子，一、兩個月後書的內容就會進入腦子裡。

偶爾也有十分鐘會不會太短的疑問。當然，長時間閱讀也可以，但對於某些兒童來說，可以忍受的時間不超過十分鐘。**凡事只要堅持三個月後會成為習慣，六個月後習慣便會成為生活的一部分，想甩都甩不掉。**也曾有學校進行三十分鐘的晨讀，但缺點是實踐率大大降低。晨讀不是為了了解內容，而是為一天學習所做的熱身，所以十分鐘就足夠了。

沒有天生就討厭閱讀的孩子。現在不喜歡書是因為沒能征服書，就算閱讀也因為無法理解而被書嚇到。這種閱讀逃避症的治療方法就是晨讀十分鐘。書籍不會說生氣的話，也不會忽視你或指責你。書籍對任何問題都會愉快地給予你答案，對任何人都很公平，都會親切地回答。



※圖書室晨間閱讀圖書專櫃提供50本新書，歡迎教師借閱運用。※

◆ THE WORDS：溫馨小語 ◆



**樂觀的人，是從挫折中發現希望；
悲觀的人，是從成功中尋找挫折！**

摘錄自：「不生氣，要爭氣」一書(第99頁) / 作者：戴晨志
(本校圖書室語文類圖書；索書號：855)