



手指揸著眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：99年6月8日

期數：98下第十五週

發行單位：教務處

重要訊息公告

★感謝全校師生踴躍參與「培養閱讀人：閱讀推薦平台」，總計投稿件數達397篇！

★6/14-6/25假本校川堂舉辦校園巡迴書展！敬邀全校師生共襄盛舉！

借閱排行榜

1. 資處一忠
2. 汽車二忠
3. 電機二孝

新進圖書

- 科學教育月刊 (第326期)
- 中華攝影(第1551期)
- 今日合庫(第425期)
- 新紀元(第175期)
- 警光(第646期)

更多新書請至圖書室網頁查詢
<http://www.knvs.tp.edu.tw>
/圖書室

學會積極思考，贏得成功人生

資料來源：部落格文章 作者：王辰(<http://blog.sina.com.cn/wcth>)



人生的羅盤永遠指向光明的彼岸——每一個人都要堅信日子會越過越好，社會會越來越進步，一定是今天比昨天好，明天比今天好，明年比今年好。

有一次當我講到這個觀點的時候，有個聽眾反駁我說，他不同意我的看法，因為有的人的日子越來越糟。我回敬他的說法是：「假如我們覺得生活會越來越糟，就沒有必要堅持活得太久。何必去面對一定悲慘的結局呢。」

因為人生只有一次，將是如飛而去，歷史可以重演，生命不可以彩排。就是我們說的開弓沒有回頭箭。如果我們每一天都樂觀，即使有一天死的很慘，但我們這一生幾乎都是快樂的；但如果我們每一天都悲觀，患得患失，擔憂恐懼，結果到老什麼事情也沒發生，我們豈不是白白痛苦了一輩子？！所以說人生的過程比結果重要，過好每一天，快樂每一天，一定是最明智的選擇。

貪婪和恐懼是人生所有悲劇的根源。要想全部擁有，你將一無所有，只有部分擁有，才會天長地久。許多人在股市賺不到錢，也是因為有時貪婪，有時候恐懼，結果該賣的時候沒有賣，該買的時候沒敢買。十賭九輸，也是因為貪婪造成的。做到見好就收、急流勇退的人，真是難能可貴。

做人要認命，但決不可以服輸。

佛家宣導的『放下』，許多人都會說，都好像懂得不要太執著，但真正明白其中要義的人並不很多。其實放下的重要前提是『接受』，無論是好是壞，所有已經發生在我們身上的一切都已經成為現實，比如離婚、喪偶、車禍、失竊，你必須接受這個事實，不埋怨，不責怪，才可以放到一邊，然後輕鬆、積極地面向未來，追求新的生活。

聖嚴法師說：「人人是好人，日日是好日，事事是好事。」這就是告戒我們要學會積極正面的思考模式，凡事往積極的一面想。相信一切為最好的做準備。現實中多少人忘記珍惜擁有的，卻花一生去為失去的後悔。一錯再錯，錯上加錯，結果一輩子都沒活出光彩。

學會說：「太棒了，別人沒有發生的事情居然發生在我的身上，我又有成長的空間。」每天早上起床前都要躺著默念：「今天一定有很棒的事情發生在我身上！」有人說，念了就會有嗎？

其實有一個很重要的觀念，我們都忽略了，『話語是生活的魔棒』。說什麼話，就會成為什麼人。語言和人的內心世界幾乎是一致的，說積極話的人，行動也積極，表情也樂觀；說消極話的人，每天幾乎都是苦瓜臉，倒楣相。

分清楚手段和目的，是人生的一個重要課題。一旦顛倒，就是本末倒置，得不償失。所以每一個人要想追求人生的成功，都要遵循這樣的準則：先決定要什麼，再決定做什麼。

