

## MESSAGE：公告訊息

- ★ 三年級流動圖書活動於12月8日開始!  
三年級引頸祈盼的流動圖書活動終於要在12月8日舉行流動圖書活動說明會囉!  
希望各班導師鼓勵同學踴躍借閱!
- ★ 班級借閱排行榜(統計期間：11/24 至11/28)
  1. 綜高二忠
  2. 綜高一忠
  3. 資訊二忠
  4. 廣設二孝、機電二忠、機電一忠、資訊一仁

## NEW BOOKS：新進圖書

- 大航海時代的台灣
- 工作大未來：從13歲開始迎向世界
- 智慧沙
- 身分
- 山的花嫁

更多新書請至以下網址查詢：

<http://www.knvs.tp.edu.tw/school/study/LibraryWeb1/library.html>  
或親臨行政大樓六樓圖書室(開放時間：週一至週五 08:00-17:00)

## SHARE：好文共賞



### 好事吸引力!

※資料來源※ 本文節錄自【商業周刊第1059期】2008/03/10撰文者：林亞偉、呂燕智

你看了《秘密》(The Secret)沒?在短短一年內,這本書在美國發燒,並一路紅到台灣。雖然書名為「秘密」,但翻成白話文,就是教大家「心想事成」;翻成英文就是:「Thoughts become things」。

《秘密》,就是把古老的論述包裝成一種神奇的想法。它告訴你,心想事成一點都不難,只要你去「想」,你就做得到。因此,它迅速成為人人渴求的解藥。美國最有影響力的電視主持人歐普拉(Oprah Winfrey),她的一生就是心想事成的標準教案。

出身美國南方貧苦家庭的歐普拉,十三歲因被性侵犯產下一子(嬰兒出生不久即夭折)。三十歲的某一天,她翻開了甫獲普立茲獎的小說《紫色姊妹花》(The Color Purple)。書中描述一位黑人女性,勇敢反抗丈夫欺凌,毅然走出家門獨當一面,最終贏得美好人生,當下,她被震懾住了。心想事成標準教案——歐普拉,從貧苦黑人女子,躍上銀幕變紅人。

她想像著,自己終究也能如書中人物一般,打破先天的障礙、美夢成真。她的「想」,不是空想,而有著十分具體的畫面,並且持續不斷。她一遍又一遍的閱讀這本書,揣摩書中人的心境,說著書中的對白。因為不斷的想,吸引力法則在她身上啟動了!

「隔年,我接到生平第一通製片公司打要我參加試鏡的電話,果真,就是《紫色姊妹花》!」雖然試鏡後,幾個月都沒有消息。「然後有一天,我接到了史蒂芬·史匹柏(Steven Spielberg,好萊塢名導演)的電話,他要我隔天就到他加州的辦公室報到。」她回憶,「從那一刻開始,我的人生從此改變。因為我知道是我自己將《紫色姊妹花》吸引到生命中的。」

「吸引力法則」在歐普拉身上迅速發酵,她不但因該部電影被提名奧斯卡最佳女配角,所主持的「歐普拉秀」(The Oprah Winfrey Show)也開始在全美聯播。她更從二〇〇四年開始,連續四年獲選為美國《時代》雜誌全球最有影響力的人物之一。

### \* 心想事成的簡單步驟 \*

#### 1. 釐清願望

弄清楚你到底要什麼?這真是你想要的嗎?  
願望必須是:人生中可實現的願望-操之在己的。

#### 2. 向宇宙下訂單

確定願望後,請大聲且明確提出要求。

#### 3. 專注自己的願望

必須透過注意力的提升,才能增強你對願望的頻率、能量。將心願寫下來,並詳述希望它帶給你的感覺

#### 4. 重新調整頻率

你必須隨時維持在正向頻率。樂觀的現實感:允許自己從實現小心願著手,再逐步調高難度,關鍵是一路保持樂觀,發揮正向吸引力。

#### 5. 感覺即將擁有

你必須感覺很好:你已經上路了,感覺你正在接收你希望擁有的東西,或是正逐漸成為你希望的形象。  
接收的感覺將加速讓你心想事成。

### 《延伸閱讀》

書名:秘密(The Secret)



作者:朗達·拜恩(Rhonda Byrne);謝明憲譯

出版社:方智出版

出版日期:2007年6月25日

書籍簡介:

這個時代最令人振奮的一本書!是要花時間尋找過錯,專注過失?還是要花時間創造建設,正面行動?在不信任氣氛的瀰漫中,本書證明了我們能完全的信任自己,還原本以幸福為基礎的生命原貌。(資料來源:博客來網站 <http://www.books.com.tw/exep/prod/booksfile.php?item=0010369914>)

## THE WORDS：溫馨小語



每個人都是自己幸福的建築師。

名言作家:克羅底亞斯