



手指揸着眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

Library Weekly News

發刊日期：100年3月29日

期 數：99學年度第七週

發行單位：教務處

重要訊息公告

★大考將至！

圖書室每週二至四
晚上17:30-20:30

開放自習。

歡迎當日無晚自習
的學生自修、討論
課業。亦歡迎教職
同仁多加利用。

借閱排行榜

- 1、電機三考
- 2、綜高一忠
- 3、綜高二忠

新進圖書

- 納尼亞傳奇:魔法師的外甥
- 黑暗精靈I:故土
- 你一定要有的態度
- 寫給孩子的工作日記:說別人的事,教自己的孩子
- 簡單就成功:補教女王徐薇的成長習筆記

更多新書請至圖書
室網頁查詢

<http://>

www.knvs.tp.edu.tw

懂得分享，生命是彩色的

資料來源：懶人讀書會／黑幼龍撰文



因為喜歡分享，我和妻子在貧困的日子裡，仍然覺得甜蜜，也因為鼓勵分享，我的企業裡平添許多很棒的創意。如果有人問：「你認識的黑幼龍是什麼樣的人？」每個人可能有很不一樣的想法。但是，如果有人回答「他很喜歡分享」，那麼，這個人一定很了解我，他抓住了我最有特色的一點，就是善於「分享」。

我有一對夫妻朋友，先生是大學教授，太太是家庭主婦。先生在家裡的時間多半在看書，她自己則一直在摸家事。我問她：「你們平常談話嗎？」她說：「沒事就不談了。」我聽了非常驚訝。在我家，如果我跟太太各做各的事，就表示有人在生悶氣、心中不滿，或者我們剛剛吵完架。如果沒什麼特殊狀況，我們一定會交談，「分享」是我們家最重要的相處模式。我跟我太太剛結婚的時候，住在分租來的一間小房子，下班回家，兩個人擠在同一個空間裡炒菜、煮飯、洗衣服、哄小孩睡覺，屋子裡晾滿萬國旗似的尿布。

孩子常生病，我很清楚地記得，那是一個下雨天，我們在看病途中，把太太的嫁妝包括戒指、首飾都賣掉，才湊到足夠的錢回醫院繳醫藥費。但是，每天晚上好不容易忙完一天的事，我和太太坐在床上天南地北聊啊聊，分享工作一天的心得、挫折和開心的事。回想那一段日子，因為擁有這樣分享的甜蜜時光，我從來不後悔吃過那麼多苦頭。很幸運地，我們這種喜愛分享的特質，影響了全家人。

有一年，我母親生病住院，我去探病，女婿下班也先來醫院。我問他今天工作如何，他馬上從口袋掏出一張卡片，看了看，開始講發生哪些事、老闆對他說什麼話。我啼笑皆非，問他：「為什麼把一天所有不快樂的事都寫下來了？」原來他是要配合我女兒。女婿如果工作受挫，回家會悶著不肯講話，但是我女兒很喜歡談話，他聽著聽著，就忘記發生過的事情了。於是，他想出這個辦法：把事情記在紙片上，好能與我女兒分享。分享不是倒掉心情垃圾，反而是發現個人潛力的好方法。

這幾十年來，我覺得自己進步很快，最大的原因，可能是我很喜歡跟別人分享，對

自己有更多的了解，於是在面對困境時，也更容易找到解決方式。長時間下來，跟一個只會埋頭苦幹的人比起來，差別愈來愈明顯。不管是公事或個人，許多好點子、好的做事方法、好的觀念，都是透過真誠分享才能獲得，光靠一個人絞盡腦汁，不是那麼容易突破。

我在家裡也玩一些分享的活動。比如，我讓全家六人圍坐在一起，每個人都用一個字來形容另外一個人，大家想啊想，常常會冒出驚人之語而在這樣的互動下，無形中也增加對彼此的了解。巴勒斯坦有兩個內海，一個海裡面有各式各樣的水生植物和魚類，叫加利利海；另一個海裡面卻沒有任何生物，叫死海。為什麼有這個差別？因為加利利海承接水源之後，將水給了下游，而死海納入上游的水之後，卻沒有出口，因此水中累積大量的鹽分，沒有生物能存活。一個懂得分享的人，生命就像加利利海的活水一樣，豐沛而且充滿活力。但是，要容納愈多的活水來源，需要愈寬大的胸懷。歌德就說過：「能分享他人的痛苦的，是人；能分享他人的快樂的，是神。」

那麼，如何培養分享的能力？首先，要能夠看到別人的優點和成就，了解他為什麼做得到。接下來，練習表達的能力，你要相信自己也是一個有優點、有成就的人，不要怕別人嫌你不好。第三則是傾聽，很多人做不到這一點，不喜歡聽別人講話。我有一個朋友是很有名的教授，大家聚在一起時，他一個人講個不停，很少聽別人講話。

他當然是一個口才很好、很有學問的人，可是不會是一個很好的分享夥伴。最後一點，要會問問題，有了彼此激盪的機會，想法就會更精彩充實。有一個方法可以用來判斷，你的分享方式是真正的分享或虛應故事，那就是「你是不是真的想做」。如果你沒有意願，就不是真的分享，如果會想做下去，那麼就是一個很好的參考點，激勵你繼續與人分享。

分享的方式有很多種，無論是一起吃飯、看電視或到海邊散步，都是一種分享的過程。我常覺得，有許多婚外情的發生，都是因為彼此間有了分享與互動，彼此談得開心，勝過與其他人對話。有人喜歡到酒廊、Piano Bar去，可能也是因為，在那裡就是有人可以聽他講話，回到家裡則沒有這種分享的感覺。如果家裡也可以是Piano Bar，該有多好。再好的道理，如果不去力行，等於是空話；再好的事，如果不按正理而行，難以竟其功。

智慧小語



有時，人陷在舊有的「思維和框架」之中，

始終不知跳脫出來，以致平庸一輩子。

戴晨志