



手指揸著眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：99年6月1日

期數：98下第十四週

發行單位：教務處

重要訊息公告

★6/14-6/25校園巡迴書展假本校川堂舉行，現場提供最新最HOT的書籍，歡迎全體師生踴躍參觀！（可現場登記選購）

★因期末盤點，自6/14（一）起暫停借閱書籍。並請借閱人於6/21（一）前歸還所有圖書、期刊。

借閱排行榜

1. 觀光二忠
2. 汽車二忠
3. 實二忠、觀一仁

新進圖書

- 樂覽（第131期）
- 新紀元（第173期）
- 教師天地（第164期）
- 琉璃光（2010年5月）
- 今日郵政（2010年3月）

更多新書請至圖書室網頁查詢
<http://www.knvs.tp.edu.tw/>
/圖書室

打消自卑的念頭

資料來源：部落格文章(<http://blog.roodo.com/peterwu/archives/7036123.html>)



自卑自賤的心態只會阻礙你的前進，只有自信才能戰勝一切困難和挫折，最終使你成為一個強者，自卑自賤並不是不可戰勝的，許多人正是因為戰勝了它，才取得了成功。

有一次，一個士兵騎著馬，送信給拿破崙。因為走得太快，在他還沒有到達目的地之前，他的馬猛跌一跤一命嗚呼了，這名士兵只得快步跑著去送信。拿破崙接到了信，看後立即寫了封回信，交給那位士兵，並指著自己的高頭大馬說：「你騎我的馬，火速把回信送去。」士兵望著那匹裝飾華美的雄壯的駿馬，對拿破崙說：「不，將軍，我是一個平庸的士兵，實在不配騎這麼華美英雄偉的駿馬。」，拿破崙嚴肅地說：「世上沒有一樣東西，是法國士兵所不配享有的。」

世界上有許多像那位法國士兵那樣想法的人，他們認為自己不配擁有世界上最好的東西，聲望和名譽，自己也不可能得到。他們認為自己注定了要貧窮、卑微地生活下去，而尊貴、富有、榮譽以及世界上所有的好東西，都是留給幸運者。

如果你也有這種卑微的想法，連想一想「我也是一個強者，也可能會成功」都會臉紅，那你怎麼可能樹立遠大的理想，成為一個成功的人呢？如果你把一個小小的成功都認為是痴心妄想，認為自己不配，那你怎麼可能有勇氣去實現它呢？所以，你應以拿破崙為榜樣，告

訴自己：沒有什麼是我不配享有的。當你這樣告訴自己時，你就會重新樹立起自信心，去爭取世界上最美好的東西。

自卑自賤的心態只會阻礙你的前進，只有自信才能戰勝一切困難和挫折，最終使你成為一個強者。也許你是一個貧窮的農民，一個卑微的小職員，甚至你還沒有工作，你同樣可以依靠自信和努力成為一個強者，享受幸福的生活。自卑自賤並不是不可戰勝的，許多人正是因為戰勝了它，才取得了成功。

球王比利的名聲早已為世界眾多球迷所稱道，但如果說這位大名鼎鼎的超級球星曾是個自卑的膽小鬼，許多人大概會覺得不可思議。年輕時的比利得知自己入選巴西最有名的桑托斯足球隊時，他竟然緊張得一夜未眠，他認為自己根本沒有資格和那些著名的球星一起踢球。在他不得不去桑托斯足球隊報到時，他懊喪地對自己說：「在這裡我只配當板凳隊員。」

當教練硬逼著他上場擔任主力中鋒時，他感覺雙腿好像長在了別人身上。但他不斷地告訴自己**集中精力，鼓起勇氣**來，想一想平時是怎樣做的……通過不斷的鼓勵和暗示，他終於可以輕鬆地在場上奔跑並漂亮地接球傳球了。

由於他戰勝了心中自卑的念頭，堅定了自己的信心，他才可以把自己的才能全部發揮出來，終於成為世界球王，如果你也總認為自己事事不如人，只能落魄地生活，那麼請向比利學習，用**自信擊退你心中的自卑**，這樣你很快就能加入到強者的隊伍中

