

## ◆ MESSAGE：公告訊息 ◆

## ★ 十一月雙週四影片賞析時程表：

## 11/12(四) 水蜜桃阿嬤

1. 觀光二忠 (46位) 預約第一場  
開播時間 17:10-18:00

2. 第二場開播時間18:00-19:00  
尚未額滿，敬請把握機會！  
(每場次50名)

## ◆ Hall of Fame：榮譽榜 ◆

## ★ 11月02日~11月06日班級借閱排行榜

1. 綜高二忠
2. 機電一忠
3. 廣設一忠

## ◆ NEW BOOKS：新進圖書

- 在自己的生命做第一
- 相信閱讀：天下文化25年的故事
- 教育資料與研究(雙月刊第89期)
- 交流(第107期)
- 書香遠傳(第77期)

更多新書請至圖書室網頁查詢

→ <http://www.knvs.tp.edu.tw/圖書室> ←

## ◆ SHARE：好文共賞 ◆

## 】好文共賞：歡迎大家踴躍提供分享！



## 不敢改變？你有「大象症候群」！

※資料來源※ 摘錄自《你可以！讓你有所改變、獲得成長、變得更自由的九堂課》一書(作者：濱口隆則／出版：木馬文化)

## 〈大象症候群〉

某個地方有隻大象被繩子拴在細小木樁旁。有一隻飛翔於廣闊天空的小鳥停在大象的大頭上，對牠這麼說：「大象你好，你常常來這裡呢！」大象說：「小鳥，你好像每天都開心喔。我的工作就是載人去各個地方，我從小和人類一起生活，現在正在等人。」「大象，你為什麼不逃走？」「逃走？雖然我也想跟你一樣自由自在地到處飛，可是不行啊！」「為什麼？大象你這麼大一隻，一定可以輕而易舉地拔起細小木樁，你試試看嘛！」「不，我不行，我以前試過幾次了，根本破壞不了木樁和繩子。沒辦法啦，只會白費力氣，這繩子堅韌得很！」「沒問題啦，你的力氣那麼大，一定可以！」「謝謝你，我感到莫名地開心。可是我之前試過幾次都失敗，所以我學乖了。」

## 〈大象被控制的理由〉

大象現今在印度仍是一種交通工具。大象身形龐大、孔武有力，可以載人載物，據說牠還是非常聰明的動物。牠的力氣那麼大，為什麼不逃走呢？人類用什麼厲害的工具綁住大象呢？

其實工具…只有細小木樁與繩子。把繩子的一端綁在象腳上，另一端綁在木樁上，再把木樁插進土裡即可。那細小木樁並不特別堅固，它們只是單純的木樁與繩子而已。印度人光靠木樁與繩子，就能控制力氣比自己大好幾倍的大象。實際上，大象真的出力的話，就能輕易破壞它們，可是大象卻不這麼做。為什麼呢？

秘密就在於大象的「成見」。而那個成見才是人類控制大象的「真正工具」。自以為「辦不到」罷了！大象明明可以輕易擺脫細小木樁與繩子，但牠卻無意逃走，理由簡單的令人驚訝。因為大象以為「自己辦不到」，牠深信自己絕對無法輕易扯斷那條繩子。為什麼牠有這種成見呢？

因為大象在童年時期的身軀不大，當時不管牠怎麼動、怎麼跑，粗大的木樁與堅韌的繩子就是動也不動。小象一開始想逃走，所以使出蠻力想辦法扯斷繩子、拔起木樁，可是堅固的木樁與繩子卻不為所動。試了好幾次，結果都一樣。於是牠學到一件事：那就是「這只會白費力氣」「絕對動不了木樁與繩子」。因此牠不再橫衝直撞，有過這段成長經驗的大象長大之後自然很乖。儘管牠的力氣已不可同日而語，儘管當初的粗大木樁與堅韌繩子相形之下變得微不足道。牠依舊以為「自己辦不到」。

這隻大象就是我。也可能是你。

## 〈丟掉成見，改變自己〉

你有「大象症候群」嗎？

你「很想改變，卻很難改變」嗎？

你「明明很努力，成果卻不如預期」嗎？

你總是抱怨「工作綁手綁腳，不能做自己喜歡的事」嗎？

其實，你可以改變！

你要做的，就是丟掉現在的你、丟掉你的成見！成見就像一個自我保護的安全裝置，它是我們從小就不停被灌輸的想法，它是旁人給予我們的忠告，它是生存的教誨，它讓我們避免失敗。然而，它也讓我們漸漸以為自己「做不到」，讓每個夢想都變得「不可能」。

**你做不到，是因為你將失敗當作結果，成功人士則將失敗當作過程。不論你正處於什麼樣的困境，別忘了每個人的背後，都有一對可以改變現狀的翅膀。拋開所有的成見，不要害怕失敗，找出體內真正的力量，展開「心靈的羽翼」，踏上旅程，遇見真正的自己！**

## ◆ THE WORDS：溫馨小語 ◆



**不要害怕失敗！**

**即使是摔了一跤，也要抓回一把沙。**

【朱經武(美籍華人物理學家)】