



手指揸著眼在字裡行間探險  
或沉思悠悠低谷，或停頓蒼鬱林道、或勇闖巍峨山巔  
哪一段都可以是起點  
有風的時候 便讓它拂上滴了汗的臉  
走過崎嶇，就能讀享蔚藍晴天。

\\天下雜誌

## Library Weekly News

發刊日期：100年6月28日

期 數：99學年度第二十週

發行單位：教務處

### 重要訊息公告

★暑期開放時間請參見圖書室網頁。提供書籍借閱、自修閱覽及電腦檢索，請全校師生多加利用。

★漫畫閱覽區預於6/30(本週四)更新，暑假期間(100/7/5起)照常開放館內閱覽。

### 班級借閱總排行榜

- 1、綜高二忠
- 2、廣設二孝
- 3、電子二忠

### 新進圖書

- 新活水(第36期)
- 科學教育(第323期)
- 樂覽(第144期)
- 中華郵政(第642期)
- 天下雜誌(第474期)
- 商業周刊(第1230期)

更多新書請至圖書室網頁查詢

http://  
www.knvs.tp.edu.tw

### 打破慣性思維的陷阱

資料來源：摘錄自讀者文摘(2011年5月號)——一期一會／文：查理王



前一陣子，家裡一台用了近二十年的日本烤箱壞了。看著那斑駁的外殼烤漆，不禁想起，這台烤箱已伴我走過多少年輕歲月啊！這樣耐用的電器，現在越來越難買到了，或應該說，製造商根本不希望消費者使用同一件產品太久，否則，新產品要賣給誰呢？曾幾何時，人們不斷追求更新、更快、更好！各行各業每年訂出高幅度的業績成長目標，要不間斷地推陳出新，絞盡腦汁推出新一代產品。工廠為了擴大產能，聘請更多員工，夜以繼日地超時投入生產線，造成工廠用電量大增，排放的污染物及廢棄物不斷增加，政府提出供電不足的警訊，合理化了核電廠的興建及工業區的擴張。

更多原本屬於大自然的空間被轉為住宅、商業及工業用地，更多自然資源被過度的人為開發所耗竭，超時工作的人們得到更豐厚的報酬，再去參與更多的消費，今年的營業目標達成了，明年再訂出更高的業績目標要求員工，再蓋更多工廠，投入更多生產線，再將工廠搬遷到勞力取得更便宜的國家，再招募更多人超時加班工作，刺激更多人提高消費，接著產生更多廢棄物、更多的排放與污染，周而復始，無窮無盡地追逐物質與經濟成長。但現代人真的比以前更健康、更快樂嗎？

YouTube上的一部影片《The Story of STUFF》，揭露了美國人民的快樂指數從1950年代消費力大爆發後，一路下滑！這代表人們並沒有因為消費能力增加而更快樂，人們為了更有能力消費，投入更多時間工作以獲得更高的報酬，回到家，累癱在電視或電腦前，接受更多消費性廣告的轟炸與誘惑，然後再去消費。人們卻忘了，金錢買不到快樂。

東京都知事石原慎太郎在今年三月份日本空前的震災後提出「天譴說」，石原直言：「日本人過於強調自我，凡事以我欲為主，來從事政治和民粹主

義。而透過這次海嘯，若能一次清況這些執著，我覺得或許這是一次天譴。」石原的評論猶如在日本國難的傷口上撒鹽，雖然「天譴說」過於沉重，但我們捫心自問，石原說的「我欲」，不正是全球大部分人類的縮影嗎？人們快速滿足了短期的欲望，卻以整個地球的生態及平和為代價。

如果你也認同達賴喇嘛說的，人生本應快樂，那麼，如何讓自己、家人、你的員工與同事都更快樂？甚至，讓芸芸眾生、自然萬物生靈都更快樂，這難道不重要嗎？諾貝爾經濟學獎得主丹尼爾·卡尼曼在《快樂學》裡提出：「當人們被問起關於自己的問題，都有一些現成的答案：我們知道自己叫什麼名字、住在哪兒、參加什麼政黨。但是，一般來說，並不知道自己多快樂。當被問起這個問題時，我們必須編造出一個答案。」正如同我常在演講時問起聽眾：「你這一生為何而來？」通常，台下十之八九啞然失聲，一臉錯愕。勉強有幾個人說了一些答案，但很明顯的，這是他這一生頭一次想這個問題。

日本中目黑的特色二手書店「Cow Books」店長松浦彌太郎會為自己準備一個「不知道的箱子」，讓自己每天充滿動能地自主學習！每天就如新生一般，滿懷學習熱忱，或許從今天起，就讓我們重新來學習「問問題」，別讓自己掉進世俗的沉痾與慣性思考邏輯。想要改變，就必須有嶄新的創意與想像力。人的一生，往往很難超越自我想像力之外，企業、國家亦如是。西元前五百年前的《六趣輪迴經》提到：「一切失敗，來自錯誤的認識。」要得到人生的新答案，就必須勇攻地從舊思維的岸邊離岸，向新時代的大海航行。

過去我們認為「人定勝天」，在日震核變福島事件後，相信會啟發更多人類的覺醒，人類必然會更尊重大自然，期與自然共好。過去許多企業崇尚成吉思汗「贏了還不夠，要其他人輸了才行」的托拉斯霸權主義；未來的企業卻會省思到取之於社會，更應回饋社會。一如淨空法師所言：「現代社會是競爭，我們要做禮讓，不僅是謙讓、禮讓，處處都讓。」「眾生念念是要求得到，我們念念要佈施出去。」

### 智慧小語



你的問題，就是你的道路。

《西藏格西波托瓦 (Geshe Potowa) 》