

LIBRARY WEEKLY NEWS

開南商工 教務處圖書室 出版日期：98/10/13 98上第七週

◆ MESSAGE：公告訊息 ◆

★ 九月份雙週四影片賞析時程表：
10/22(四) 讓愛傳出去
17:30-18:00 入場
18:00 準時開播
(每場次限50名, 額滿為止)
第一場參與賞析活動的研習證明已經完成申請, 要報名第二場同學請把握機會喔!!

◆ Hall of Fame：榮譽榜 ◆

★ 10月5日~10月9日班級借閱排行榜
1. 綜高二忠
2. 實驗二忠

◆ NEW BOOKS：新進圖書 ◆

- 全國新書資訊月刊 (第129期)
 - DigiTrend數位狂潮電腦雜誌(第41期)
 - 聖靈(第385期)
 - Watch Taiwan觀.臺灣(第3期)
 - 臺北市終身學習網通訊(季刊第46期)
- 更多新書請至圖書室網頁查詢
-> <http://www.knvs.tp.edu.tw/圖書室> <-

◆ SHARE：好文共賞 ◆

】好文共賞：歡迎大家踴躍提供分享！



大野狼也說：有你，真好！

※資料來源※ 摘錄自大紀原新聞網 2008/06/23 作者:美恩【<http://www.epochtimes.com/b5/8/6/23/n2165215.htm>】

從小到大我們學到很多理性的東西，像是學校教的課業，職場上需要的能力，以及許多須遵守的社會規範等等，但是我們很少學習認識情感是怎麼回事，因為不認識它，人們也就容易忽略或壓抑內在的感性世界。

「有你，真好」這本繪本描述著兩位在體型差距很大的野狼，他們之間的友誼發展歷程。看似要教導孩子交朋友的繪本，但其中有許多人際關係處理的細節，是極適合讓現代都會人來思考，我們是不是錯過許多真誠的友誼？

故事的過程把人際互動中微妙細膩的心理歷程刻劃出來，用野狼作為故事的主角，倒是突顯出〈刻板印象中〉狡猾冷酷的野狼，也有情感上的需求。大野狼初次遇到陌生的小野狼，第一個心理防衛機轉是害怕，即使小野狼不斷釋出善意和友好的態度，但大野狼仍舊小心翼翼，不敢大方地來接納小野狼。故事中體型的不同，象徵著人際間年齡、種族、性別、地位等的差異，人們往往因為不同間的陌生感，易有猜忌的心防產生。

故事中「狼」際的互動中，大野狼總是猜忌小野狼對他是有威脅感的，在細細觀察與試探後，稍稍安心後的大野狼還是亦步亦趨測試小野狼的可信度，有時又會擔心小野狼能力比他好，競爭意味的「狼」際關係，又增加了一些心防。還好小野狼爬樹的技巧沒有他好，讓大野狼願意跟小野狼繼續保持「有距離」的朋友關係。

這故事中的大野狼外表及行為作風如獨行俠一般，情感表達很含蓄。當大野狼善意主動分送水果給小野狼時，他並無用任何言語表達內在滋生的好感，而只是用「推」水果到小野狼面前，就回頭吃自己的東西了。不懂含蓄之意的

小野狼，可能會解讀大野狼是不是「不情願」或是嫌棄與他共食？當大野狼獨自外出散步，一想到小野狼時還會淺淺的微笑，這樣含蓄的情感表露，小野狼是無法得知的。或許就在這不明朗的狀況下，小野狼無法從這友情關係中肯定自己的定位，無法得到安全感或是滿足感，他選擇了離開。大野狼這時才開始認識自己內在失落的感覺，開始意識到這份情感對他的重要性，開始了解小野狼在他心目中的地位。失落也讓他產生行為上的變化，讓他不太想吃飯，不太想睡覺，不想做運動，只是殷殷期盼小野狼再次的出現！看來他之前的含蓄表達其實是很「ㄍㄨㄣ」啊！故事的結尾是個「Happy Ending」，面對小野狼的回來，大野狼激動的心跳得好快好快！大野狼可學乖了，很直接地告訴小野狼：「你不在，我好無聊。」小野狼也回覆「我也是。」相信雙方從此都很篤定自己在對方心中的地位了。

這樣的故事情節不像忙碌疏離的都市人的人際反應與需求？人類是需要友情相互扶持，在不同情境中我們是需要真誠的友情，但我們總是被告知要小心陌生人，要謹慎詐騙宵小等，而在職場中，往往因為競爭關係或是功利思想也很難完全打開心防接納新朋友。當我們散發出防衛、猜忌的心防，換來的友誼品質，一定也是充滿著不真誠與失望。人性中的善惡是並存的，人際互動中要激發出善的一面，有賴於良性的互動，也就是人際彼此的信任、尊重與真誠的相待。這故事倒是提醒我們，含蓄表達有時是一種美感，就如古人說的「君子之交，淡如水。」但是當人際彼此的信任度微薄時，直接真誠的表達才能喚出對方的信任感，不然不會每次都是「Happy Ending」的結果，未能及時表達或忽略內在的情感，也有可能失去一段真摯的友誼關係。所以情感教育除了要學習認識自己內在的感覺，也要學習恰到好處的情感表達。

◆ THE WORDS：溫馨小語 ◆



友誼是人生的調味品，亦是人生的止痛藥。

【愛默生(Ralph Waldo Emerson)】