



◆ MESSAGE：公告訊息 ◆

★ 圖書室寒假開放時間

寒假開放時間：98/01/20-98/01/22 半天(08:00-12:00)
 98/02/02-98/02/06 全天(08:00-17:00)
 98/02/09-98/02/10 半天(08:00-12:00)

寒假期間暫不開放借閱，不便之處敬請見諒！

★ 97年度上學期借閱排行榜(統計期間：09/01-12/31)

<學生>1. 機電一忠 王品凡
 2. 綜高一忠 呂建霖
 3. 觀光二仁 劉猷鴻
 4. 綜高一忠 陳思蓉、資訊一仁 林俞廷
 5. 綜高一忠 劉威宏

◆ NEW BOOKS：新進圖書 ◆

- 夜巡者
- 往事並不如雲煙
- 海：另一個未知的宇宙
- 赤朽葉家的傳說
- 寫給年輕人的簡明世界史

更多新書請至以下網址查詢：

<http://www.knvs.tp.edu.tw/school/study/LibraryWeb1/library.html>

◆ SHARE：好文共賞 ◆



2009改頭換面，9件非做不可的事

※資料來源※ 本文節錄自【2009年1月 Cheers雜誌】

(<http://www.cheers.com.tw/doc/page.jsp?id=40288ac81e81972b011e85ce7a244d10>)

1. 理財：簡單為上

投資理財簡單化是2009年很重要的原則。投資理財專家夏韻芬提醒，今年高風險性的投資商品少碰為妙，不景氣也是檢視自己過去投資比例的最好時機，生活支出、房貸、保費等項目的比重，不妨重新調整。

2. 消費：聰明杜絕無謂浪費

降低支出，減少不必要的生活開銷也是2009年一定要改變的消費習慣。很多人為了省錢，到大賣場店購物，買回來的食物卻來不及吃就爛掉，一樣是無謂的浪費。「蕭條時尚」是荷包縮水時，大家不妨多點巧思，用搭配、混搭方式創造流行感，也是不過度浪費的好方法。

3. 學習：多投資自己腦袋

景氣不好，更要投資自己的腦袋。上班族不妨善用「不花錢」的學習管道，例如收聽ICRT加強英文。此外，如果碰上無薪休假，與其在家裡怨天尤人，還不如去多聽免費演講、多看展覽、多讀書，或是參加社團，拓展人脈。

4. 健康：愈運動，愈有希望

愈是不景氣，愈要保住健康，除了有強健的體魄才能對抗惡劣環境，萬一生病，還要額外再支付大大小小的醫療費，更是得不償失。畢竟體能與心態是一體兩面，先有健康的體能，才有高昂的鬥志。

5. 親密關係：轉換心情陪家人

永遠不要忘記家人是人生中最重要的資產。和家人共享一張好CD、或喝杯好茶，反而能讓自己得到真正的歸屬與安定。和家人到住家附近野餐，也是增進彼此感情方法。

6. 公益：多為別人想一想

不要成天想著自己為何最倒楣，做點善事，會發現力量更大。2007年開始投身公益的作家王文華曾在部落格寫道：「成功如此boring（無聊）。Boring的原因，是因為我們除了自己，一無所有。100%只有自己的生活，就像100%的檸檬汁，令人反胃。」

7. 生活：重新喚醒你的感官

你有多久沒有好好釋放身心靈，放慢速度讓五感享受生活？2009年，大家不妨學習放慢速度生活，重新學習「重質不重量」，多珍惜限量、手工的東西。剷除不必要的包裝，反而會讓你重新體會事物的真實滋味。

8. 視野：實踐一場夢寐以求的旅行

這個世界，哪裡仍令你好奇？未必非要做到像背包客般長期壯遊，即使是三五好友結伴，去一個一直想去卻沒去的地方，都是拓展視野，增廣人生閱歷最直接的方式。把目的地寫進你的圓夢記事本裡，為自己好好計畫一趟難忘的旅程。

9. 自己：用記事本寫下夢想

向來有做筆記習慣的作家李欣頻表示，每到歲末年終，她都會在筆記本寫下10個明年想實現的夢想，如同她在最新的文案作品中寫道——在這個信心低谷、創意用盡的時刻，我們不再需要「教我們該怎麼做事」的達人，而是需要「教我們如何作夢」的痴人。

新的一年到來，不論2009年你有什麼偉大的圓夢計劃，現在就替自己準備一本「圓夢記事本」，把夢想一一寫下，努力去改變，去實現它吧！

◆ THE WORDS：溫馨小語 ◆



「節約」是——
窮人的財富；富人的智慧

——大仲馬