

# LIBRARY WEEKLY NEWS

開南商工 教務處圖書室 出版日期：98/12/22 98上第十七週

## ◆ MESSAGE：公告訊息 ◆

### ★ 十二月雙週四影片賞析時程表： 12/24(四) 戰地琴人

17:30準時開播  
(最遲請於18:00前入場就座)

每場次50名。  
額滿為止，敬請把握機會！

## ◆ Hall of Fame：榮譽榜 ◆

### ★ 12月14日~12月18日班級借閱排行榜

1. 資訊一仁
2. 實驗三忠
3. 資訊二孝

## ◆ NEW BOOKS：新進圖書

- 喜訊(雙月刊第63期)
- 中華攝影(第1540期)
- 樂覽(第126期)
- 書香遠傳(第79期)
- 賦源(2009年12月)

更多新書請至圖書室網頁查詢

→ <http://www.knvs.tp.edu.tw/圖書室> ←

## ◆ SHARE：好文共賞 ◆

】好文共賞：歡迎大家踴躍提供分享！



### 好書推薦——「峰與谷：超越逆境、享受順境的人生禮物」

※資料來源※ 作者：史賓賽, 強森 出版社：平安文化(書籍簡介節錄自博客來網站)

#### 【陷入低潮】

從前有個聰明的年輕人住在山谷裡，他很不快樂，覺得日子過得很不順心，每天悶悶不樂地住在山谷裡。以前的他在山谷裡過得很快活，不但會在青草地上遊玩，還去河裡游泳。山谷就是他的全世界，他以為自己會在那裡度過一生。

可是他年紀越大，看周遭的事物越不順眼，隨著時光流逝，年輕人越來越鬱鬱寡歡。年輕人常常仰望高聳在山谷上方的雄偉峰巒，他渴望能夠爬到眼前那座雄偉的山峰上看看，幻想自己站在山谷旁邊的那座山峰上。他跟父母、朋友說他想去山頂瞧瞧，可是他們都說山頂的路有多難走，不如待在山谷裡來得舒服。四周的人都勸他別去自己不曾步足的地方，他自己始終也鼓不起勇氣，離開自己熟悉的山谷，使得他陷入了兩難的困境。

#### 【尋找答案】

終於有一天，他下定決心拋開所有的懷疑和恐懼，鼓起勇氣朝山峰出發。儘管山路很崎嶇，在途中碰到許多困難，但他都一一克服了。當他爬到山頂時，年輕人在山頂上遇見了一位內心寧靜、充滿智慧的老人，他從來沒碰過像這樣的人。

他告訴老人山谷裡的日子有多不快樂，說他覺得一定有更好的生活方式。他娓娓道出自己嘗試過的工作、好像已經走不下去的情路，以及他老覺得自己沒有發揮最大潛力。當老人知道年輕人過得有多不快樂時，

老人跟他分享了「峰谷法則」的秘密，也從此改變了他對於「高峰」與「低谷」的看法……

#### 【不斷嘗試】

年輕人再度回到山谷裡工作後，試著回想起老人告訴過他的：『**高峰和低谷不僅僅是你經歷的快樂與痛苦的時光，同時也是你內心的感受以及對外界的回應。當你對現況感恩，你就處於高峰；當你渴求自己缺少的事物，你就處於低谷。**你的峰與谷是相連的，在今天的順境犯的錯誤，會造成明天的逆境；在今天的逆境做的聰明事，會開創明天的順境。』

年輕人和老人待在山頂時，他瞭解了自己一直待在山谷裡沒有離開的原因，其實是因為內心的恐懼。如今，他必須跳出自己設下的框框，才能走出黑暗的恐懼！老人揭露了最重要的秘密：「**創造並追隨一個理想願景，好站上你的下一座高峰。**」

#### 【成功的秘訣】

**高峰與低谷相連，**

**在今天的順境所犯的錯誤，會造成明天的逆境！**

**在今天的逆境做的聰明事，將開創明天的順境！**

**人生的順境和逆境其實都是禮物，**

**每一份禮物都很珍貴，只是你得先好好經營！**

**在兩座高峰之間必有低谷，你在低谷裡怎麼自處，決定你可以多快爬到下一座高峰。**

**追求願景，期待高峰！**

## ◆ THE WORDS：溫馨小語 ◆



每一粒厄運的種子，卻包孕著未來豐盛的果實。

——莎士比亞