



◆ MESSAGE：公告訊息 ◆

- ★ 寒假期間 絕對不可錯過的藝文活動
- 2008/02/27止 台北市立圖書館：2008開卷好書得獎書展
相關資訊：台北市立圖書館/活動報導/藝文活動
- 2009/3/31止 王貫英紀念圖書館：單車逍遙遊主題書展
相關資訊：http://www.tpml.edu.tw/TaipeiPublicLibrary/index.php?subsite=chinese&page=chinese-activity-month_acts.php
- 2009/3/22止 士林官邸：2008吳炫三巨型雕塑展
相關資訊：文建會/藝文活動資訊

◆ NEW BOOKS：新進圖書 ◆

- 笑傲江湖
- 雪山飛狐
- 連城訣
- 靈魂擁抱
- 天作不合

更多新書請至以下網址查詢：

<http://www.knvs.tp.edu.tw/school/study/LibraryWeb1/library.html>
或親臨行政大樓六樓圖書室(開放時間：週一至週五 08:00-17:30)

◆ SHARE：好文共賞 ◆



我不是強者，但是我願意面對問題

※資料來源※ 本文節錄自【2008年12月 大家健康雜誌 專訪/葉雅馨;文/張慧心】
(http://mag.udn.com/mag/newsstand/storypage.jsp?f_MAIN_ID=78&f_SUB_ID=1855&f_ART_ID=164292)

去

年有一天，孫越吃完早餐，想到教會兩位資深工作夥伴生病，強烈的擔心突然湧現，心想：這下正在推展的工作怎麼辦？一陣無法克制的情緒很悶也很不舒服，接下來他做了一個動作就是「上網搜尋醫院及醫生的資料，下午就去看精神科。」他認真地說：「我不是強者，但我願意面對問題，治療2天就好了」。今年，又有一次情緒一時解不開，他同樣去檢查，遵照醫師指示治療，很快走出低潮。他從自身經驗體會到人處憂鬱，一定要向外求助，人到一定年紀，多少要透過藥物或其他治療，比較好維持健康。

做公益而檢測出肺腺癌 因為神的愛豁達看生死

面對人生的重大衝擊——罹癌，孫越說，生病前便已參透死生，甚至到醫院還勸罹癌病友，「今天你躺在這，也許明天換我」。去年參與董氏基金會舉辦的「抽菸導致慢性阻塞性肺炎」記者會，率先進行「簡易肺功能測試」，卻意外被醫生證實右肺罹患肺腺癌，他完全接納。

他回憶癌症開刀前一天，將內外孫叫到床前說：「隔天進開刀房可能有3種結果：順利解決問題、也可能一時無法解決或需要後續治療、或是呼吸停止天人永隔。不過，我跟你們每周末在教會聚會，想想也沒什麼遺憾。我印象很深，有次我們去坐摩天輪，你們搶著和我搭同一車廂，你們說如果將來我不在了，『第一次』跟爺爺（外公）一起坐摩天輪會是個紀念」。由此可見「死亡教育」在孫家很正常，大家也接受「人總有一天會離去」的事實。

把希望傳給谷底的人 感受透進來的光明

孫越長期擔任義工，投身董氏基金會菸害防制與憂鬱症防治宣導活動；也參與宇宙光相關事務；關懷社會邊緣人，如受刑人家屬、愛滋病友、臨終病友；其餘時間則多和家人共聚一堂，每天

固定游泳、和老友通訊、聊天。他語重心長的說，「心理疾病很容易被忽略，憂鬱症已是21世紀重大病症之一，一個人或少數人的力量有限，需藉助團體的幫助，發揮力量，影響才會大。」

每年聖誕節，為了讓更多人感受團體互動的溫馨，孫越除了撥出時間和家人共度，也和陌生人共度這節慶。「辦公室有個團契，安排很多『聖誕午會』，利用午休時間，到公司企業去分享福音，有時，也會上街和陌生人共度聖誕。」

好奇心引發學習動力 E化速度媲美年輕人

在科技飛快進化的現代，學習新的電腦技術對於長者是一個挑戰。可是，很多人驚訝孫叔叔跟得上「E化」，會發手機簡訊、打電腦、操作PDA等。他卻單純的認為，「學就會了，不難！」其實他60歲就學過電腦，可是當時操作方式不友善。直到70歲，電腦更先進，他又重新再學，從此善用電腦。「我學會e-mail寫信後，向美國的摯友提議一周寫一封信談『生死』，也用e-mail和孫子聊天、分享心情。」此外，PDA上市不久，他也跟上流行，用PDA安排行程，彷彿隨身攜帶行動秘書。「我不排斥學新東西，這要感謝父母給我強烈的好奇心，『好奇』產生『好學』動機，雖然過程不免挫折，但我個性『好強』，一定要學會新產品。」

世俗評價由他去 美好的仗已打過 只求無愧

從過去的知名演員，在電影、電視演出生動的反派角色，而拿到第一座頒給反派角色的金馬獎，息影後成為「終身義工」，不論做什麼或做多少，孫越不在意世人眼光，「關於我的一切就留給別人評價，但求問心無愧地說，『那美好的仗我已經打過！』」話說完，他轉頭指著辦公室牆上，署名「老兵孫越」的陶藝作品，笑指其捕獲的大魚，也許只剩魚骨，卻清晰的記錄「老兵孫越曾經努力過的美好戰役。」

◆ THE WORDS：溫馨小語 ◆



浪費金錢是愚蠢的事，
浪費健康則是二級謀殺罪！

—— B. C. 福比斯