



◆ MESSAGE：公告訊息 ◆

★ 圖書室寒假開放時間：
1/25-2/5 (寒輔期間：
開放上午8:00-中午12:30)
1/21-1/22、2/8-2/10
(7:30-16:00 開放閱覽書報、
電腦使用服務)

2/11-2/21 春節期間·休館

◆ GOOD BOOKS ◆

★ 媽媽是最初的老師
★ 偷書賊
★ 千萬別去埃及
★ 第一次為愛流淚
★ 時空旅人之妻
★ 芬蘭驚艷：全球成長競爭力第一名的故事

◆ NEW BOOKS：新進圖書

- 今日高縣雙月刊 (第14期)
- 臺北畫刊(第504期)
- 臺北市立圖書館館訊季刊(第27卷第2期)
- 中華攝影(第1542期)
- 清流(2010年1月)

更多新書請至圖書室網頁查詢
-> <http://www.knvs.tp.edu.tw/圖書室> <-

◆ SHARE:好文共賞 ◆

】好文共賞：歡迎大家踴躍提供分享！



命運掌握在自己手中

※資料來源※ 節錄自《我們都忘了,放下也是一種選擇 第39頁、第83頁》

【蝸牛媽媽的正向思考】

小蝸牛問蝸牛媽媽：「為什麼我們從一生下來，就要背負這個又硬又重的殼呢？」蝸牛媽媽說：「因為我們的身體沒有骨骼支撐，也沒有腳可以走路，我們只能爬。但是我們爬不快，容易受到傷害，所以需要這個殼來保護我們。」

小蝸牛又說：「毛蟲姐姐沒有骨頭，也爬不快，為什麼她不用背這個又硬又重的殼呢？」蝸牛媽媽回答：「因為毛蟲姐姐能變成蝴蝶，她會飛回天空，天空會保護她啊！」

小蝸牛還是想不通，繼續問：「可是蚯蚓弟弟也是沒有骨頭，也爬不快，而且也不會變成蝴蝶，他為什麼也不用背這個又硬又重的殼呢？」蝸牛媽媽笑著說：「因為蚯蚓弟弟會鑽土，大地會保護他呀！」

聽完之後，小蝸牛哭了起來：「我們好可憐，為什麼天空不保護我們，大地也不保護我們？」蝸牛媽媽安慰他：「所以我們才要有殼啊！我們不靠天，也不靠地，我們靠自己。」

《心的體驗》

蝸牛媽媽的智慧，遠遠高過許多人的思想。大多數的人都是想著如何依靠天、依靠地、依靠別人，遇到困難時，等著別人拯救，甚至為了迎合別人，出賣自己的靈魂。

然而，「靠自己」才是最好的方法，我們不必像哈巴狗般的搖尾乞憐，也不用仰人鼻息過日，更重要的是，我們可以從奮鬥中磨練自己，愈挫愈勇。

靠自己，自己也會變得更加堅強，一定能夠在天空展翅高飛，在大海乘風破浪，實現自己的夢想。

【手裡的小鳥是死的，也是活的】

在一個村莊裡，住著一個睿智的老人，村人遇到什麼疑難問題都會向他請教。

有一天，一個聰明又調皮的孩子，想故意為難那位老人。

他捉了一隻小鳥，把牠握在手中，然後跑去問老人：「老爺爺，聽說你是我們村莊裡最有智慧的人，不過我卻不相信。如果你能猜出我手中的鳥是活的還是死的，我就相信你了。」

老人注視著小孩子狡黠的眼神，心中十分清楚：如果我回答小鳥是活的，小孩會暗中使功把小鳥掐死；如果我回答小鳥是死的，小孩就會張開雙手讓小鳥飛走。

老人家拍了拍小孩的肩膀笑著說：「這隻小鳥的死活，全都在你的手中。牠的未來命運，也控制在你的手中。」

《心的體驗》

要是你懂得如何思考和安排你的生活，你就完成了一項最偉大的工作。我們每個人的前途與命運，都是完全掌握在自己的手中，不靠自己的堅持及努力所得到的，只是短暫的快樂而已。沒有人可以幫我們決定未來與發展，不管升學也好，就業也罷，創業亦是如此。

有位哲學家說得很好：「人生就是一連串的抉擇，每個人的前途與命運，完全掌握在自己手中。只要努力，終會有成。」

所以，根本不必去求籤問卜，最好還是小心翼翼的「張開雙手讓小鳥飛走」—讓你的命運連同你的理想，在藍天白雲中展翅飛翔。

◆ THE WORDS：溫馨小語 ◆



接受現實是克服不幸的第一步。

美國心理學家 威廉·詹姆斯