



手指撐著眼在字裡行間探險
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔
哪一段都可以是起點
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

發刊日期：100年4月12日

期 數：99學年度第九週

發行單位：教務處

重要訊息公告

★圖書室「漫畫閱覽區」有：神劍闖江湖、xxxholic、烏龍派出所、哆啦A夢、妙手小廚師、壽司高手、網球王子、20世紀少年等共200本漫畫，讓您一次看個夠！

歡迎全校師生到館內閱！

借閱排行榜

- 1、綜高一忠
- 2、子二忠、綜二忠
- 3、訊一孝、處一孝、廣二孝

新進圖書

- 人生拍賣會
- 彩妝天王:美妝寶典
- 美容大王2:揭發女明星
- 親手DIY布偶動物的樂趣:農場裡的絨毛玩偶
- 蛙美眉的亮麗日記:24小時神采飛揚大作戰

更多新書請至圖書室網頁查詢

http://www.knvs.tp.edu.tw

打開青少年心鎖，認同傾聽為鑰

資料來源：大紀元週報（2011/02/08）／江禹燁台北專題報導



近日校園問題頻傳，青少年的偏差行為益發受到重視，其實這些孩子只是不斷地在尋求一種認同感，在內心深處渴望受到關注，盼有人肯傾聽心聲，並建立屬於他自己的成就感；但現在許多專家學者，都只從外在行為來個別解決，如霸凌、毒品、飆車砍人、凌虐…(增加)等，卻忽略其背後成因。

《同儕認同 國二關鍵》

長期關懷青少年的勵友教育中心主任吳益豐表示，從經驗上來看，國二是個關鍵點，國一剛從小六升上去還算單純，開始有環境適應或是課業問題需要克服，不過是否適應，將在國二開始發酵，同時出現同儕彼此認同的問題。

當孩子出現不對勁，父母是否可以及時發現、察覺至關重要，如果孩子無法獲得家庭支持，就可能依附在勢力較為強大的同儕身上，來確保自己在族群的認同感，或避免被欺負。

這時有人釋出關心，加上對異性的好奇，很容易就會有男女朋友的交往關係，如果依附外在的團體為不良幫派，甚至可能衍伸為複雜的男女關係，父母發現後，便以偏差行為指責孩子，而與父母距離越來越遠，這時反而會認為這些勢力比起父母親更能接納自己。

台北市張老師推廣教育組長劉素芳談到，青少年從兒童被父母照顧階段脫離慢慢成為大人的過程，生理和心理都發生劇烈的發展，在這平衡過程中需要很多的認同，以及自我存在的價值，如果在家得不到，就會往外尋找。

有些孩子故意唱反調、做壞事，可能透露一種訊息，就是「我需要你注意和幫忙，只想要你聽我說說話」等，但是又不知如何開口，所以只能用反面的方式得到家人注意。她指出，假如父母太忙、兄弟姐妹有一方較優秀等，長期

被忽視的孩子，就會用搗蛋方式來尋求父母注意。

《適時溝通 尊重孩子》

如何引發他們的正向力量，並了解傾聽他們的想法，才是最主要關鍵。吳益豐認為，這些所謂偏差行為的孩子總認為父母親並不了解自己，只關心表面上詢問讀書或是功課做了沒，沒有花時間去深入了解孩子的想法，久了自然就疏離。

在矛盾青春期狂飆的情況下，父母親若無法了解、傾聽孩子內心話，只用命令方式管教，孩子的自主性就會與父母產生抗衡作用，或是產生敵對。

他建議，應與孩子一起探討分析，做這樣選擇會有何後果，假如認為選擇不妥，也該試著予以尊重引導，而非用指導命令式來改變孩子的想法。

《情緒易受影響 做出非理性行為》

青少年重視朋友，尤其群聚更易滋事，造成無法控制的後果，他舉例，當大家在凌虐一個孩子，可能有其他的孩子在一旁鼓噪，進而加速他非理性的殘暴，而使出令人無法理解的可怕手段，事後了解發現，他並非出於本意，也回答不出具體原因，只是受到當時的氣氛所影響。

這些背後其實是充滿自卑和惶恐，總是在學習過程中被貼上不讀書的標籤，擔心別人看不起他，因此在暴力的背後，其實充滿著脆弱，所以只要在路上有人多看一眼就暴力相向，藉此證明自己的存在。

雖然大人對行為偏差的孩子頭痛不已，但是在擔心之餘，是否看見他們只是想被看見、被聽見與理解的心情，應試著用另外角度去接納他們，其實他們真的沒那麼壞。

學會傾聽，會使我們的經驗更加豐富，會使我們的視野更加寬廣，會讓我們在這個充滿曲折與誘惑的生命之路中少走彎路，少受挫折，會讓我們以更加理性和成熟的心態對待一切。

